

TOKYO MOUNTAIN LIFE

FREE
Magazine

ご自由
にお持ちください。

【トーキョー・マウンテン・ライフ】

奥多摩
秋&冬のアウトドア

知らなかった楽しさが見つかる！

MORIPARK
OutdoorVillage

1名様に6点
すべてプレゼント

あの人が選ぶ
豪華アウトドアグッズ



表紙・コンテンツ：バックパック（モンベル/チャチャバック35）、ビーニー（ショップフェル/ニットハットオーセル）、ブーツ（p07掲載モデル・靴ひもスタイリスト私物）、ストーブ（ジェットボイルミニモ）、その他（スタイリスト私物）

遊び方いろいろ

03 秋と冬も楽しい奥多摩アウトドア

04 秋のアウトドア

06 MOVが勧めるアウトドアグッズ

08 冬のアウトドア

09 奥多摩BBQ達人インタビュー

10 MOV&奥多摩イベントカレンダー

12 私の道具ストーリー

14 MOVクラミング通信

全6点をプレゼント!

15 達人セレクトのお買い物ツアー

What's 'TOKYO MOUNTAIN LIFE'?

「トキヨー・マウンテン・ライフ」は、東京を拠点に登山やキャンプ、野外フェス、水遊びなど、周囲に広がる豊かなフィールドを感じて楽しむアウトドアをご紹介します。日本のすばらしい自然をもっと身近に感じられる厳選情報をお届けします。

発行・問い合わせ
モリパークアウトドアヴィレッジ
TEL.042-541-0700
※本誌掲載の写真・図版・記事等の無断掲載、複製、転載を禁じます。
※本誌掲載の価格でとくに注記のないものは、すべて税抜き価格となります。
※文中のMOVはすべて「モリパークアウトドアヴィレッジ」を指しています。

問い合わせ先リスト

- A エイアンドエフカントリー TEL.042-519-6380
- B ウォーキングフォーエバー TEL.042-519-7527
- C キャラバン TEL.042-519-5365
- D コールマン TEL.042-500-6177
- E コロンビア TEL.042-546-5454
- F ザ・ノース・フェイス TEL.042-519-1980
- G サロモン：TEL.042-519-7424
- H ジャックウルフスキン TEL.042-519-7471
- I ショップフェル TEL.042-546-8588
- J スノーピーク TEL.042-519-7685
- K ソラ：TEL.042-519-6780
- L フェニックス：TEL.042-500-4522
- M マウンテンハードウェア TEL.042-546-5454
- N モンベル：TEL.042-549-0535

※上記はすべてMOV内の店舗の電話番号です



知らなかった
楽しさを
再発見!

奥多摩 秋&冬のアウトドア

気温が下がる秋や冬は、つい街にこもりがちなシーズン。でもじつは、奥多摩には季節ごとの魅力がたくさんあふれているんです!

トピラ写真◎後藤武久、大友将史（トレックリング）
Photo by Takehisa Goto, Masashi Otomo 文◎福瀧智子 Text by Tomoko Fukutaki



都 心から日帰りできる距離にありながら、東京都とは思えないほど豊かな自然に恵まれている奥多摩。アウトドアのフィールドとしては春や夏に注目が集まりがちですが、じつは周囲が色とりどりに染まる紅葉の秋や、空気が澄み渡る

冬もまた違った魅力にあふれています。今回の秋冬号では季節別にMOVがおススメするアウトドアアクティビティをご紹介します! ハードルが高そうという印象を和らげ、初心者から楽しめるものを集めてみました。



Autumn Outdoor

秋のアウトドア in 奥多摩

Activity_01

紅葉ハイキング/ウォーキング

数あるアウトドアでの遊びのなかで、もっとも気軽に簡単に楽しめるのが“歩く”こと。歴史あふれるハイキングコースから日帰りで登れる山まで、じつは奥多摩には“歩く”場所がたくさん！



Photo:M.Otomo



Photo:M.Otomo

古きよき道歩く 奥多摩 むかしみち

JR青梅線の終点奥多摩駅から奥多摩湖へと続く「奥多摩むかしみち」は、旧青梅街道を整備した全長約10km・約3時間30分のハイキングコース。江戸時代には甲斐の国(山梨県甲府市)と結ぶ交易の道として使われ、今でも昔ながらの集落や絶景の渓谷、深い森に抱かれた小道などさまざまな風景が広がっています。宿場町の中心地だった奥氷川神社周辺からスタートし、白髭神社や惣岳渓谷などに立ち寄り奥多摩湖へゴール！家族連れにも人気です



