

TOKYO MOUNTAIN LIFE

FREE

ご自由にお持ちください。

[トーキョー・マウンテン・ライフ]

1名様に7点すべてプレゼント

あの人が選ぶ
豪華アウトドアグッズ



東京アドベンチャーライン

特別企画

青梅線・五日市線の旅

鉄道で行く! 気持がいい! 自然が大好き!

鉄道キャンプ

#鉄キャン

秋冬こそ
キャンプ!

この時期ならではの楽しみ、
注ぎギアをご紹介します。

Contents

2021 Autumn & Winter vol.18



Cover Goods テント：ビートルズルームテント3 (チャムス)、ランタン：ノーザンノバ (コールマン)、テーブル：マルチ フォールディング テーブル (モンベル)、タクティカルベンチ (ヘリノックス/エイアンドエフ) ※その他スタイリスト私物

03 秋冬こそキャンプ!

04 秋冬キャンプの魅力とは?

05 最新アウトドアギア

A&F COUNTRY / Coleman / mont-bell / Schöffel / snow peak / THE NORTH FACE

08 フィールド&エリアガイド

Vol.7_羽村&福生編

09 多摩エリアキーパーソン Interview

10 SHOP CLOSE UP

Vol.5_CHUMS / HELLY HANSEN

11 CLOSE UP ATHLETE

カヌースラローム 矢澤亜季さん

12 私の愛用道具ストーリー

14 クライミング通信

15 全7点をプレゼント!

達人セレクトのお買い物ツアー

18 青梅線・五日市線の旅×TOKYO MOUNTAIN LIFE

鉄道で行こう! 気軽に“いいね!” 駅近キャンプ

#鉄キャン

TOKYO MOUNTAIN LIFE

[トーキョー・マウンテン・ライフ]

Cover & Contents
Photo by Shingo Inomata
Cover Styling
by Kazumasa Chikazawa

What's "TOKYO MOUNTAIN LIFE"?

「トーキョー・マウンテン・ライフ」は、東京を拠点に登山やキャンプ、野外フェス、水遊びなど、周囲に広がる豊かなフィールドを感じて楽しむアウトドアをご紹介します。日本のすばらしい自然をもっと身近に感じられる厳選情報をお届けします。

発行・問い合わせ
モリパークアウトドアヴィレッジ
TEL.042-541-0700

※本誌掲載の写真・図版・記事等の無断掲載、複製、転載を禁じます。
※本誌掲載の価格でとくに注記のないものは、すべて税込価格となります。

ショップリスト

- A エイアンドエフカントリー
TEL. 042-519-6380
- B エイアンドエフカントリーヘッジ
TEL.050-4560-2063
- C チャムス TEL.042-519-6809
- D コールマン TEL. 042-500-6177
- E コロンビア TEL. 042-546-5454
- F ハーベステラス
TEL.042-549-0546
- G ヘリーハンセン
TEL.042-588-6010
- H メトスサウナソップ
TEL.042-545-3738
- I モンベル TEL.042-549-0535
- J マウンテンハードウェア
TEL. 042-546-5454
- K サロモン TEL.042-519-7424
- L ショップエル TEL.042-546-8588
- M スノーピーク TEL. 042-519-7688
- N SORA (ソラ)
TEL. 042-519-6780
- O ザ・ノース・フェイス
TEL.042-519-1980
- P PLAY (プレイ)
TEL.042-541-3223

※上記はモリパークアウトドアヴィレッジ内の店舗の電話番号です

この時期ならではの楽しみ、注目ギアをご紹介します。 秋冬こそキャンプ!

手軽に始められ、アウトドアの魅力が存分に感じられるキャンプ。
気温が下がる秋冬でも、この時期だからこそその楽しみがいっぱいあります!
今号は秋冬キャンプの魅力とおすすめのギアをたっぷりご紹介いたします。

文◎菅 明美 (P04-07) Text by Akemi Kan
写真◎猪俣慎吾 (P04) Photo by Shingo Inomata
イラスト◎高橋未来 Illustration by Miki Takahashi



キャンプコーディネーターが指南 秋冬キャンプの魅力とは？

紅葉が美しい秋、そして空気が澄み渡る冬。自然の偉大さをより感じられる秋冬はキャンプに最適なシーズン。満喫するためのコツを達人に伺いました。



Profile
猪俣慎吾さん

フォトグラファー。アウトドアパーティーグループ「KIPPIS」を主宰。2017年に星空案内人を取得。キャンプコーディネーターとしても活動。www.photo-shingo.com

「最近では秋冬キャンプが注目されているんです。空気が澄んでいて、日中でも暑すぎず、虫が少ないから過ごしやすいという声を良く聞きます」とフォトグラファーであり、キャンプコーディネーターとしても活躍する猪俣慎吾さん。以前からこの季節のキャンプが好きだったという猪俣さんによると、

防寒対策さえしっかり行なえば快適に楽しめるそう。

「焚き火道具や薪ストーブは多岐ですし、寝袋やマットも種類が豊富。道具さえきちんと揃えればいつでも楽しめるので、秋の食材を使った料理や星空観察、雪景色など、この季節の魅力をぜひ体験してみてください」

