

モリパークアウトドアヴィレッジ通信

2025 Winter

vol.

32

TOKYO MOUNTAIN LIFE

[トーキョー・マウンテン・ライフ]

FREE

ご自由に
お持ちください。



この時季にしか出合えない風景を探しに。

冬景色のフィールドへ

INTO THE WINTER LANDSCAPE



Illustration by M.Takahashi

03 この時季にしか出合えない風景を探しに。

冬景色のフィールドへ

バードウォッチング／ハイキング／氷瀑鑑賞
ご来光登山

06 冬のいちおしウエア&ギア

08 アウトドアヴィレッジ スタッフ通信 Vol.12_エイアンドエフカントリー

09 アウトドアなギフトコレクション

10 フィールド&エリアガイド Vol.20_宮ノ平編

11 ふらっと&じっくり登れる キッズクライミングスクール

TOKYO MOUNTAIN LIFE

[トーキョー・マウンテン・ライフ]

Cover Illustration
by Miki Takahashi

What's "TOKYO MOUNTAIN LIFE"?

「トーキョー・マウンテン・ライフ」は、東京を拠点に登山やキャンプ、野外フェス、水遊びなど、周囲に広がる豊かなフィールドを感じて楽しむアウトドアをご紹介。日本のすばらしい自然をもっと身近に感じられる厳選情報をお届けします。

発行・問い合わせ
モリパークアウトドアヴィレッジ
TEL.042-541-0700
※本誌掲載の写真・図版・記事等の
無断掲載・複製・転載を禁じます。
※本誌掲載の価格でどこに注記のない
ものは、すべて税込価格となります。

ショッplist

- Ⓐ エイアンドエフカントリー
① 042-519-6380
- Ⓑ エイアンドエフカントリー・ヘッジ
① 050-4560-2063
- Ⓒ チャムス
① 042-519-6809
- Ⓓ コールマン
① 042-500-6177
- Ⓔ コロンビア
① 042-546-5454
- Ⓕ ハーベステラス
① 042-549-0546
- Ⓖ モンベル
① 042-549-0535
- Ⓗ マウンテンハードウェア
① 042-546-5454
- Ⓘ スノーピーク
① 042-519-7685
- ⒁ SORA (ソラ)
① 042-519-6780
- ⒁ ザ・ノース・フェイス
① 042-519-1980
- Ⓛ モリパークスポーツ
ウォール&スタジオ
① 080-5525-2261
- Ⓜ フィットネスジム&スタジオ Link
① 042-519-1660

※上記はモリパークアウトドアヴィレッジ内の店舗の電話番号です



この時季にしか出合えない風景を探しに。

冬景色のフィールドへ

INTO THE WINTER LANDSCAPE

凜とした空気が漂い、暖かい時期とは違った景色が待ち受ける冬。

今号は、この時季に訪ねたい西多摩エリアのフィールドをテーマ別にご紹介します。

イラスト©高橋未来 Illustration by Miki Takahashi

01 バードウォッチング

SPOT 1

小峰公園

「多摩の里山見本園」をコンセプトに、谷戸田、畑、雑木林など里山風景が残る自然豊かな公園。園内にはハイキングコースがあり、のんびり歩きながら野鳥を観察するのがおすすめです。



1)園内に広がる谷戸田。2)頭から尾まで鮮やかな青色が印象的なオスのルリビタキ。3)土中の虫を探し回るオスのツグミ。4)ハイキングコースでは周囲の街並みや山々の眺望も



① 東京都あきる野市
留原284-1
② 042-595-0400
(小峰ビターセンター)

SPOT 2

檜原都民の森

三頭山の麓に位置し、豊かな植生が広がる檜原都民の森。2026年1~3月にかけては毎月1回、バードウォッチング教室を開催(参加費100円)。解説とともに野鳥観察が楽しめます。



1)園内は歩きやすい道も多い。冬は雪景色に。2)猿のように赤い顔をしたオスのベニマシコ(紅猿子)。3)オレンジ色の腹が特徴のオスのジョウビタキ。4)雪をまとった三頭山



① 東京都西多摩郡
檜原村大字馬7146
② 042-598-6006



PLAN 02 ハイキング

SPOT 3

草花丘陵ハイキングコース

多摩川に沿って標高200～300mの山が連なる草花丘陵。羽村駅や福生駅からアクセス可能で、尾根からは閑平野の大展望が! 道はよく整備されているので気軽に歩くことができます。

コース 羽村駅（15分）→羽村取水堤（40分）→浅間岳（60分）→大澄山（50分）→福生駅
TEL 042-555-9667
(羽村市観光協会)



