

モリパークアウトドアヴィレッジから始めるアウトドア

# TOKYO MOUNTAIN LIFE

FREE  
Magazine

ご自由に  
お持ちください。



MORIPARK  
OutdoorVillage

【トーキョー・マウンテン・ライフ】

今年こそ出かけてみたい

## 奥多摩 夏のアウトドア

1名様に8点すべてプレゼント

あの人を選ぶ豪華アウトドアグッズ





豊かなフィールドが広がる

# 03 奥多摩 夏のアウトドア

04 遊びと道具

08 奥多摩フィールドガイド

09 もっと知りたい奥多摩の魅力

10 奥多摩&MOVイベントカレンダー

12 私と道具のストーリー

14 MOVクライミング通信

全8点をプレゼント!

15 達人セレクトのお買い物ツアー

## What's "TOKYO MOUNTAIN LIFE"?

「トキョー・マウンテンライフ」は、東京を拠点に登山やキャンプ、野外フェス、水遊びなど、周囲に広がる豊かなフィールドで楽しむアウトドアをご紹介します。日本のすばらしい自然をもっと身近に感じられる厳選情報をお届けします。

発行・問い合わせ  
モリパークアウトドアヴィレッジ  
TEL.042-541-0700  
※本誌掲載の写真・図版・記事等の無断掲載、複製、転載を禁じます。  
※本誌掲載の価格でとくに注記のないものは、すべて税抜き価格となります。  
※文中のMOVはすべて「モリパークアウトドアヴィレッジ」を指しています。

## 問い合わせ先リスト

- A エイアンドエフカントリー TEL.042-519-6380
- B キャラバン TEL.042-519-5365
- C コールマン TEL.042-500-6177
- D コロンビア TEL.042-546-5454
- E ザ・ノース・フェイス TEL.042-519-1980
- F サロモン TEL.042-519-7424
- G ショップエル TEL.042-546-8588
- H スワンズ TEL.042-519-7809
- I モンベル TEL.042-549-0535

※上記はすべてモリパークアウトドアヴィレッジ内の店舗番号です



Photo/T.Goto

# 今年こそ出かけてみたい 奥多摩 夏のアウトドア

緑が青々と茂り、空はどこまでも高く……。ファミリーもカップルも友だち同士も誰もが思わずアウトドアに出かけたいくなる季節、暑い夏がやってきました!

編集・文◎福瀧智子 Edit & Text by Tomoko Fukutaki

都 心から電車で揺られること、約2時間。初めて訪れる人々の誰もが驚くのが、東京のオアシス奥多摩の自然豊かな表情です。

ただ木々や川のせせらぎを眺めるだけでも十分に癒されますが、じつは奥多摩は関東屈指のアウト

ドア・パラダイス。初心者から迎え入れてくれる山や川、湖などがあり、季節や好みに合わせたさまざまな遊びが私たちを待っています。今回は奥多摩エリアが誇るアウトドアの楽しみ方と、それらにまつわる道具をご紹介します。

# Mountain Activities

え？ここが東京!?こんなに豊かな遊びが待っているってご存知でしたか？

## 山の遊び in 奥多摩

Photo/A.Sameshima



御岳山

沢沿い歩きが楽しい御岳山。三頭山の西峰は均整がとれた富士山が見える展望台。東京都最高峰、2,017mの雲取山はまさに今年を象徴し、「雲取Year」の山として人気上昇中！

Photo/T.Goto



三頭山



雲取山

Photo/S.Kato

### Activity 1

山遊びの基本

## ハイキング・登山

首都圏に近い奥多摩は交通の便がよく、天気の良い週末に気軽にでかけられる山がたくさん。ロープウェイでアクセスできる気軽なハイキングから、いくつもの山頂を経由する本格的な山登りまで、レベルや体力に合わせたコース取りができるのが魅力です。日本百名山「雲取山」も最奥に位置します。