1

美しい星空を眺める



星のソムリエ資格を持つ猪俣さんいわく、「最も空気が澄んでいる冬は星がきれいですが、上空で風が吹きやすいです。風の影響を受けにくい秋がおすすめです」

2

焚き火が楽しい！



「暖を取れる焚き火は気分を盛り上げてくれる存在。秋冬なら焚き火を使って料理を作ったり、温まりながらホットドリンクを味わったり。楽しみ方も広がります」

3

非日常感たっぷりの雪中キャンプ



「雪中キャンプは究極の非日常だと思います。スキルは必要ですが、キャンパーとして成熟したいならぜひ体験を。冬でも利用できるキャンプ場も増えています」

COLUMN

秋冬キャンプではここに注意

注意 | 1

マットや寝袋は寒冷な気候に対応したものを

寒い季節は地面も冷えており、地面からの底冷えが身体を冷やす原因に。R値（熱抵抗値）の高いマットや保温力の高い寝袋の準備を

注意 | 2

寒くなってきたら車の足回りにも注意

雪道や凍結した道に備え、スタッドレスタイヤの装着はもちろん、チェーンも用意しておくとう安心。できれば4WD車がベストです

注意 | 3

薪ストーブを使うときは必ず換気すること

薪ストーブの使用で気をつけたいたのは一酸化炭素中毒。必ず換気を行ない、消火器類や一酸化炭素中毒チェッカーも持参しましょう

秋冬キャンプに持って行きたい 最新アウトドアギア

秋冬のキャンプをより快適で楽しいものにするためには、ギアのチョイスが重要です。各ショップにおすすめの最新キャンプギアを紹介してもらいました。

SHOP_1

A&F COUNTRY

エイアンドエフカントリー

世界中のアウトドア・キャンプギアを40年以上輸入販売している「エイアンドエフ」には、話題のブランドが多数。テントから雑貨、ウエアまで、キャンプに必要な道具が数多く揃います。デザインも優れたものばかりなので、人と差をつけた人にも◎。



スプリングポール/ハイライン
スプリングポールテント8
¥173,800

ファミリー用に開発された8人用の大型テントは、天井が高く圧迫感もなし。ゆったりとテント内で過ごす時間が多い秋冬に最適です



ヘリノックス/
タクティカルベンチ
¥32,780

愛用者の多い人気ブランド「ヘリノックス」のベンチは、耐久性の高さや座り心地の良さが魅力。地面からの底冷えも防いでくれます



ノーボックス/
テープライトLED
¥2,420

メジャーのように伸ばしたり、吊るしたりできるライトは使い方も自由自在。あると重宝します。暖色のLEDで雰囲気も◎

スタッフ 渡邊芳基さん



実用性だけでなく、デザインにもこだわりを。道具選びもキャンプの楽しみです！

SHOP_2

Coleman

コールマン

120年の歴史を持つアメリカ生まれの「コールマン」は、キャンプ本来の楽しみを教えてくれるギアが盛りだくさん。長年培った技術による信頼できる作りと親しみやすい価格は、キャンプ初心者から達人まで大満足！ 使えるモノが必ず見つかるはず。



ノーザンバ
¥19,800

コールマン史上最大の明るさを実現したガスランタンは、2021年発売のニューアイテム。スタンド付きで地面に置くこともできます



タスマンキャンピングマミー/L-8
¥11,800

ファスナー内部と首の周辺にも中綿がしっかり。冷気を遮断する仕組みで保温性が抜群。ゆったり形状で寝返りが打ちやすいです



ファイヤーディスク
¥6,980

簡単に焚き火を楽しむことに特化したオールインワンモデル。炭を入れやすい焼き網付き。3サイズのダッチオーブンにも対応します

店長 小松要一さん



ランタンや焚き火台、寝袋など、夜を快適に過ごすアイテムが充実しています！

最新アウトドアギア

SHOP_3

mont-bell

モンベル

日本が誇るアウトドアブランド「モンベル」は、世界を舞台とする登山家からも信頼される高い機能性が自慢。厳しい自然を耐え抜くアイテムの数々は、気軽なキャンプでも安心して使えます。計算し尽くされたギアは長く愛用したいと思えるはず。



フォールディング
ファイヤーピット
¥18,590

簡単に折りたんで持ち運べる焚き火台は、独自の二重＆深型構造で燃焼効果が抜群。焼き網が付属しているのでBBQも楽しめます



アルベングローランタン
500
¥9,900

光の質にこだわったランタンは美術館などで使用される高演色LEDを採用。多彩なモード設定で、シーンに合わせて点灯できます



フエゴパーカ
¥13,750

独自開発の難燃性素材を使用したパーカは、調理や焚き火で火の粉を受けても穴が開きにくい仕様。アウターの上に羽織ると安心です

店長 太迫弘尚さん



キャンプの醍醐味である夜の時間を楽しく。あるとうれしいアイテムを選びました

SHOP_4

Schöffel

ショッフェル

1804年にドイツで誕生した老舗ブランド「ショッフェル」は、身近な自然を楽しむためのウエアやギアが充実。キャンプシーンで活躍する別ブランドも展開しています。コンパクトで持ち運びやすいというユーザーの願いを反映したセレクトギアも人気。