上) 羽村神社の境内からは一面に広がる街並みと多摩川が望めます。左)コース上には案内も多数

1) 結氷が進むと氷の厚みが増し、滝が壮大な氷瀑へと変化。
2) 滝までは遊歩道を歩いて約15分。道の凍結に注意



PLAN 03 氷爆鑑賞

この時期だけの自然のアートを堪能。

冬に滝が結氷することで見られる氷爆。東京にも氷爆の名所があり、なかには本格的な山歩きをしなくとも見られるところも。そのうちのひとつが、檜原村にある払沢の滝。氷爆目当てに、冬多くの人が訪れます。他に同じ檜原村にある三頭大滝も人気です。

SPOT 5

払沢の滝

全長約60m、4段の壮大な滝が結氷する姿は圧巻。例年、12月から翌年3月にかけては、「払沢の滝冬まつり」が開かれ、最も結氷する日を予想するクイズなどに参加できます。



東京都西多摩郡
檜原村本宿5545
TEL 042-598-0069
(檜原村観光協会)



暖かな日差しを浴びながら自然を感じる。

東京近郊でハイキングを楽しむなら夏以外がベスト。空気が澄み、葉が落ちて森が明るい冬は、とくにおすすめです。西多摩にはライトなハイキングコースも多く、体力に合わせてルートを選ぶことができます。太陽の温もりを感じながら、自然をたっぷり味わって。

SPOT 4

大多摩ウォーキングトレイル

古里駅から奥多摩駅までをつなぐ多摩川沿いのコース。渓谷美を堪能しながらハイキングが楽しめ、途中の駅で終えることもできます。歩きやすい遊歩道が多く、ファミリーにもおすすめ。

コース 奥多摩駅（60分）～白丸（45分）～鳩ノ巣（70分）～古里駅
TEL 0428-83-2152
(奥多摩観光協会)



上) 冬景色の多摩川は東京とは思えない美景。左)エメラルドグリーンに輝く白丸湖も見どころ

PLAN 04

ご来光登山

展望抜群な山の上で初日の出。

元旦の楽しみといえば、初日の出。西多摩にはご来光スポットとなっている山が多く、なかにはあまり歩かずとも日の出が拝める場所もあります。そのうちのひとつが御岳山。大晦日から元旦にかけてケーブルカーが特別ダイヤで運行し、多くの人々でにぎわいます。

SPOT 6

御岳山

武蔵御嶽神社への参拝、登山など、さまざまな人が訪れる人気スポット。展望台や山頂に位置する神社の社殿付近などで初日の出を拝み、そのまま初詣に向かうのが定番コースです。



コース ケーブルカー御岳山駅（35分）～武蔵御嶽神社（35分）～ケーブルカー御岳山駅
TEL 0428-78-8121 (御岳登山鉄道)



帰りは身体をぽかぽかに!
おすすめ日帰り温泉

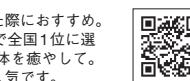
SPOT 7

秋川渓谷 瀬音の湯

檜原村やあきる野へ遊びに行った際におすすめ。「温泉総選挙2022 うる肌部門」で全国1位に選ばれた美肌の湯で、じっくり身体を癒やして。地元グルメが味わえる食事処も人気です。



あきる野が誇る
全国有数の美肌の湯



東京都あきる野市
乙津565
TEL 042-595-2614
営業時間 10:00～21:00
(最終受付20:00)
※12月～3月
④火曜日 (不定休あり)



1) 武蔵御嶽神社からの日の出。ケーブルカー御岳山駅から神社までは歩いて約35分。2) 朱塗りが鮮やかな武蔵御嶽神社の拝殿。狼の神様が記されており、大連れでの参拝も可能です

Column

訪れる前には最新情報をチェック

春から秋に比べると冬は西多摩エリアを訪れる人の数が減り、路線バスの運行スケジュール、ショッピングや入浴施設などの営業時間が変わることも少なくありません。他にもハイキング時の注意点や積雪状況といったフィールド情報など、出かける前には最新情報を確認しておくことが重要です。問い合わせは各施設、観光協会、ビジターセンターなどへ。



電車でも車でも
アクセス抜群!