### Activity 2

家族みんなで思い出づくり

## キャンプ

奥多摩や青梅周辺には、じつに30を超えるキャンプ場が点在。もっとも気兼ねないキャンプは家族で夏の思い出を作るのにピッタリ！お気に入りの道具とおいしいごはんをおともに、自然の中で過ごす時間を思いきり楽しみましょう！



### Activity 3

森に溶け込む時間

## 森林ヨガ

木々の間にたたずむだけで、なぜか心がゆったりと安らぐ……。森林浴の効果を科学的に解明し、健康に活かす「森林セラピー」とヨガを組み合わせたのが、いま注目される「森林ヨガ」。森林の癒し効果を体感してみましょう！



### Activity 4

森を駆け抜ける

## マウンテンバイク

風を切りながら、流れる景色のなかスピードに乗って自転車を漕ぐのは爽快です。アップダウンのある裏山から、奥多摩の昔の面影を楽しむ散策コースまで、遊び方はさまざま。レンタルバイクも充実し、手ぶらで楽しめるのも魅力です。



Photo/T.Goto

# Mountain Activities Goods

夏山遊びの道具選びのポイントは、乾きのよさと軽快さ。MOVから一例をご紹介します

## 山の遊び道具



### 1 ショップフェル / ラゴディガーダ

コットンにナイロンを混紡し着心地と速乾性を両立。普段着としても重宝する涼やかな女性用。¥8,500 **G**

### 2 クリーンカンティーン / KID カンティーンクラシック インスレートボトル12oz

子どもの手に収まるキュートなこのボトル、じつは真空二重構造。冷えたドリンクをいつでも！ ¥3,500 **A**

### 3 ザ・ノース・フェイス / スモールデイ

ちびっ子から小学生まで使えるデイパック。各部位機能的で、わんぱく君にも安心設計だ。¥6,800 **E**

### 4 ショップフェル / パックアウェイハット

裏面のポケットに本体を収納できるハット。ナチュラルな風合いの生地は軽く撥水も。大人用。¥3,300 **G**

### 5 キャラバン / GK21

型や靴ひもの配置など、フィット感・履き心地を追求した一足。完全防水で山から街まで◎。¥18,000 **B**

### 6 ヘリーハンセン / スカイリムショーツ

コットンライクな風合いを持ちつつ軽く伸縮性も。使用シーンが広がる女性用マルチショーツ。¥8,800 **E**

### 7 コロンビア / キャナルトループ22ℓ

使いやすい筒型のクラシカルデザイン。荷物出し入れが横からもでき、行動中も便利だ。¥8,900 **D**

夏山遊びに最適なアイテムを揃えてお出かけを快適に！

## Water Activities

涼をとるなら水遊び。暑い夏は奥多摩のウォータースポーツも捨てがたいですね！

## 水の遊び in 奥多摩

### Activity 1

チームで一丸となって

## ラフティング

ラフティングとは、専用の大型ゴムボードに乗って乗客みんなで力を合わせて急流を漕ぎ下っていくウォータースポーツ。ガイド付きのツアーに申し込めば、子ども連れのファミリーだって参加が可能。多摩川上流部は都心からもっとも近場でラフティングが楽しめるフィールドとして知られています。



Photo/M.Yamada

ガイドさんの掛け声でグループが一丸となって水面を漕ぐ！ボートは見た目以上に安定感があって転覆の心配はほとんどない

### Activity 2

身体ひとつで川を楽しむ

## キャニオニング

滝つぼへのダイブや、天然のウォータースライダーなど、自分の身体ひとつで深谷を下って冒険を楽しむのがキャニオニング。専門ガイドの案内で行くフィールドはスリル満点で、そのドキドキ感が病みつきになる人も少なくないのだとか！