ニーモ/スターゲイツ
キャンプチェア スカラベ
¥20,350

キャンプシーンに革新をもたらしたスターゲイツシリーズ。そのキャンプチェアは、包まれるような心地よさと安定感が魅力です



プリムス/
153 ウルトラバーナー
¥9,900

携帯性に優れたコンパクト＆軽量ボディながら十分な火力を発揮。安定性の高い4本コトクなど、初心者にもうれしい機能がばかり



プリムス/
トレイルカトラリー
¥1,100

キャンプ料理に欠かせないカトラリー。こちらのフォークとスプーン、ナイフのセットは軽量で持ち運びも便利です

店長 由淵一馬さん



キャンプ料理に欠かせないバーナーやカトラリーはシンプルだけれど機能的なモノを！

SHOP_5

snow peak

スノーピーク

普段使いたくも思える洗練されたデザイン、そして抜群の機能性。キャンパーの心を掴むラインナップが魅力の「スノーピーク」は、日本の文化を感じさせるデザインも特徴。心にスッとなじむアイテムが、キャンプ時間を格上げしてくれます。



タクド
¥43,780

煮込み調理に適したコンロは、秋冬キャンプの必須アイテム。同社のIGTフレームにセットできるので、料理の幅も広がりそう



野宴鍋 30
¥16,280

上記のコンロといっしょに使用したい鍋は、土鍋の形を残しつつ、アウトドアでの使用にも耐えられるように考案。和洋食を問いません



グランドオフトンシングル
1000
¥58,080

キャンプ＝寝袋という常識から脱却し、掛ふとん形状でかつてない寝心地を実現。使用の下限温度は-15℃

スタッフ 杉山亮一さん



日本のキャンプシーンにフィットするアイテムを手へ、心地よく満足する時間を

SHOP_6

THE NORTH FACE

ザ・ノース・フェイス

大人気のブランド「ザ・ノース・フェイス」は、都会的な雰囲気を感じさせるアイテム展開。シーンを選ばない洗練されたデザインが、秋冬キャンプを盛り上げてくれます。手にしたいのは定番アイテム。ブランドのこだわりを感じることができるはず。



BCギアコンテナ
¥19,800

ロングセラーのコンテナバッグは、環境に配慮したリサイクル素材。濡れや汚れに強く、アウトドアグッズを気兼ねなく収納できます



エバペース6
¥66,000

キッチンやリビングスペースとして活用できる大型シェルトアーは、天候に左右されない容易な設置が魅力。別モデルと連結もできます



ブルークアズ
¥52,800

高品質の700フィルパワーの撥水プロダウンを使用。圧力が集中する箇所は潰れにくく、熱効率を高める素材を配置。底冷えも軽減！

店長 寺田昂弘さん



ブランドのこだわりがたっぷり詰まった人気アイテムで、秋冬キャンプに快適さを

Field & Area Guide

アウトドアヴィレッジ
フィールド&エリアガイド

Vol.7

羽村&福生 編

自然が色濃く残る羽村とアメリカンな雰囲気漂う福生。JR青梅線で訪れたい「気になる街」をご紹介します！



Lunch

A5ランク黒毛和牛
100%パティ!

WABOKU CAFE TOKYO

羽村駅前の人気カフェ。バリ島を思わせるインテリアとたっぷりの陽射しが注ぐ明るい店内でいただくのは、自家焙煎コーヒーと黒毛和牛100%パティを使った数量限定ハンバーガー! パンズは食用炭を使ったタイプにも変更でき、つい写真に収めたくなること必至



Data

東京都羽村市緑ヶ丘1-26-12
TEL.080-3015-0619
営業時間: 月~金 11:30~15:00
土日祝 11:30~17:30
※緊急事態宣言期間中は
テイクアウト販売のみ
定休日: 月曜日・金曜日

Lunch

東京・福生に漂う
アジアの香り

カオマンガイ16号

アメリカンな街・福生の一角でエスニックな雰囲気を漂わせるのが「カオマンガイ16号」。その名の通りカオマンガイを看板メニューにしたタイ料理屋で、そのほか豊富なメニューにリピーターが多い人気店。店頭のとくくとくはこられたSNS映えをお約束!

Data

東京都福生市福生2270
TEL.042-530-2355
営業時間:
月~金 11:00~15:00 (L.O14:30)、
17:00~20:00 (L.O19:30)、
土日祝 11:00~20:00 (L.O19:30)
定休日: 年末年始を除き年中無休

Stamp Rally

徒歩で集める
スマホのスタンプラリー

玉川上水 水源をたどるコース

この秋は山のスタンプラリーアプリ「ヤマスタ」で、対象コースを歩いて記念品をゲット! 小誌オスメは玉川上水の起点から昭島のモリパークアウトドアヴィレッジをつなぐ「玉川上水 水源をたどるコース」約3時間の道のり。道中にはアメリカンな店が立ち並び福生もあり、60年以上前に建てられた米軍ハウス内の見学も!

Data

開催期間: 2021年9月1日(水)~
2022年8月31日(水)
エリア: 羽村/多摩川取水堰~昭島
コース所要時間: 3時間~

Check

「ヤマスタ」で記念
スタンプを集めよう!



所定の場所でチェックインするとスタンプが集められるアプリ「ヤマスタ」。2022年8月31日までに4つの対象コースを歩いてスタンプを集め、アウトドアヴィレッジの対象店舗で提示すると記念缶バッジに、事務局へのメール送付で認定証に交換できます!