河辺温泉 梅の湯

青梅線河辺駅の駅前にあり奥多摩方面からの帰りに便利（駐車場5時間無料）。風呂は男女とも内湯と外湯、サウナを完備。食事処はガツツ系からつまみまで豊富なメニューが揃います。



東京都青梅市河辺町
10-8-1 河辺タウンビル
B 5・6階
TEL 0428-20-1026
営業時間 10:00～23:30
(最終受付23:00)
④不定休

デイリーに使いたい
こなれた雰囲気が◎



スノーピーク/
エブリデイダウンベスト

タウンユースも想定して落ち
着いたマットな表地を使用。
表地とダウンには撥水加工が
施されており、濡れを防いで
くれます。¥33,000 / ①



マウンテンハードウェア/
コアステイシスフーディ
(メンズ)

防風＆通気性を備える表地、
保温力と抜けの良さを両立さ
せた化繊中綿を使い、行動中
も快適。着心地はやわらかで
普段着にも◎。¥36,300 / ①



モンベル/
イグニスダウン パーカ
Men's

最高品質の1000フィルバ
ーダウン、防水透湿性のある
表地を使用した超機能派。約
280gと軽量でシーンに問わ
ず幅広く活躍。¥39,600 / ①



コロンビア/
ライトキャニオンフリース
ジャケット(メンズ)

薄手のマイクロフリース素材
で、シーンに合わせて細かい
温度調整ができる便利。肩か
ら胸にかけてはナイロンで耐
久性をアップ。¥13,200 / ①

お出かけ気分を上げるアイテムがズラリ!

冬のいちおしウェア&ギア

PICK UP ITEM



冬に欠かせないのが、寒さから身を守ってくれるウエアやシューズ。

他にも、外遊びに便利なギアなど、各ショップのおすすめ商品をピックアップしました。

普段使いにもマッチするアイテムばかりなので、

シーズン中はずっと活躍してくれるはず!

写真◎河谷俊輔(イメージ) Photo by Shunsuke Kawatani



街使いから山歩きまで
オールマイティに活躍

ダーンタフ/ハイカー
ブーツソック ミッドウェイト
フルクッション

通常使用で穴が空いたら新品へ交換す
る「生涯保証」を誂うほどタフなソック
ス。こちらは適度な保温性で冬にピ
ッタリの中厚モデル。¥4,730 / ①



ミステリーランチ/
インアンドアウト25

質実剛健なモノづくり
で人気を集めているミステ
リーランチの軽量バッ
ク。正面のポケットに
本体を収納でき、フィ
ールドや旅先のサブバ
ッグとしても重宝しま
す。¥17,600 / ①



マックパック/
マナカウ22

老舗ニュージーランド
ブランドの小型バック。
ポリエチル×コット
ンの耐水性や耐久性に
優れる独自素材を使用。
約520gと軽量で、快
適な背負い心地も◎。
¥20,900 / ①



パタゴニア/
メンズ・フィツロイ・
ダウン・フーディ

高い保温力で厳冬期のフィ
ールドでも寒さから身体を
守ってくれる定番ダウント
ーディ。街歩きから本格的
なアクティビティまで幅広
く活躍。¥57,200 / ①



コールマン/
ダブルウォールレスボトル590
(デイドリーム)

保温・保冷効果を発揮するス
テンレス製のダブルウォール
構造ボトル。キャップがハン
ドルになっており持ち運びや
開閉時に便利。¥2,200 / ①



4WAYストレッチで
超快適な着心地

チャムス/ボーラテック
パワーストレッチグローブ

保温力とストレッチ性に優れるボーラ
テック社の「パワーストレッチプロ」
が使われおり、快適な着装感が味わ
えます。すべての指先でタッチパネル
操作が可能。全3色。¥6,930 / ①



コールマン/フライトキャップ
コーデュロイ(チャコール)

コーデュロイ製のフライトキャップ。
耳をカバーするボアのフラップは上で
留めても、下ろしても使えるので、気
温やコーディネートに合わせてアレン
ジできます。¥4,400 / ①



スノーピーク/フレキシブル
インサレーション パンツ

通気性や伸縮性を備える化繊
中綿が入った保温パンツ。ス
ッキリとしたシルエットな
ど街着としても重宝しま
す。ユニセックス。¥24,200 / ①



マイナス33/
チョコラクルー

アメリカの老舗紡績会社が手
掛けたウールブランドのロン
グスリーブT。適度な保温力
の中厚地を使用。発色の良さ
も魅力です。¥15,400 / ①



コロンビア/ロッカウェイ
バスパンツ(ウィメンズ)

熱を反射して保温効果を発揮
する加工を裏地に施した暖か
なパンツ。生地は防風・撥水・
伸縮性などを備えフィールド
でも安心。¥17,600 / ①



マウンテンハードウェア/
コアエクセルウォーム
フーディ(ウィメンズ)