### Activity 3

アドレナリン放出！

## ハイドロスピード

足ひれを装着し、川用に作られた特製ボディボードにひとりで乗って流れを下るのがハイドロスピード。水面ギリギリの目線が迫力を増し、川の流れをダイレクトに感じるため、まさにアドレナリン全開！水がきれいな多摩川上流は格好のプレイスポットです。



Photo/奥多摩川下り事業者組合

### Activity 4

水面を優雅にお散歩

## スタンドアップパドルボード

「SUP」とも呼ぶこのアクティビティは優雅な水上散歩。サーフボードのように浮力のあるボードの上に立ち、パドルで濃いで前進。奥多摩では湖のほか、ゆるやかな流れのある川もフィールドです。落水してもすぐに復帰でき、子どもでも簡単に操作できます。



Photo/奥多摩川下り事業者組合

## Water Activities Goods

水遊びグッズのポイントは、足元目元含めた安全第一。ドライなウェアも気になります。

## 水の遊び道具



### 1 カバー / クリアアズデイ

子どもといっしょに河原ではしゃぐお父さんには、乾きのいいポリエステル混紡Tシャツを！ ¥5,000 **A**

### 2 モンベル / WIC.ボーダーT Kid's 100-120

真夏に外を駆け回る子どものためにデザインされたTシャツ。よく伸びよく乾き、UV効果も。 ¥2,191 **I**

### 3 ベンドルトン / タオルフォーTwo

157×178cm。ネイティブ柄を大胆にあしらった超大判タオル。自宅のソファカーバーにも◎。 ¥12,000 **A**

### 4 スワズ / 子供用スイミングゴーグル

フィット感の簡単調整で子どもだけで装着が可能。視界が非常にクリアで、ベルトは名札付き。 ¥1,500 **H**

### 5 チャコ / キッズZ1エコトレッド

1本のストラップでしっかりと足を包むチャコサンダルは、運動靴のように走れるフィット感。 ¥6,000 **A**

### 6 コロンビア / ウィドビーIIウォーターシューズ

強烈な紫外線をカットする技術を生地に取り入れたモデル。ベアシックな紺など、全6色展開。 ¥4,900 **D**

### 7 コールマン / パドルジャンパーチャイルド

浮力体は大人も子どもも水遊びの必須アイテム。股下に通すストラップでしっかりとフィット。 ¥5,480 **C**

都 心部から2時間ほどの距離にありながら、奥多摩には驚くほど豊かな自然が広がっています。そのような自然の中に身を置くだけでも癒やされますし、水遊びや山遊びといった自然を活かしたアクティビティで身体を動かす楽しみもできる。また、生き物探しをはじめとするさまざまな自然体験が可能な点こそ、奥多摩の魅力だと思えます。

とくに子どもは自然の中で遊ぶことにより、いろんなことを自然に学んでいきます。例えば野山を歩き回るだけでも、平地で遊ぶのとは異なり、あらゆる物を自分で見つけ出します。そして自分で考えて石ころや木の棒、葉っぱ一枚からでも自分なりの遊び方を作っていくんです。また、林に入ればカブトムシやクワガタといった昆虫がいます。沢に入ればサワガニを見つけることもできます。そういった生き物を発見したときは、子



## ( Interview )

奥多摩の自然博士が教える

### もっと知りたい奥多摩の魅力

知れば知るほど行きたくなる、奥多摩の自然がもつパワーとは？



奥多摩の自然を  
じっくり発見しよう



坂田大輔さん

大学で水産学や動物生態学を学ぶなかで、科学コミュニケーションに興味をもち、人と自然を繋げるインタープリテーションの道へ。2010年より「山のふるさと村ビジターセンター」に勤務し、自然や歴史などを素材にガイドやキャンプの活動を行っている。自然教育研究センター職員

**Data** 山のふるさと村

奥多摩の豊かな自然を紹介すること、関心を深めることを目的に1990年にオープンした都立自然公園。キャンプ宿泊施設のほかに、ビジターセンター、クラフトセンター、レストランが併設され、自然散策を楽しむトレイルも。さまざまな自然体験ができる複合施設。www.yamafuru.com