「玉川上水 水源をたどるコース」でもらえる缶バッジの例。アウトドアヴィレッジからスタート、もしくはゴールにして歩いてみよう! アプリはQRコードからダウンロードを



僕 はもともと都心で音楽の仕事をしていました。18年前、奥多摩の鍾乳洞で地域振興の音楽イベントがあり、演者兼プロデューサーとして、この地を初めて訪れました。僕自身、自然が好きというタイプではありませんでしたが、奥多摩の大自然のなかに身を置き、そして懐の広い地元の方たちとの交流のおかげもあり、仕事で疲弊しきっていた心と身体が癒やされたんです。それで移住を決意。都会に比べて時間がゆっくりと流れ、自然も人間関係も豊かな環境で子どもを育てられて本当に良かったと、いまは思っています。こういった経験を多くの方にフィードバックしていきたいと思ったんですね。

奥多摩駅は電車の発着が1時間に1、2本のことが多く、待ち時間に暑い、寒いをしのいで、居心地が良く、都会と変わらないサービスを楽しめて、外から訪れる方と地元の方が交流を深められる空間を作った。いろいろな縁が



あって、5年前に奥多摩駅の駅舎で「PORT OKUTAMA」の原型となる複合ショップがスタート。3年前の改修工事を経て現在に至っています。奥多摩のおいしい水を活かした自家焙煎コーヒー、奥多摩産のパテレのクラフトビールは本当にクオリティが高いので、ぜひ味わってみたいですね。

秋は例年ですと、10月中旬から11月初旬に紅葉のピークを迎え訪れる方も増えます。紅葉狩りで山を散策するのもいいですが、個人的にはなんの目的もなく、ただ自然のなかでおいしいコーヒーやビールを嗜む。それが奥多摩の秋冬を楽しむ最上の方だと思うんです。きっと「明日から頑張ろう」ってチャージできるはず!

奥多摩を東京の庭とどらえてもらい、都心に住まわれている方たちに、もっと気軽にちょっと頻繁に来ていただきたい。そして、それぞれのスタイルで「PORT OKUTAMA」を活用してもらえればと思います。

(多摩エリアキーパーソン Interview)

プロミュージシャンが手掛ける

奥多摩をカジュアルに楽しめる駅ウエ空間



左) 直火式焙煎機のある「Gotta Coffe」でおいしいコーヒーを!
右) 「SOBATARIO CAFE」のダブルチーズカレー (¥950) は絶品



船越章太郎さん

都心でプロミュージシャンとして活躍。奥多摩での音楽イベントをきっかけに移住し、現在は「PORT OKUTAMA」などを手掛けながら奥多摩の新たな魅力や空間の創造に注力

Info PORT OKUTAMA

奥多摩駅2階にある複合ショップ。本格焙煎コーヒーや奥多摩のクラフトビールが楽しめるライブステージ常設のカフェ、中古アウトドアショップ、多摩産材の木工品や土産の販売所などからなる。
www.okutama.ne.jp

家でもアウトドアでも使える洗練アイテムが勢ぞろい

話題の人気ブランドが続々オープン!

オリジナリティ溢れるデザインや機能が魅力の「チャムス」と「ヘリーハンセン」が、アウトドアヴィレッジに仲間入りしました。



CHUMS

全国で5店舗目の直営店となる昭島店では、テントや大型キャンプギアを常設。実際に見て、体験することができます。洋服はメンズ、ウィメンズ、キッズとフルラインナップ。ゆっくりと買い物を楽しむことができます。

Data チャムス 昭島アウトドアヴィレッジ店

昭島店でしか買えない限定アイテムはお土産にもぴったり! チャムス発祥の地であるアメリカ・ユタ州を彷彿させるこだわりのインテリアにも注目を。



今回オープンした昭島店のショップ限定Tシャツ、シェラカップ、ステッカーがこちら。ショップのオープン日やアウトドアヴィレッジの番地が描かれたデザインは特別感たっぷり。ユタ州の工場にある旧ロゴを使ったノスタルジックな雰囲気も素敵です。プレゼントにぜひ。1) スーベニアTシャツ ¥4,290 2) スーベニアシェラカップ ¥1,980 3) ステッカー ¥550



店長 秋元俊哉さん

テントや大型キャンプギアを実際に見られるのが魅力! 広々とした店内は開放感も抜群です。チャムスの全アイテムが揃っていますよ。

HELLY HANSEN

ヘリーハンセン初のアウトドアスタイル提案となる昭島店。キャンプや日帰りトレッキング、ベランピングなど、家と外を繋ぐウエアや雑貨などが豊富に揃います。自然との調和を感じる心地よいデザインも魅力です。

Data ヘリーハンセン 昭島アウトドアヴィレッジ店

速乾性や着心地に優れたウエア、レインアイテム、外ごはんグッズ、釣りをコンセプトとしたアングラシリーズなど、外遊びにうれしい充実ラインナップ!