暑すぎない適度な保温力と通
気性を兼ね備える化繊裏地を
使用し、寒冷時のアクティビ
ティにピッタリなフーディ。
街使いも◎。¥31,900 / ①



ザ・ノース・フェイス/
ファストパック ウルトラライト ゴアテックス

防水透湿性を備えるゴアテックスを使
用し、濡れから足を守ってくれます。
安定性と反発性を両立させたミッドソ
ールで歩行も軽やか。¥29,700 / ①



チャムス/ゴアテックスウンド
ストップバーパーシブルキャップ

シェル素材の表面、毛足の長いフリ
ースの裏面どちらも着用OKなリバーシ
ブル。防風・透湿性を備え外遊びにも
ピッタリ。¥7,480 / ①



モンベル/
マウンテンクルーザー200 Men's

高い防水性、透湿性を発揮するゴアテ
ックス内蔵で天候を問わず活躍。アウ
トソールはグリップ力に優れ、悪路で
も安定性を発揮。¥21,800 / ①



アウトドアなギフトコレクション

フィールドでも普段使いでも重宝するアウトドアギアは贈り物にもピッタリ。アウトドアアヴィレッジの各店に、おすすめ商品を教えてもらいました。

私流アウトドアの
楽しみ方をインタビュー!

アウトドアアヴィレッジ スタッフ通信 Vol. 12

文◎山本晃市
Text by Koichi Yamamoto



野外に
いるだけで
ハッピー



上)しんと静まりかえった一面の銀世界。青空に向かって吐く息も真っ白。右下)ピザやパエリア、シチューなど、ダッヂオーブンを使ったホットなメニューを楽しむことが多い



「なんでも自分でやってみたい、という思
いがあります。好き嫌いが割とはっきり
しているのですが、自分でしっかり考えて
納得したら、のめり込んでしまう」

少年の頃から野遊びが大好きだったという
古澤さん。ゲームやインドアでの遊びには、
まったく興味を示さなかった。ひたすら野外
で過ごし、中学高校に進むとスケートボード
やスノーボードに熱中する。その後、
ふと山に行ってみたいと思い、夢中になって
雑誌や専門書で情報を収集する。山を知るほどに熱が高まり、気がつくと山に立っていた。
「最初に登ったのは、山梨の乾徳山でした。
けっこうきつかったです」

乾徳山は、垂直に近い壁や
クサリ場などもある中級者向けの山。しんどい思いもした
が、凝り性な気質だからこそ
の入念な準備とリサーチのお陰で無事下山。
以後、古澤さんはますます

山や自然に惹かれていく。

「ここ最近はキャンプにハマ
っています。とくに冬、寒い
時季の雪中キャンプ。なにも
音のしない世界、無音の空気
感、雰囲気に癒されます」

そんな古澤さんは、道具も
大好き。気に入った道具と出合うと、生来の
凝り性を發揮し、使い勝手や機能性を徹底的
に研究する。

「入社以前から愛用し、現在も使っている道
具がいくつもあります。良いものは永く。エ
イアンドエフのコンセプトです。本当に良い
ものは愛着を持てます。一生ものになる」

自分が惹かれたもの、興味を持ったことに
とことんこだわり抜く古澤さん、店頭業務や
接客でも同じ思いを抱いているという。

「お客様にも自信を持って本当に良いものを
お勧めしたい。一人ひとりのお客様のお気に
入りの道具、こだわりの道具を見つけるサポート
を最大限できればと常々考えています」

「**本当に良いものは永く
一生ものになる。
一生ものには愛着を持つて
る。**



なんでも
まずは自分で
トライ!

使いたいサイズ、仕様に仕上げた
自作の折りたたみ式テーブル。天
板がロール式で収納もコンパクト



Profile

エイアンドエフカントリー
昭島アウトドアアヴィレッジ店
古澤 順さん

20年ほど前、初めて本格的な登山用バックパックをエイアンドエフカントリー本店で購入し、それがきっかけで2008年に入社。現在、昭島店副店長。登山向けのバックパックやウェア、シューズなどを扱うテクニカルコーナーでの販売を軸に、店長のサポートなど幅広い業務を担当している

家族や友人に贈りたくなるアイテムをピックアップ!