どもって本当にうれしそうな表情をするんです。セミも賑やかすぎるほどいますが、朝方もしくは夜間に土から幼虫が出てきて羽化するシーンに遭遇することもたびたび。考えることの楽しさ、発見するよろこび、命の尊さを、自然やそこに生息する生き物から学ぶことは、子どもにとって大切なことです。

ハイキングやアクティビティが楽しめる日中だけでなく、奥多摩は夜も本当にすばらしい場所。晴れている日に夜空を見上げると天の川まで見渡せますから！人工の灯りが周囲に少なく、標高も上がりますので、驚くほどの星が見えると思います。

都心に住んでいて奥多摩に来たことがない方、とくにお子様連れのファミリーは、東京にも豊かな自然があるということを知っていただくためにも、ぜひ一度この夏に足を運んでみてください。

## Okutama Field Guide

達人のエスコートで、奥多摩の自然を120%楽しもう！

### 奥多摩フィールドガイド

文◎金澤玄昭 Text by Haruaki Kanazawa



**Data** www.ura-yama.com TEL.090-6115-6524 (東京裏山ベース担当直通)  
info@ura-yama.com 武蔵五日市駅前 (所在地)

Mountain ▲ — MTB

### 東京裏山ベース

里山から山中まで、初心者も楽しめるMTBガイドツアーは、一流ブランドのレンタルが充実しており、ほぼ手ぶらで楽しめる。ぜひ経験豊富な地元ガイドと一緒にシークレットポイントで最高の裏山ライドを！ツアー後のシャワー利用もOK。MTB+BBQのプランも大人気。

Mountain ▲ — 森林ヨガ

### おくたま地域振興財団



森林でのヨガは、爽快感や解放感が格別。専任のインストラクターが指導してくれるので、初心者も安心して参加できる。また、同団体では「森林セラピーツアー」のほか、「ハイキング・登山ツアー」なども開催している。

**Data** okutama-therapy.com TEL.0428-83-8855  
1847@okutama-therapy.com 奥多摩駅周辺で開催

Water ≡ — SUP

### コンセプト みたけカヌー教室



カヌー元日本代表が運営するガイドクラブが開催する美しい森に囲まれた白丸湖でのSUPツアー。道具の扱い方や安全に関する丁寧なレクチャーを受けたあとは、リラックスするもよし、アクティブに水遊びするもよし！

**Data** www.canoebar.jp TEL.0428-79-7227  
info@canoebar.jp 白丸湖で開催

Water ≡ — ラフティング

### フォレスト&ウォーター 奥多摩ベース



創業23年の老舗のモットーは「川を大好きになってもらう」。ラフティング協会のリバーガイド資格認定試験に合格したガイドが同乗するため、キッズでも安心・安全に楽しめる。楽しくなければ「全額返金」があるほど！

**Data** www.fw-raft.com/okutama TEL.0428-74-9470  
okutama@fw-jp.com 御岳エリアで開催

Water ≡ — キャニオニング

### キャニオンズ 奥多摩



国際色豊かで経験豊富なガイドがアドベンチャーツアーへと誘ってくれる。初心者でも楽しめるキャニオニングコースもあるので、13歳以上の健康な人であれば誰でも参加可能だ。いざ癒やしと冒険の旅へ！

**Data** canyons.jp TEL.0278-72-2811  
mail@canyons.jp 川乗山周辺で開催

# Event Information

奥多摩エリアとMOVで開催される、オススメのイベントをピックアップ!