1) ヘリーハンセンとインテリアショップのアクタスが、アウトドアとインドアの枠を超えてコラボレーションするコレクション「ランドノーム」は、デザイン性の高さも話題に。軽くて持ち運びやすいアルミ製フレームの椅子は、長時間座っても疲れにくい心地よさ。ディレクターチェア ¥24,200 2) おでかけが楽しくなる愛犬用アイテムも展開。リード ¥9,350



店長 橋川浩二さん

北欧の言葉で「自然との調和」を意味する「フリルフスリフ」が、ヘリーハンセンが掲げるキーワード。エコに特化したアイテムも揃っています。

CLOSE UP ATHLETE

「水上から感じる自然と非日常。それがカヌーの魅力」

カヌー選手・矢澤亜季さんインタビュー

自然豊かな長野の地でカヌーと出会い、現在、日本のカヌー界を牽引。自然と競技に魅了されたアスリートが、カヌーの魅力をお伝えします。

文◎山本晃市 Text by Koichi Yamamoto 写真◎小関信平 Photo by Shimpei Koseki

「自分でボートを操作して、自由自在に湖を移動していく。なんて楽しそうなんだろう!」

小学3年のとき、カヌー選手だった父に教わる兄の姿を見て、そう思った。未知の世界への憧れが、そこにあった。以来、矢澤さんはカヌーのとりことなり、どっぷりと水上の世界にのめり込んでいく。

「これまで行ったことのないところへ行ける。水上から多彩な自然と非日常を感じられる。その感覚は普段なかなか味わうことのできないもの。それがカヌーの一番の魅力です」

父兄とともに、地元長野の美しい川や湖を中心にさまざまなフィールドに漕ぎ出た。漕ぐほどにカヌーの魅力にとりつかれ、ひいては競技の世界でも頭角を現すようになる。

中学2年で「日本Jr選手権」、高校3年で「全日本選手権」を制し、その後「NHK杯全日本カヌースラローム大会」三連覇、日本女子カヌー界初の快挙となる「アジア選手権」優勝など数々の実績を積み上げ

る。さらに「リオ五輪」「東京五輪」にも出場するなど、世界のトップアスリートとして活躍し続けている。

一方、選手活動と同時に普及活動にも尽力する。モリパークアウトドアヴィレッジ屋内広場の巨大プールで開催する「夏休みカヌー体験」もそのひとつ。

「カヌーは子どもから大人までだれもが楽しめるスポーツ、レジャーです。やってみれば、きっとハマりますよ(笑)」

Profile

矢澤亜季(やざわあき)

1991年、長野県生まれ。「全日本選手権」カヌー6回、カヌー4回優勝。2018年「アジア大会」優勝。2020年「ワールドカップ(WC)」7位。日本舞踏西川流では西川那美波の芸名を持つ腕前、茶道もたしなむ。現在、「パリ五輪」「WC」など国際大会でのメダル獲得を目指している



特に子どもたちにお勧めしたい。幼少時よりさまざまなスポーツに親しむこと(クロストレーニング)は、バランスのよい発育を促すという。「カヌーに限らず、いろいろなスポーツに挑戦してほしい。ひとつでも楽しいと思えるスポーツに出合えたら、ぜひ続けてください」

子どもたちの未来には無限の可能性がある。それは矢澤さんが小学3年で感じた水上の世界と同様、未知の魅力に満ちた世界。そんな未来へ踏み出す子どもたちの一歩を矢澤さんはカヌーを通じて後押ししている。



都会にいなからカヌーを体験できるアウトドアヴィレッジの屋内プール。子どもたちは「楽しい!」と誰もが満面の笑み。また乗ってみたい? と聞くと、みな元気に「うん!」

文◎編集部 Text by TOKYO MOUNTAIN LIFE



Photo / H.Usami

Theme

一年中手放せないコアプレシエルフーディー

比較的ライトなアウトドアウェアやギアが充実しているコロンビアと、本格的に登山をする人に向けたコアなアイテムを多数リリースしているマウンテンハードウェア。アウトドアヴィレッジではこの2ブランドがひとつの広大なスペースに収まっており、ショップの店長を務めているのが山好きの北島優介さんだ。

「住まいが多摩エリアなので、普段は日帰りで奥多摩や檜原村あたりの山にふらっと向かうことが多いですね。本格的に山を始めたきっかけも、アウトドアヴィレッジ

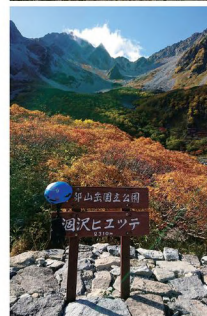
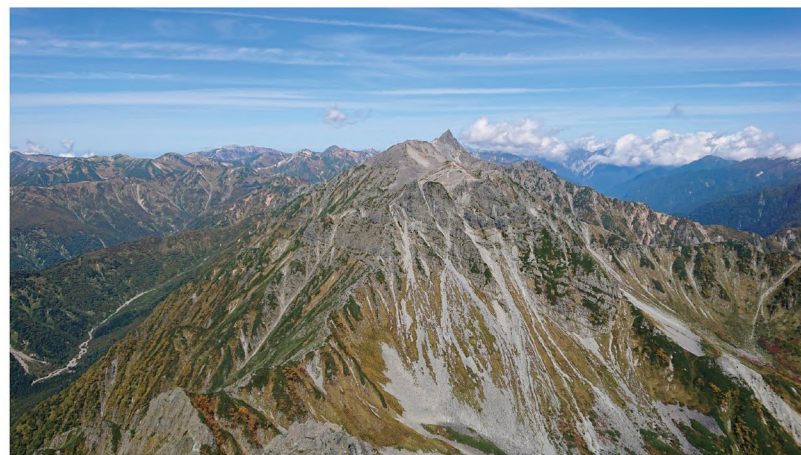
がオープンした2015年に、ショップスタッフと一緒に行った奥多摩での登山なんです」