Photo:T.Goto



Photo:S.Yajima

ケーブルカーでアクセス

御岳山

清流とコケが美しいロックガーデンや山頂の武蔵御嶽神社など秋も魅力。パワースポットもたくさん！

錦に染まるブナの森

三頭山

東京都と山梨県にまたがる1,531mの名山。紅葉したブナの森が輝き、下山後の温泉も欠かせません

東京都の百名山へ！

雲取山

東京にしながら日本百名山に登れるのが2,017mの雲取山。低山で経験を積み、いつか登りたい山です！

Activity_02

カナディアンカヌー

カヌーはほかのアウトドアと比べても年齢や体力などに関係なく、どんな人でも楽しめるスポーツ。水上に漂って感じる自然との一体感、解放感は陸では味わえない醍醐味です！



秋の美しい奥多摩の湖や川がフィールド。「すその」は“無理をしない”をモットーに非日常の特別な体験を提案してくれます

非日常の特別な体験

ぼちぼちアドベンチャー すその

カナディアンカヌーに乗り、奥多摩にある湖でのんびりと漕いで遊覧するプラン。色づいた木々が湖面に写り込む幻想的な風景にも出会えます。ほぼ濡れないので私服のまま楽しめるのもお手軽ですね

体験時間：約3時間
利用料金：¥5,000
<http://www.susoonookutama.com>
東京都西多摩郡奥多摩町海澤10
TEL.03-3490-3417

Activity_03

焚き火キャンプ

暑さがつきまとう夏から一転、涼しい秋は絶好のキャンプシーズン。この時期夜は、いま巷で話題の「焚き火」を囲んで仲間や家族でゆっくりとした時間を過ごしてみませんか？



奥多摩駅から徒歩5分

氷川キャンプ場

水が清らかな多摩川沿いの敷地に開かれたキャンプ場。50張対応の河原のテントサイトのほか、ロッジやバンガローも併設され、カフェやBBQハウスも快適。奥多摩駅に近く電車アクセスも可能

新宿から「ホリデー快速おくたま号」で乗り換えなしの90分。氷川キャンプ場は直火での焚き火が可能。薪の販売も行われています

利用料金：1人1泊¥800
(テント持ち込みの場合)
利用時間：8:30～翌10:00
<http://www.okutamas.co.jp/hikawa/>
東京都西多摩郡奥多摩町氷川702
TEL.0428-83-2134

Activity_04

グルメドライブ

錦色に変わる秋の奥多摩を車窓に眺めながら、おいしいものを求めてクルマを走らせる……。そんな楽しみ方も小誌はオススメしています！



本格イタリアンはここで！

ヴィッラ・デルピーノ

檜原村「弘沢の滝」のあとに立ち寄りたのが、季節の地元食材を使う絶品イタリアン。都心レストランで培ったオーナーの味はMOVスタッフも絶賛！ディナーは要予約

ランチ：11:00～14:30
定休日：水・木曜日
www.facebook.com/hinohara.delpino
東京都西多摩郡檜原村本宿5493-1
TEL.042-598-1054



運転の合間にほっとひと息

喫茶 山鳩

木の温もりを感じる「山鳩」は鳩ノ巣駅近くの喫茶店。旬のフルーツといただくシフォンケーキは地元の人にも愛される人気メニューのひとつ。近くに宿泊施設「山鳩山荘」も

営業時間：10:00～17:00
定休日：月曜日
www.yamabatonosu.com
東京都西多摩郡奥多摩町棚沢380
TEL.0428-85-2158



Recommender
 店長
 柴田明法さん

Shop01

ドイツ・ミュンヘンの
 職人ワザが光る

Schöffel

ショッフエル



ショッフエル
 メンズハイブリッドジップ
 インジャケットロム1

秋のキャンプからスキーまで使える
 万能保温ウエア。肩から手首には
 動きやすい伸縮フリース、胴体
 に暖かな中綿を封入。¥24,000 **U**



顔をうずめたくなる
 肌触り!