## 奥多摩 & MOV イベント情報

### Event YOGA ON SUP

Date  
8月6日(日)、9月3日(日)



耳を澄ますと聞こえてくるのは鳥のさえずり、水音、風が揺らす木々の音。そんな森に囲まれた白丸湖で、普段の忙しい生活を忘れて、全身で自然を感じながら、SUPに乗ってヨガでパワーチャージしよう。



Data  
主催：奥多摩アウトドアセンター  
参加対象：18歳以上  
場所：白丸湖（集合場所はみたけカヌー教室）  
参加費：9,000円（レンタル代、保険代を含む）  
www.okutamaoutdoor.jp  
TEL.080-4407-5507（イベント担当者直通）  
info@okutamaoutdoor.jp

### Event 集まれ山ガール 第3回

Date  
8月19日(土)～20日(日)



「集まれ山ガール」の第3回目となるイベントは、奥多摩エリアで人気の高い川苔山が目的地。晴れた夜には満天の星空観察も可能だ。山に関する初心者女性ならではの不安や疑問も気がねなく相談できると評判。

Data  
主催：東京都奥多摩都民の森  
※応募締め切りは、7月19日(水)  
参加対象：中学生以上の健康な女性  
場所：川苔山（集合場所は、JR奥多摩駅）  
参加費：10,000円(大人)、8,500円(高校生以下)  
※1泊4食、送迎付き  
www.tomin-no-mori.jp TEL.0428-83-3631  
oku-mori@axel.ocn.ne.jp



### Event 日帰り体験・親子で体験の森ツアー

Date  
9月18日(月・祝)



奥多摩都民の森は、巨樹が点在することでも知られるスポット。これらの木々をゆっくりと訪ねつつ、親子で植物や生物を観察しながら自然と触れ合おう。親子の絆が深まり、次の山歩きがまた始まるかも!

Data  
主催：東京都奥多摩都民の森  
※応募締め切りは、8月18日(金)  
参加対象：子どもが小学生の親子  
場所：奥多摩都民の森（集合場所は、JR奥多摩駅）  
参加費：500円(一人につき)  
www.tomin-no-mori.jp TEL.0428-83-3631  
oku-mori@axel.ocn.ne.jp



Column

土日  
定例

### 子どもクライミング&カヌー体験

MOVで毎週末開催されているのが、小学生を対象にしたクライミング体験と、池に浮かべられたカヌーの試乗体験。お手軽なイベントで、その楽しさの入り口をまずはオープン!

### Event Coleman サマーキャンペーン

Date  
7月15日(土)～17日(月・祝)



毎年恒例となったアウトドアブランド「Coleman」の人気テントがズラリと展示されるイベント。この夏にキャンプの予定を立てているファミリーは、ぜひ夏休み直前に実際の商品のサイズ感や機能を確認に行こう。

Data  
場所：MOV屋内広場



### Event カヌーチャレンジ

Date  
7月29日(土)、30日(日)・8月5日(土)、6日(日)



夏のMOVは、屋内広場に特設される一周約75mの大型プールで、カヌー体験ができるイベントを実施。湖や川でチャレンジする前にカヌーに慣れておけば、より現地でスムーズにアクティビティを楽しめるはず!

Data  
参加対象：小学生以上、幼児は親子で参加可  
場所：MOV屋内広場



### Event おくたま自然案内所

Date  
9月2日(土)、3日(日)



奥多摩エリアの自然の魅力や登山コースについて案内するイベントが、「おくたま自然案内所」だ。奥多摩に生息する野鳥や昆虫、水辺の生き物に関する情報を事前に手にして自然散策すれば、その楽しさは数倍!