すっかり山にハマった北島さんは、いまでは長期の休みには長めの山行を楽しんでいる。

「夏や秋には毎年のように北アルプスやハケ岳に向かいます。最近だと昨年行った紅葉の北アルプス・涸沢への山行がとくに印象的でした。涸沢でテントを張り、奥穂高岳と涸沢岳に登りに行ったんです」

そんな山フリークの北島さんに、最近の個人的マストアイテムを教

家からでも往復3時間程度で登って下りてこれるという檜原村の浅間嶺(903m)



上) 2019年に行った北アルプス・北穂高岳からの景色。中央に見える尖った山が槍ヶ岳で、手前には大きく切れ落ちた大キレットが。このときは涸沢に2泊してのんびりと山行を楽しんだ。左) 昨年も紅葉の涸沢へ。このときは涸沢をベースに奥穂高岳と涸沢岳へヒストン。長期の休みには普段の低山とはまったく違う雄大な山岳風景を堪能している

テント泊が楽しい!



コロンビア / マウンテンハードウェア
昭島アウトドアヴィレッジ店
北島優介さん

アウトドアヴィレッジのオープン時から同店のスタッフに。他店舗勤務を経て、今年3月、昭島に戻り店長として活躍

Shop Data

コロンビア / マウンテンハードウェア
昭島アウトドアヴィレッジ店

ファッションブルでキャンプやトレッキングでも使いやすいアイテムが揃うコロンビアと、機能性に優れたウェア&ギアが充実したマウンテンハードウェアの複合店。ランナーから高い支持を集めるモントレイルのトレランシューズも揃う

えてもらった。

「とくに気に入っているのはマウンテンハードウェアのコアプレシエルフーディーです。風を防ぐいわゆるウインドシェルなんですが、なんといっても通気性が良く蒸れにくいんですね。しっかりとした撥水処理が施されていて、弱い雨だったら玉になって落ちていきます。パッカブルで小さく収納できるので、大きめのサコッシュにも入りますよ。春から秋にかけてはもちろん、冬でも欠かせないマストアイテムですね」

自身がアウトドアヴィレッジでの勤務を通じて山の楽しさを知っただけに、ショップのお客さんにも山の魅力を知ってほしいという気持ちも強い。「ショップには『富士山に登りたい』とか『日帰り登山に登ってみたい』というお客さんが多く来られます。でも、そこからテント泊に興味を持つ人も少なくありません。せっかくだったらぜひ泊まりで山を堪能してほしいですね。テント泊ならおすすめは北アルプスの燕岳です。登りやすい山ですが、稜線からの景色は最高ですよ!」

手に届く“楽しい”が必ず見つかる
クライミング通信

東京五輪では日本人選手の活躍が大きな話題となったクライミング。
初心者でも楽しめるPLAYの体験プログラムで、挑戦してみたいかがでしょうか。

info 1 気軽に挑戦してみよう!
キッズボルダリング体験

クライミングを一度体験してみたい。そんなお子様向けに、土曜日、日曜日の16時～17時に体験会を実施。広々としたクライミングウォールで思う存分登る楽しさを味わうことができます。もちろんクライミングシューズとチョークはレンタル可能。動きやすい格好でPLAYへGO!



定員は4人の少人数制なので、待ち時間もほとんどありません。WEBや電話での事前予約がおすすめ

KIDS ボルダリング体験TIME

対象：小学生、中学生 開催日：土曜日、日曜日
時間：16:00～17:00 料金：¥2,060
(クライミングシューズ、チョークのレンタル代含む)

Column

クライミングのアメリカ代表チームが
東京五輪の事前練習でPLAYに

スポーツクライミングが初めて正式種目として採用された今年の東京五輪。大会の直前にはアメリカ代表チームがPLAYで事前練習を実施。屋外ウォールでスピード、リードの最終調整を行ない大会に臨みました。



施設に飾られた選手のサイン。ナサニエル・コールマンは見事複合で銀メダル獲得!

info 2 クライミングもヨガも体験できる
トライアルプログラム

入会前にクライミングに挑戦してみたいという大人の方には、2,750円で1日いくつでもプログラムの体験ができるトライアルがおすすめ。クライミングはもちろん、ヨガのレッスンにも参加可能。PLAYの施設、さらに雰囲気も事前を知ることができるので、気になっている方はぜひお試しを。



クライミング、ヨガともに初心者でも楽しめるプログラムが多く、道具のレンタルも可能。事前予約がベター

入会前トライアル

料金：¥2,750 (ボルダリングやヨガのプログラムが利用できる1日フリーパス。3日間まで。有効期限3カ月)

Data

PLAY

営業時間：平日9:00～22:00、
土日祝9:00～21:00
定休日：水曜日 ※最新の営業情報はホームページでご確認ください
TEL.042-541-3223



高さ16.5mの屋外ウォールと幅57m(合計)の室内ウォールを有するクライミングジム&オガスタジオ。カフェスペースも併設

1名様に全7点をプレゼント!