ショッフエル
 ウィメンズフリースジャケットバリ

派手? いえいえ秋冬の自然のな
 かではこんな色合いが映える! 軽
 くしなやかなフリースは暖かく肌
 触りがとても滑らか。¥13,000 **U**

ショッフエル
 ニットハットオーセル

暖かく風を防ぐフリース
 を裏貼りし、耳まで覆う
 サイズ感。手編みのよう
 な風合いとデザインが秋
 冬のコーディネートを引き
 立てます! ¥3,900 **U**



暖かなフリースを
 裏貼り

W Women's U Unisex

MOV Staff Recommend Goods

手に入れたたい秋冬のアウトドアグッズ

最新から定番まで、秋冬のフィールドで使いたい
 アウトドアグッズをMOVスタッフがご紹介!

文◎福澤智子 Text by Tomoko Fukuzaki
 ※各アイテムのお問い合わせ先は2ページに記載しています。



Recommender
 店長
 永松悠佑さん

Shop02

新潟発の世界的
 アウトドアブランド

Snow Peak

スノーピーク

テザート作りにも
 最適なサイズ!



スノーピーク コロダッチポット

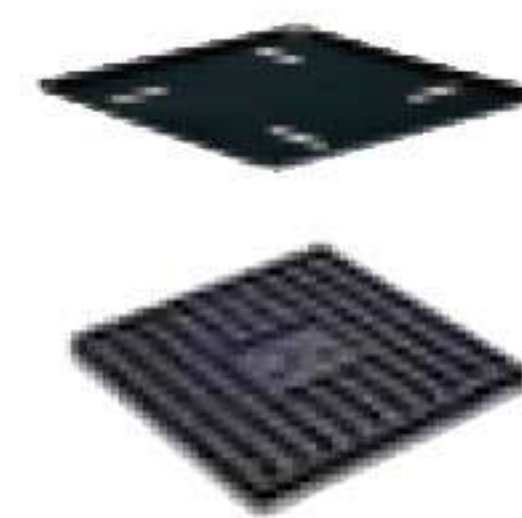
日常つかいもできる小型サイズ版
 ダッチオープン。丸ごとリングや
 焼き野菜、煮込み料理など手料理
 をちょっと特別に! ¥7,000 **U**

この快適さはまるで家のごようです!



スノーピーク ランドロック

リビングと寝室が一体になった、
 まさに家と呼べる快適テント。大
 人4名でも広々使い、オートキャ
 ンプに最適です。¥159,000 **U**



スノーピーク
 焚火台Lスターセット

焚き火に必要なアイテムをリーズ
 ナブルな価格でセットにしました。
 BBQ網やグリルプレートなどオ
 プションも充実。¥24,800 **U**



Recommender
 副店長
 原田淳一さん

Shop03

登山靴メーカー
 ならではの品揃え

Caravan

キャラバン

あえてのクラシカル
 デザインが魅力です



グランドキング GK84

一見クラシカルなオールレザーの
 登山靴ですが、相反する軽さとソ
 フトな履き心地です。山から街ま
 で軽快に履けます! ¥27,500 **U**



レキ
 SPD2サーモライト
 DSS

トレッキングポール
 は山歩きを助ける心
 強い味方。長さ調整
 がとても簡単で、突
 いたときのショック
 吸収にも優れます。
 ¥20,000 **U**

長さ調整が
 ずばやく簡単!



キャラバン
 エアリアライン・グレイスジャケット

非常に柔らかくストレッチ性に優
 れる素材を採用。山でも街でも活
 躍する防水ジャケットはこれから
 の季節にぴったり! ¥15,500 **U**



Recommender
 店長
 常盤俊介さん

Shop04

カジュアルから
 本格登山までサポート

Columbia / MOUNTAIN HARDWEAR

コロムビア/マウンテンハードウェア

目を引く楽しい
 パッチワークプリント



コロムビア
 ワバシバターンジャケット

70年代のヴィンテージパッチワ
 ークがヒント。街でも使いやすい
 デニム風ながら、しっかり防水透
 湿の本格派です! ¥20,000 **U**

動いても蒸れない
 冬の新しい行動着



マウンテンハードウェア
 エイサームフードジャケット

3つの素材を配して秋冬の登山に
 必要な暖かさや行動中の通気性を
 バランスよく備えました。大活躍
 間違いのない1枚! ¥33,000 **U**

水ぬれに
 とても強いんです!