Data  
参加対象：誰でも  
場所：MOV森の広場  
案内人：御岳ビジターセンター



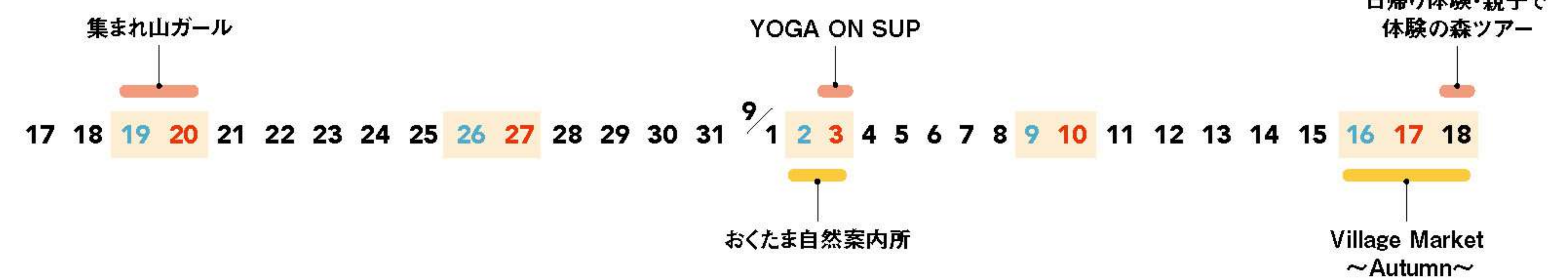
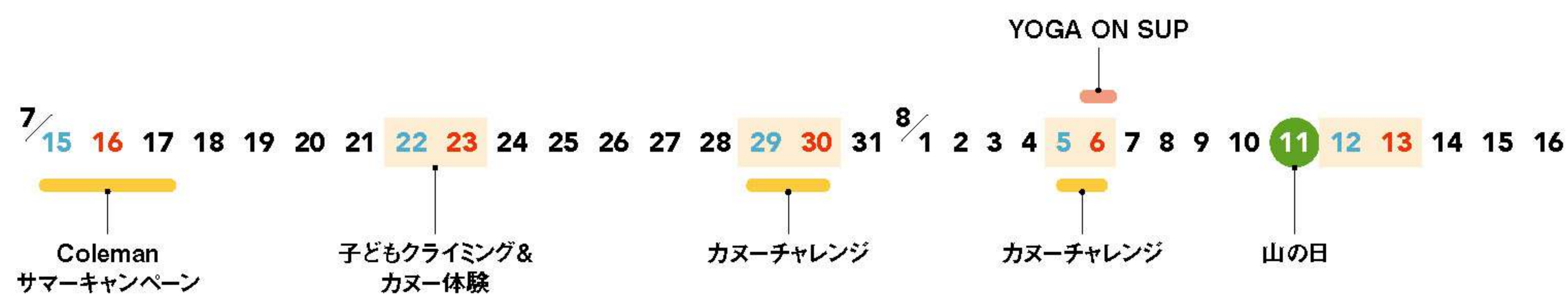
### Event Village Market ~Autumn~

Date  
9月16日(土)～18日(月・祝)



3連休限定のガレージセールが屋内広場の特設ブースで開催される。季節の変わり目に、今すぐ使いたいアウトドアグッズを見つけた人、掘り出し物を発見したい人にとっては、遠方からでも訪れる価値が!

Data  
場所：MOV屋内広場





Photo/H.Usami

Theme

## 「身体の一部と化したグレゴリー・パリセード」

僕とアウトドアの関係。それは動植物が大きな接点となっています。昔から菌類などの植物、動物を観察するのが大好きで、高校を出たあとも自然環境教育を学べる専門学校に入学しました。そのころ、フィールドワークに出るために大型のバックパックが必要になったんですが、いろいろなアウトドアショップでさまざまな商品を試してみても、背負い心地に感激したのが、このグレゴリーのパリセードだったんです。いたく気に入って購入した本体のサイズはMでしたが、細身の身体に合わせるために、ショルダーベルトとウエストベルトはSサイズに。まさにオーダーメイドのような抜群のフィッティングになりました。

このパリセードとともに各地のフィールドに行きましたが、一番思い出深いのは2008年に行った屋久島です。2泊3日で白谷雲水峡からヤクスギランドまで縦走したのですが、その目的はまだ見ぬキノコに出会い、写真に収めること。カメラ、三脚、キノコ図鑑など、いつもより余計に荷物を詰め込んで、それまでで一番荷物が重くなった山行でした。ですが、腰にしっ



キノコを観察するのが至福のとき。地を這うような姿になっていて変な人と思われることも…



動植物好きの方、  
お話ししよう!