アウトドアの達人が行くお買物ツアー

#14 食事時間を楽しむ秋冬キャンプ編

アウトドアの達人がアウトドアヴィレッジでセレクトしたアイテムのすべてを1名様にプレゼント。
今回の達人は、女性目線で料理も楽しい秋冬キャンプギアをピックアップ。

文◎菅 明美 Text by Akemi Kan 写真◎落合明人 Photo by Akito Ochiai

「今回は秋冬キャンプがテーマなので、温かくて楽しい気分になれるモノを選びました」と風森さん。雑誌やTVなど、さまざまなメディアでキャンプ撮影のディレクションを行う彼女にとって、デザイン性の高さもポイント。「テンションの上がる見た目

も重要。デザインと実用性を兼ねたものを厳選しています。落ち着いた無地のギアの中にペンドルトンの柄を取り入れると彩り豊かになります」

ポット代わりに使用するという真空ポトルには常に沸かしたお湯を。準備の手間が省け、すぐに温かいドリンクやスープなどを飲めるので便利。

今回は井上トシ
美絵が監修



今回の目利き

風森美絵さん

画家・アートディレクター。キャンプ好きが高じ、キャンプに関するディレクションや外ごはんイラストとしても活躍中



「スタイリッシュかつ便利な道具があると、キャンプがより楽しくなりますよ!」

PRESENT 風森セット 5万円相当



- ①ムースヘッドチェア (パイヤー オブメイン¥14,300 / ②クラシック真空ポトル1ℓ (スタンレー¥6,600 / ③シングルガスタブ120A&純正イソブタンガス230 (コールマン¥8,900、¥749 / ④グレイシャーズテンレスケトリスト2(GSI) ¥8,140 / ⑤キャンパーマグカップ(チャムス¥990 / ⑥オーバードアオル(ペンドルトン)¥9,680 / ⑦ミニエジソンランタンLED(ペアーボーンズ¥4,180 / ⑧)

※プレゼントの応募方法は16ページに掲載しています。多数のご応募お待ちしております!

3つの公式SNSで
アウトドアヴィレッジ最新情報をお届け!

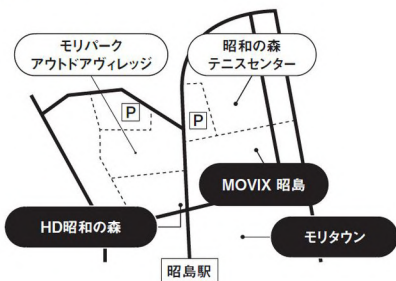


【駐車場のご案内】

利用時間: 8:30~22:30

台数: 310台(敷地内120台、隔地190台)

※1時間無料。さらにお買い上げ金額に応じて延長サービスあり。※駐車場には左折で入庫ください。※土日祝日は駐車場および周辺道路が大変混雑する場合がございます。公共交通機関をご利用いただきますよう、お願いいたします。



【営業時間】

営業時間: 平日11:00~20:00、土・日・祝10:00~20:00
※変更の可能性あり。最新情報はホームページ等でご確認ください。

定休日: 水曜日(祝日の場合は翌日)
※飲食店舗、クライミングジムは別途お問い合わせください。

所在地: モリパークアウトドアヴィレッジ 千196-8533
東京都昭島市田中町610-4
TEL.042-541-0700

【Present information】

豪華アウトドアグッズ7点が1名様に当たる!

15ページ「アウトドアの達人が行くお買い物ツアー」で紹介された全7点のアウトドアグッズを1名様にプレゼントいたします。ふるってご応募ください!

応募方法

住所、氏名、電話番号、年齢、件名「読者プレゼント」を明記のうえ、下記アドレスまでご応募ください。
アドレス: info@outdoorvillage.tokyo
締め切り: 2022年2月18日(金)

※当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。当選のお問い合わせには回答できません。

東京西エリアの情報満載!

次ページで鉄道で行くキャンプの楽しみ方をご紹介します!



青梅線・五日市線の旅とコラボ

JR 東日本が発行する「青梅線・五日市線の旅」とタイアップ。鉄道で行くキャンプの楽しみ方をご紹介します。

お出かけ情報やグルメ、イベント、話題の施設など、沿線のおすすめ情報がまとまったパンフレットです。臨時列車の運行情報や、駅から観光地までの

おすすめの交通手段など、JRならではのお得な情報も多数掲載していますので、ぜひ首都圏のJR東日本の主な駅で手に取ってご覧ください。

沿線の最新情報を発信中!



青梅線・五日市線の旅 WEBページ

WEBページでさらに詳しい情報や列車の情報をゲット。青梅線・五日市線の旅 秋号で紹介している店舗で使えるお得なWEB限定クーポンもあり!

「青梅線・五日市線の旅」をいまずく検索!

青梅線五日市線の旅 検索

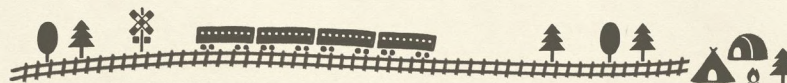


公式SNS「東京アドベンチャーライン青梅線」

Facebook、Instagramでも情報発信中!