モンベル
 リッジラインパック40

子どもの道具も入って日帰り登山
 で活躍。新開発の素材で前面を1
 枚の生地で構成し、優れた防滴性
 と軽さを実現。¥22,500 **U**

外にも中にも
 着用できる
 多用途が魅力です



モンベル
 ライトシェルパーカMen's

アウターに中間着にと通年使える
 ジャケットがいま話題ですが、低
 コストで実現した入門モデルがこ
 ちらです! ¥9,000 **U**



Recommender
 店長
 大迫弘尚さん

Shop05

日本を代表する
 アウトドアブランド

mont-bell

モンベル

Winter Outdoor

冬のアウトドア in 奥多摩

Activity_01 ほっこり温泉めぐり

冷えた身体を深々と湯船に沈める至福のひとは冬が本番！奥多摩には泉質の異なる温泉どころが点在しています。

源泉掛け流しに身を沈めて
秋川溪谷 瀬音の湯



秋川溪谷沿いの人気の日帰り温泉。お湯はアルカリ成分が高い「美人の湯」！本格会席が楽しめる和食レストランのほか、コテージも併設され、まれに積もるといふ雪景色を眺めながらの宿泊も魅力です。

営業時間：10:00～22:00（最終受付21:00）
入浴料金：おとな ¥900（3時間）
<http://www.seotonoyu.jp>
アクセス：JR五日市線武蔵五日市駅より「瀬音の湯経由上養沢行」乗車約17分
東京都あきる野市乙津565
TEL.042-595-2614

Activity_02 星空観察

奥多摩エリアは東京都内でもっとも美しい星空を観ることができ、天体観測スポット。空気が澄み渡る冬はベストシーズン！

東京でもっとも美しい星空を
奥多摩湖ダムサイトパーキング



Photo:M.Otomo

「奥多摩」「星空」で検索すると真っ先に出てくるのがココ！東京都と山梨県にまたがり、肉眼でも天の川を見ることができます。「奥多摩湖」バス停発、奥多摩駅行きの冬期最終バスは20時17分です

アクセス：JR青梅線奥多摩駅からバス「奥多摩湖停」で下車すぐ
東京都西多摩郡奥多摩町原
TEL.0428-83-2112

Activity_03 ロッククライミング

天然の岩を登るロッククライミングは、涼しく湿度が低い季節（春・秋～初冬）が初体験にもってこいなんです！

上達をめきめき実感できる！
グランデックス奥多摩ベース



首都圏近郊で手軽にロッククライミング体験ができる「グランデックス奥多摩ベース」がオススメ！初心者向けのルート（課題）が充実し、上達を実感できます。今年は12月17日まで開催予定！

体験時間：約3時間
参加料金：¥5,500（中学生以上）
開催期間：10月10日～12月17日
www.gdexr.com
アクセス：JR青梅線川井駅より徒歩3分
東京都西多摩郡奥多摩町川井156-1
TEL.0428-74-9061

奥多摩には自然の山や川、BBQ施設が点在しています。農家さんも多いので直売所で新鮮な野菜を安価で購入でき、川魚や肉類も現地の食材が入手可能です。そのためBBQを楽しむためのポテンシャルはかなり高いと思います。が、それらを100%活かしてあげないようにもまた思います。

BBQとは、薄切り肉やスライスした野菜を焼く、いわば屋外での“焼肉”だと思われる方も多はず。ですが、本来のBBQというのは少し違って……ちょっとしたコツを知るだけで、よりおいしく、よりスマートに楽しめるものなんです。

たとえば野菜はカットせずに丸ごと焼くと、下準備もいらないしゴミも減ります。何より素材の味をより楽しめる。秋の味覚であるシイタケは石づきだけを切ってヒダを上にしてひっくり返さずに焼くと、水分が傘

に溜まって最高のスープをいただけます。大きな肉を焼くのもコツさえ知ってれば、じつはそこまで大変ではありません。むしろ分厚い状態で焼くほうが、油分や水分が逃げないのでジューシーに！魚は2～3時間ほど水に浸しておいたプランクというスギ板の上に置き、ふた付きグリルで板ごと焼けば、蒸し焼き+燻製でふんわりと仕上がるんです。たかがBBQ、されどBBQ。本当の楽しみを知ること、季節の食材、奥多摩の特産って何だろうという興味も湧いてくるのではないのでしょうか。