エイアンドエフカントリー昭島店  
堀田真悟さん

生き物好きで、山でやぶ漕ぎしながら小さな菌類を探すのが大好き。家でも犬、鳥、ヘビ、亀、モモンガなどを飼っている

### Shop Data

エイアンドエフカントリー昭島店

広い店舗でアメリカを中心とした多数のアウトドアブランドのアイテムを展開。とくにバックパック、キャンプギア、キッズアイテムなどが豊富で、ファミリーでも楽しめるショップ。SUPのボードなども展示しているので要チェック



上) 屋久島では運よく天気にも恵まれた。下) こちらも愛用中のバスクのサンダウナーとアディロンダックのチェア

かりと乗っている感覚があり、疲れをあまり感じる事がなかったです。それはまるでバックパックが体的一部分になったかのように。おかげでキノコやその他の植物の観察が存分に楽しめました。

じつは屋久島にはその3年前、2005年にも一度行ったことがあったんですが、そのときはしっかりとした装備を持たないまま山に入ってしまった。

途中で大雨に降られてすぐさま引き返しました。アウトドアの道具は快適さはもちろん、ひいては安全にも直結するものだと身をもって実感しましたね。信頼できる道具を使うことが、心置きなく外遊びを楽しむための大事なポイントということ、これからも多くの方に伝え続けていきたいです。

手に届く“楽しい”が必ず見つかる

# MOVクライミング通信

今年4月に誕生した新クライミングウォールとともに、MOVがますます元気！旬なクライミングの話題をお届けする情報ページが始まりました。

info **1**

## スピードクライミングの「速さ」を世界へ発信！



今年4月、MOVに誕生したのが新クライミングウォール！最上部にあるゴールまでの到達時間を競う「スピードクライミング」の専用ウォールで、4レーン仕様は日本でここだけ。2020年の東京オリンピックを目指す選手のトレーニング場としても期待される注目の施設です。去る4月に開催された世界トップクラスの選手によるエキシビジョンマッチは、日本初のイベントとなりました。15mの壁を6秒台で選手が登る姿に、会場は応援と熱気に終始包まれ、次の開催を待ち望む声も多数聞かれました。



上) 国際スポーツクライミング連盟公認の新ウォールは高さ17.5mでレーン数4つ。世界で戦う選手たちにも高評価だった



PLAYではボルダリングやリードも体験できる新プログラムを実施！ビギナーも大歓迎だそう



info **2**

## 東京五輪3種目をもっと身近に

MOVにはクライミングとヨガ、アウトドアプログラムを体験できるジム「PLAY」が併設されています。世界大会でも日本選手が活躍する人気のボルダリングに加えて、ロープを使い高さを競うリードクライミング、

今回ウォールが設置されたスピードクライミングの3種目は、東京五輪の「スポーツクライミング」に決定しています。この3種目が体験・練習できるMOVから、オリンピック選手が誕生するかもしれません……！

### Data

PLAYスピードクライミングモニタープログラム

開催曜日：日曜 14:00～15:15、木曜 14:00～15:15、金曜 19:00～20:15  
対象：18歳以上  
参加費：PLAY月額会員 ¥300、都度会員 ¥500、ビジター ¥1,000  
お問い合わせ：TEL.042-541-3223 (PLAY昭島アウトドアヴィレッジ店)