●特に記載のない限り2021年9月現在の情報です。●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業時間、定休日などは変更になる場合があります。事前に各施設の最新情報をご確認ください。●交通機関・徒歩などの所要時間は目安です。●道路状況によりアクセスできない場合もございます。●掲載の写真・マップ・イラスト等はすべてイメージです。●イベント等は内容・期間などが変更・中止となる場合がありますので事前にご確認ください。●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手洗いや咳エチケットにご協力をお願いいたします。●紅葉の見ごろは気象状況により前後する場合があります。



営業時間等の最新情報はWEBでチェック



深澤溪 自然人村

神秘感と爽快感を全身で味わう

あきる野市の溪谷沿いにあるキャンプ場。川のせせらぎや鳥の声に耳を澄ませながら、至福のキャンプ体験を。

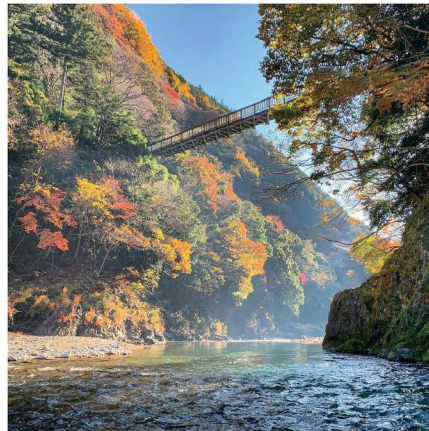


Access

JR武蔵五日市駅から徒歩約20分



①こだわりアイテムを持参して! ②大きな道具は現地でレンタル! ③駅から近くてふらっと行ける



鉄道で行こう! 気軽に“いいね!” 駅近キャンプ

#鉄キャン

氷川キャンプ場

奥多摩の大自然まで、駅から徒歩約5分

多摩川の川岸にあり、秋は四方を紅葉が包みます。駅から近く、気軽にキャンプを楽しめるため、ソロキャンパーにも人気。

Access

JR奥多摩駅から徒歩約5分

知らなかった楽しさを再発見!



日帰りBBQや、バンガロー泊、テント泊など、大人も子どもも満足の豊富なプランを用意。地元の高級ブランド「秋川牛」のコース料理も楽しめます。

Check

手ぶらで楽しめるサービスが満載

飯ごうもテントも焚き火台も。調理器具やキャンプ道具のレンタル品が揃っているから手ぶらでも楽しめます。場内でのライブイベントの開催やワークショップ可能なロッジを作るなど、新しい挑戦を続けるキャンプ場です。

レンタル品情報




知らなかった楽しさを再発見!



60張のテントを張れる広い川岸が広がります。川のせせらぎを間近に聞きながら、足を伸ばしてくつろげます。晴れた夜には、星空鑑賞も楽しめます。

Check

食材もキャンプ道具も手ぶらでOK

氷川キャンプ場内にあるカフェ。人気メニューは、写真のダッチオープンローストチキンセット(要予約)。レンタル品も揃っているため、食材もキャンプ道具も手ぶらでOK。



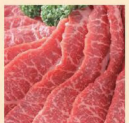
Café kuala

営業時間: 11:30~16:00
定休日: 月曜~水曜、他(不定休)

レンタル品情報



JR武蔵五日市駅 キャンプと一緒に訪れたい周辺スポット



松村精肉店

「秋川牛」「下田さん家の豚(青梅豚)」「東京しゃも」など、多摩地域の特産のお肉を扱う精肉店。高級ブランド黒毛和牛「秋川牛」は必食です。

Data

JR武蔵五日市駅から徒歩約25分
営業時間: 9:00~19:00 定休日: 日曜



秋川溪谷 瀬音の湯

全国の温泉施設を対象とした「温泉総選挙2020」の「うる肌部門」で全国1位に選ばれた温浴施設。大きな窓の内風呂からも紅葉を堪能できます。

Data

JR武蔵五日市駅から瀬音の湯経由上養沢行きバスで約17分、「瀬音の湯」バス停下車すぐ
営業時間: 10:00~21:00
定休日: 3月、6月、9月、12月の第2水曜

JR奥多摩駅 キャンプと一緒に訪れたい周辺スポット

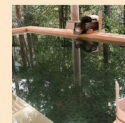


Beer Cafe VERTERE

広いテラスで奥多摩で作られたクラフトビールを味わえます。駅前の持ち帰り専門店「Bottle Shop」で缶ビールを買って、氷川キャンプ場へ向かうのも◎。

Data

JR奥多摩駅から徒歩約1分
営業時間: 11:00~19:30 土曜・日曜のみ営業
Bottle Shop営業時間: 10:00~18:00
土曜・日曜・祝日のみ営業



奥多摩温泉 もえぎの湯

源泉100%の天然温泉。露天風呂からは、眼下を流れる多摩川と紅葉を眺めながらゆったりとくつろげます。

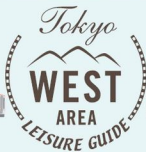
Data

JR奥多摩駅から徒歩約10分
営業時間: 10:00~20:00(受付終了は19:00)
定休日: 月曜(祝日の場合は翌日)



青梅線・五日市線の旅

癒しと秋を楽しむ、東京西エリア



・2021 AUTUMN・

焚き火で
のんびり!

#鉄キャン

ソロキャン
デビュー!



鉄道で行こう! 気軽に“いいね!” 駅近キャンプ



MORIPARK
OutdoorVillage



青梅線・五日市線の旅

青梅線・五日市線沿線の情報をWEBでも配信中! 秋号はお得なWEB限定クーポンもあり!

モリパーク アウトドアヴィレッジ タイアップ号

青梅線・五日市線の旅 WEBページ

青梅線五日市線の旅

検索



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手洗いや咳エチケットにご協力をお願いいたします。お出かけの際は各自治体や施設に最新の情報をご確認下さい。

※地域の環境を守るため、ごみの持ち帰りなど観光マナーにご協力ください。