この秋に奥多摩でイベントを主催する予定ですので、ワンランク上の楽しみ方を知るためにも、ぜひ参加してみてください。

最後に、使用済みの炭は土に埋めるだけでは自然に還りません。BBQ施設などの炭捨て場で処理をお願いします！



(Interview)

達人が読者のみなさんに伝授！

奥多摩エリアでBBQを楽しむコツ

「焼きながら食べる」から「スマートに堪能する」スタイルへ！



奥多摩エリアで
より楽しむBBQへ！



金子 明弘さん

青梅市で生まれ育った日本バーベキュー協会公認上級インストラクター。BBQ本来の魅力を伝え、その文化を奥多摩エリアに根付かせるため、月に複数回のイベントを主催するなど積極的な活動を続けている

Info 日本バーベキュー協会

日本に根付いている焼肉スタイルのBBQではなく、本場アメリカのBBQ文化の普及と啓蒙を目指し、BBQ検定試験の実施や、GOOD BBQスポットの認定、レシピコンテスト、さらには各種イベントやセミナーを開催している任意団体

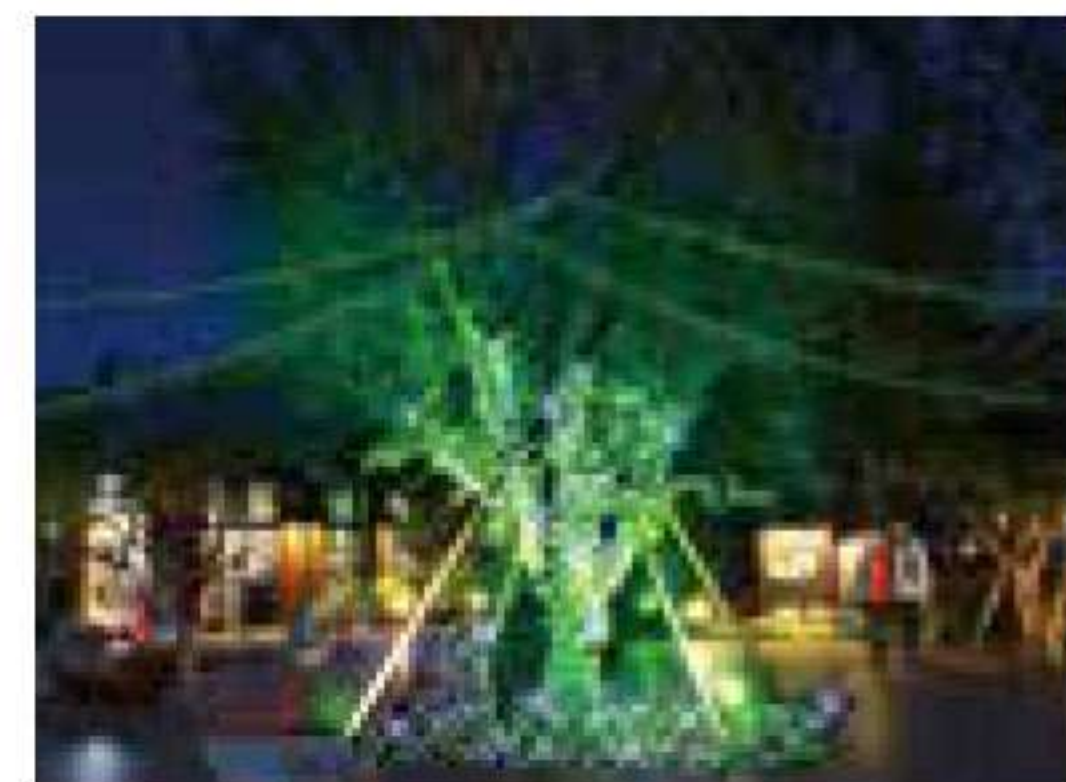
Event Information

奥多摩エリアとMOVで開催される、オススメのイベントをピックアップ!