1名様に全8点をプレゼント！

# アウトドアの達人が行くお買物ツアー

#5 | 親子で水遊び編

アウトドアの達人がMOVでセレクトしたアイテムのすべてを1名様にプレゼント。今回は、水遊びのプロが親子で川遊びを楽しむためのギア&ウエアをピックアップしました。

写真◎宇佐美博之 Photo by Hiroyuki Usami 文◎泥谷範幸 Text by Noriyuki Hijiya

「せっかくだったら自分じゃ選ばないようなものがいっしょ！」と、MOVにやってきたのはアウトドアフォトグラファーであり、ラフティングガイドをしていたこともある亀田正人さん。

「水辺で足を滑らせると事故になりかねないので、シュー

ズはソールが滑りにくいものにしないとね」と、大人用シューズ、子ども用サンダルをセレクト。「あと、ライフジャケットは絶対にあったほうがいいよね。日焼けを防ぐための長袖シャツとハットもセットで。あとは荷物の移動に便利なバッグと大きな速乾タオルかな。よし、これでOK！」

母は「水遊びは楽しいね」



今回の目利き

亀田正人さん

川・海・山とフィールドを駆け回るアウトドアフォトグラファー。3人の息子の父であり、家族サービスも外遊びばかり



ライフジャケットのチェックはガイド目線で念入りに。「いい道具が揃ってるよね〜」

PRESENT 亀田セット 5万円相当



- ① 座イス式チェア (クレイジークリーク ¥4,000/A)
- ② バッグ (サロモン ¥10,000/F)
- ③ シューズ Men's 26cm (ファイブテン ¥13,000/B)
- ④ 子ども用ハット (カブー ¥4,500/A)
- ⑤ 子ども用サンダル20cm (モンベル ¥3,500/I)
- ⑥ タオル (コクーン ¥3,000/A)
- ⑦ 子ども用シャツ120cm (モンベル ¥2,800/I)
- ⑧ 子ども用ライフジャケット85～125cm (モンベル ¥5,300/I)

※プレゼントの応募方法は裏表紙に掲載しています。多数のご応募お待ちしております！



3つの公式SNSで

最新情報、  
チェックしなくちゃ!

# アウトドアヴィレッジ最新情報をお届け!



[ Facebook ] [ Twitter ] [ Instagram ]

f t i

各アプリで検索

モリパークアウトドアヴィレッジ 検索

[ Staff Comment ] [ Staff Comment ] [ Staff Comment ]

おかげさまで13,000「いいね!」突破! イベント情報を中心に発信中!

「ピピッ!」ときたら様々つぶやいてます。ぜひフォローになってください!

MOVの「楽しい・オシャレ・カワイイ」をテーマに商品情報をUPしています♪

イベント情報、ショップからの最新ニュースはこちらから

<http://outdoorvillage.tokyo> English、中文簡体字、中文繁体字、한국어  
・ Menu → Other Languages

## [ 駐車場のご案内 ]

利用時間: 8:30~22:30

台数: 330台 (敷地内118台、隔地212台)

※1時間無料。さらにお買い上げに応じて延長サービスあり。「昭和の森」周辺すべての駐車場で同じ割引サービスが受けられます)

※駐車場には左折で入庫ください。



## [ 営業時間 ]

営業時間: 平日 11:00~20:00、  
土・日・祝 10:00~20:00

定休日: 水曜日 (祝日の場合は翌日)  
※飲食店舗、クライミングジムは別途お問い合わせください。

所在地: モリパークアウトドアヴィレッジ  
〒196-8533  
東京都昭島市田中町610-4  
TEL. 042-541-0700

## [ Present information ]

### 豪華アウトドアグッズ8点が 1名様に当たる!

15ページ「アウトドアの達人が行くMOVお買い物ツアー」で紹介された全8点のアウトドアグッズを1名様にプレゼントいたします。ふるってご応募ください!

#### 応募方法

住所、氏名、年齢、件名「読者プレゼント」を明記のうえ、下記アドレスまでご応募ください。  
アドレス: info@outdoorvillage.tokyo  
締め切り: 9月5日 (火)

※当選者には後日ご連絡を差し上げます。当選のお問い合わせには回答できません。