奥多摩 & MOV イベント情報

Event モリミネーション 2017

Date
11月3日(金・祝)~12月25日(月)



今年のテーマは、「&M orination」。参加型のイルミネーションが昭和の森に展開され、芝生の広場では自由に絵を描ける蓄光ボードが設置されている。モリミネーションと「一緒に (&)」より楽しい時間を過ごそう

Data
点灯式: 11月3日(金・祝)
場所: モリタウン、MOV、フォレスト・イン昭和館ほか(点灯式は芝生の広場に)



Event 集まれ山ガール 第5回

Date
12月9日(土)・10日(日)



年に6回開催される、初心者の女性を対象にした登山教室。今回は標高1736.6mの鷹ノ巣山に挑戦……と言ってもルートは初心者向けなので、山ガールデビューに最適。もちろん、今回だけの参加もOK!

Data
主催: 東京都奥多摩都民の森
参加対象: 中学生以上の女性
場所: 鷹ノ巣山(集合場所は、JR奥多摩駅)
参加費: ¥10,000(大人)、¥8,500(高校生以下)
※1泊4食、送迎付き、降雪時は別途保険料が必要
※応募締め切りは、11月9日(木)
www.tomin-no-mori.jp
TEL.0428-83-3631
oku-mori@axel.ocn.ne.jp



Event AKISHIMA MOV FES. ~昭島野外村祭~

Date
11月25日(土)・26日(日)



秋冬のアウトドアをさらに楽しむポイントを体験できる2日間。BQやキャンプのエキスパートが来場し、各ショップのアイテムを活かしたイベントも開催される。焚き火を囲んでこの時期ならではの時間を楽しもう!

Data
場所: MOV



Event 冬のいきもの探検隊

Date
2月10日(土)



冬の動物たちの痕跡などを探索しながら、奥多摩の自然の豊かさを体験できる自然教室。植物に食痕を残した動物は? 地面や雪の上に足跡を残した動物たちは? などが学べる。運がよければニホンジカに会えるかも!

Data
主催: 奥多摩ビジターセンター
参加対象: 中学生以上
場所: 横倉山周辺(集合場所は西東京バス仲の平バス停)
参加費: ¥50
※応募締め切りは、1月26日(金)
www.okutama-vc.com/イベント
TEL.0428-83-2037
okutama@tokyo-park.or.jp



Event 奥多摩ふれあいまつり

Date
10月28日(土)・29日(日)



人気B級グルメなどの飲食ブースを食べ歩くもよし、大物歌手たちによる「昭和歌謡ショー」を楽しむもよし、模擬店やクラフトコーナー、子ども広場で遊ぶもよし! 10月最後の週末は奥多摩ふれあいまつりで決定!

Data
主催: 奥多摩ふれあいまつり実行委員会(観光産業課内)
場所: 奥多摩総合運動公園(登計原グラウンド)
www.town.okutama.tokyo.jp
TEL.0428-83-2295
kankou@town.okutama.tokyo.jp



Event 秋の檜原・奥多摩自然散策

Date
11月4日(土)・5日(日)



奥多摩都民の森、檜原都民の森、山のふるさと村による合同企画。紅葉時期の檜原や奥多摩の自然を観察しながら、ゆっくり&のんびりと歩き、そして学べる宿泊型イベント。登山初心者でも安心して参加できる

Data
主催: 東京都奥多摩都民の森
参加対象: 中学生以上
場所: 檜原都民の森、山のふるさと村(集合場所は、JR武蔵五日市駅)
参加費: ¥8,900
※1泊4食、送迎付き
※応募締め切りは、10月4日(水)
www.tomin-no-mori.jp TEL.0428-83-3631
oku-mori@axel.ocn.ne.jp



定例イベント情報!

mont-bell カヤック体験会

Data
参加対象: 小学生以上
日程: 10月29日までの各土日
参加費: ¥500

こども クライミング 体験

Data
参加対象: 小学生以上
日程: 11月26日までの各土日祝

キッズ ボルダリング体験

Data
参加対象: 3歳以上小学生まで
保護者同伴
日程: 11月26日までの各土日

Event 焚き火カフェ

Date
参加費: 無料
場所: 芝生の広場

冬恒例の焚き火カフェ。小さな子どもから親子で楽しめる焼きマシュマロ体験が大人気。焚き火でポカポカ、フワトロのマシュマロをバクバク。家族で最高の時間を!

----- [焚き火カフェ 開催日カレンダー] -----

11/	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
12/	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1/	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		

編集・文◎泥谷範幸 Edit & Text by Noriyuki Hijiya



Photo/Y.Kumahara

Theme

「念願の雪山ライドのパートナー、サロモン・オフィシャル」

今年3月、私はずっと憧れていた場所で、心ゆくまでスノーボードでパウダースノーを堪能していました。その場所は、北海道・ニセコ。いつもは近場のゲレンデで楽しんでいるんですが、このときは初の北海道。いつもの山ではあまり味わえないサラサラとした雪の上で、飽きずにずっと、ずっと滑り続けていました——。

私がスノーボードを始めたのは高校生のとき。母の実家の会津で4歳からスキーをしていたのですが、高校時代、まわりでスノーボードを始める人が増えてきて、私もスキーじゃなくてスノーボードでどうしても滑りたくなり、スクールでスノーボードを始めました。

それからずっと滑り続け、趣味が昂じて社会人になったらスノーボードショップで働くことになった。そのとき、ショップの先輩が使っていたのがサロモンのボードで、先輩から「サロモンのボードは作りがしっかりしているから間違いないよ」と聞いたんです。そのアドバイスを聞いて、それからサロモンのボードを使うようになりました。

これまでいろいろなボードに乗ってき



憧れのニセコにて。雪質はもちろん、山からの壮大な風景も魅力。右奥に見えるのは羊蹄山



オフィシャルは反発力に優れているので、苦手なオーリーもこの通りバッチリ。パークで遊び倒すのにも向いているボードだ

なアクションもしやすいんです。おかげで、どんなシーンでも快適に滑ることができました。

仕事柄、シーズンごとに新しいボードを使って

ましたが、ニセコに持っていったのは「オフィシャル」というボードです。幅が少し太めのオールラウンドなモデルなので、パウダーとの相性がよくて、反発もいいのでオーリー（ジャンプ）のような

滑りのことは
おまかせを！



サロモン昭島アウトドアヴィレッジ店
竹下 茜さん

高校時代にスノーボードを始め、現在は1シーズン40日ほど雪山に向かう。最近は両親と山登りに行くことも多い

Shop Data

サロモン昭島アウトドアヴィレッジ店

トレイルランニングや登山のギアやウエアは通年、スキー・スノーボードアイテムは冬に展開。さまざまなアクティビティに精通したスタッフによるアドバイスが受けられるのが魅力だ。バリエーション豊富なスタントの時計も見逃せない

いったほうがいいのですが、すごく気に入ってしまったので、来シーズンもこのボードを使い続けたいと思います。次の冬に行きたいのは……、ずばりカナダのウィスラー。休みが取れるか、それだけが問題なので、来るべき日に備えてボードを手入れしながら、しばらく休みなしで頑張りたいたいと思います（笑）。

手に届く“楽しい”が必ず見つかる

MOVクライミング通信

国内最大級の“ふたつのウォール”とともに、MOVがますます元気！
昭島のクライミングの「旬」をお届けする情報ページです。

info **1**

放課後はボルダリングスクールへ！



ボルダリングとは、ロープを使わず高さ5m未満の壁でホールド（取っ手）を利用して行うスポーツクライミングのこと。腕力のない女性や子どもは柔軟な身体使いやバランス感覚の習得が早く、筋肉量が多い男性より上達が早いなんてことも！

MOVのPLAYでは平日週3日間、学校帰りに通える子ども向けの「放課後クライミングスクール」を実施中！チャレンジ精神や想像力を育み、身体作りの一環として注目を集めています。将来のオリンピック選手の誕生も近い!?

Data

放課後クライミングスクール

コース：入門コース、中級コース
対象：小学1年生～中学3年生
時間：17:30～18:30
日程：平日週3日（詳細はPLAY公式サイト参照）
お問い合わせ：TEL.042-541-3223
（PLAY昭島アウトドアヴィレッジ店）

MOVにある「PLAY」には、傾斜が少ない初心者向けウォールも数多く設置。同時に20名程度まで登れる十分な広さも備えている

大会参加者はユース・一般ともに首都圏だけでなく、他県からも幅広い層がぞくぞく参戦！



Data

スポーツクライミング アウトドアヴィレッジカップ ～AUTUMN～

開催日：2017年10月22日（日）
時間：9:00～16:00
場所：MOVリードウォール・スピードウォール

info **2**

10月22日(日)はMOVで大会観戦できます！

3年後に日本で開催される「東京五輪」で正式種目となったスポーツクライミング。その驚くべきテクニックやアクロバティックな動きを誰でも間近で観戦できるチャンスが今秋もMOVに！MOVのシンボルでも

あり、国際大会も開催できる巨大なクライミングウォールを舞台に、リード・スピードの2種目で大会を開催。とくに都内でスピードクライミングを実際に見られるのはMOVだけ。大声援のなか熱い戦いが繰り広げられそうです！

1名様に全6点をプレゼント！

アウトドアの達人が行くお買物ツアー

#6 | パートナーとハイキング編

アウトドアの達人がMOVでセレクトしたアイテムのすべてを1名様にプレゼント。
今回は、寒い時期のハイキングが楽しくなるギア&ウエアを、スタイリングのプロがピックアップ。

写真◎清水紘子 Photo by Hiroko Shimizu 文◎泥谷範幸 Text by Noriyuki Hijiya

仕事柄、アウトドア商品のセレクトを毎日のように行っているスタイリストの近澤一雅さん。真剣な目でMOVを回遊しながら、すばやくアイテムをピックアップしていく。

「まず、キャップとハットはパートナーと貸し借りできる

ように男女どちらでも使えるものを。あとは、きれいなターコイズブルーの女性用レインジャケット、男性用のシューズは街でも使いやすいローカットで防水のもの。それと、スタイリッシュなバックパックと、スマホとか財布を入れるのに便利なウエストバッグ。これでバッチリだね！」

シムズのための
泳ぎのための靴



今回の目録

近澤一雅さん

男女問わず街からアウトドアまで、さまざまなシーン得意とするスタイリスト。最近家族でキャンプに行くのが楽しみ



「このハットは柄物だけど使い回しやすだね」とスタイリストならではの審美眼を発揮

PRESENT

近澤セット

5万円相当



- ①ニットキャップ（パタゴニア¥4,600/㉿）
- ②ウエストバッグ（パタゴニア¥3,800/㉿）
- ③男性用トレッキングシューズ26.5cm（ハイテック¥5,300/㉿）
- ④バックパック18L（ジャックウルフスキ ¥13,000/㉿）
- ⑤女性用レインジャケットMサイズ（ザ・ノース・フェイス ¥16,000/㉿）
- ⑥ハット（ザ・ノース・フェイス ¥4,900/㉿）

※プレゼントの応募方法は裏表紙に掲載しています。多数のご応募お待ちしております！

3つの公式SNSで

最新情報、
チェックしなくちゃ!

アウトドアヴィレッジ最新情報をお届け!



[Facebook] [Twitter] [Instagram]

f t i

各アプリで検索

モリパークアウトドアヴィレッジ 検索

[Staff Comment] [Staff Comment] [Staff Comment]

おかげさまで13,000「いいね!」突破! イベント情報を中心に発信中!

「ピピッ!」ときたら様々つぶやいてます。ぜひフォローになってください!

MOVの「楽しい・オシャレ・カワイイ」をテーマに最新情報をUPしています♪

イベント情報、ショップからの最新ニュースはこちらから

<http://outdoorvillage.tokyo> English、中文簡体字、中文繁体字、한국어
・ Menu → Other Languages

[駐車場のご案内]

利用時間: 8:30~22:30

台数: 330台 (敷地内118台、隔地212台)

※1時間無料。さらにお買い上げに応じて延長サービスあり。「昭和の森」周辺すべての駐車場で同じ割引サービスが受けられます)

※駐車場には左折で入庫ください。



[営業時間]

営業時間: 平日 11:00~20:00、
土・日・祝 10:00~20:00

定休日: 水曜日 (祝日の場合は翌日)
※飲食店舗、クライミングジムは別途お問い合わせください。

所在地: モリパークアウトドアヴィレッジ
〒196-8533
東京都昭島市田中町610-4
TEL.042-541-0700

[Present information]

豪華アウトドアグッズ6点が 1名様に当たる!

15ページ「アウトドアの達人が行くMOVお買い物ツアー」で紹介された全6点のアウトドアグッズを1名様にプレゼントいたします。ふるってご応募ください!

応募方法

住所、氏名、年齢、件名「読者プレゼント」を明記のうえ、下記アドレスまでご応募ください。
アドレス: info@outdoorvillage.tokyo
締め切り: 12月15日 (金)

※当選者には後日ご連絡を差し上げます。当選のお問い合わせには回答できません。