エイアンド
エフ
カントリー



カブー/
メンズ シャギークルー
¥7,150

毛足が長いボア素材で、肌触りは非
常にやわらか。寒い冬も心地よく過ご
せます。カラーは他にも3色あり、
好みの色が見つかるはず

CHUMS



チャムス/エナメルケトル
¥5,940

家でも外でも大活躍のホーローケトル。
ブービーバードや「HANG WITH
YOUR CHUMS!」の文字など遊び
心のあるデザインが◎

Coleman



コールマン/
キャンピングミニビンテージランプ
¥4,950

レトロなデザインの充電式ミニLED
ランタン。3色の調色、無段階の明
るさ調整が可能で、シーンに合わせ
て辺りを照らしてくれます

Columbia



コロンビア/
オウルビーグローブ
¥4,400

ボリューミーで暖かなボア素材を使
用。すべての指がサッと出せる2W
AY仕様で、装着したままスマホや
財布などが扱えて便利です

mont-bell



モンベル/
ケーブルニットショートマフラー
¥2,800

クラシカルなケーブル編みが印象的
なショートマフラー。スリットが入
っていて、端を通せばしっかりフィ
ット、優しく首を暖めてくれます

MOUNTAIN HARDWEAR



マウンテンハードウェア/
ローンバインビニー
¥4,730

ウールとリサイクルポリエステルを
混紡し、暖かさと吸汗速乾性を両立。
タウンユースから雪のあるフィール
ドまで、幅広いシーンで活躍します

Snow Peak



スノーピーク/
お猪口 チタニウム
¥4,400

金属臭がなく匂いも残りにくいチタ
ニウム。ダブルウォール構造でお酒の
適温を長く保ってくれます。日本酒
&アウトドア好きな人へ!

SORA



アーケテリクス/
マンティス 2 ウエストパック
¥8,470

スマホや財布などサッと出し入れす
るモノの収納に便利。ウエストに巻
いても肩掛けでも使え、デイリーから
アウトドアまで活躍してくれます

THE NORTH FACE



ザ・ノース・フェイス/
バッドランドキャップ
¥9,900

表地は防水透湿性を備えるナイロン、
裏地はフリース、さらにポリエステル
製ファーの耳当てが付いた本格仕
様。アクティビティや街歩きに

Field & Area Guide

アウトドアヴィレッジ
フィールド&エリアガイド

Vol.20

宮ノ平編

立川と奥多摩を結ぶJR青梅線。そのひと駅、宮ノ平周辺のフィールドやスポットをご紹介します！

Lunch

登山帰りのひと息に
ホットくつろぎたい

山城屋

宮ノ平駅から徒歩2～3分と好立地の「山城屋」。創業48年を迎えた、うなぎや活鮎、ヤマメ、鴨鍋など、山の幸・川の幸を味わえる憩いの空間。店内は和の落ち着いた雰囲気で、座敷やテーブル席のほか、テラス席も、悠々とした青梅の自然を堪能したあとに、山城屋でホットひと休みしてみては！



Data

④ 東京都青梅市
日向和田2-306-4
⑤ 0428-24-4763
⑥ 11:30～21:00
⑦ 火曜日
⑧ 宮ノ平駅より徒歩約3分。
駐車場あり

Cafe

「ただいま」と言いたくなる
温かな一軒家カフェ

アイムホーム

木のぬくもり溢れるインテリアと
緑豊かな雰囲気が魅力の一軒家カフェ。
店名通り「家にいるような」
安心感があり、オーナーご夫婦が
作る地元野菜たっぷりのプレート
ランチやスイーツが人気。アウト
ドアや観光のあと、子ども連れで
もゆったりくつろげ、ワンちゃん
同伴席も用意されています。



Data

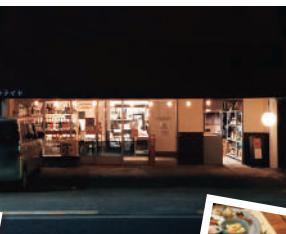
④ 東京都青梅市
日向和田2-258-1
⑤ 0428-76-0885
⑥ 11:00～17:00
⑦ 水曜日・第3火曜日
⑧ 宮ノ平駅より徒歩約18分。
駐車場あり (8台)

Liquor Shop

買い物ついでに一杯。
ついつい長居してしまう

ホウライヤ酒店

街道沿いに店を構える「ホウライヤ」は、各地の日本酒をはじめさまざまなお酒が楽しめる「角打ち」スペース付きの酒店。スペインバルなどで勤務経験のあるオーナーご夫婦が、お酒好きにたまらない和洋折衷の“アテ”を提供。ついでにグラスが進むので、宿泊先を予約しておく方がいいかも！?



Data

④ 東京都青梅市
日向和田3-528-2
⑤ 0428-23-4129
⑥ 9:30～19:00
⑦ 水・土・祝前は～21:00
⑧ 月曜日
⑨ 宮ノ平駅より徒歩約8分。
駐車場あり

参加しやすい
体験会と
レベル別講座を
用意

ふらっと&じっくり登れる キッズクライミングスクール

スポーツ感覚のアクティビティとして子どもに人気のクライミング。
「モリバーカスポート ウォール&スタジオ」では充実の体験会、講習を用意して、
クライミングに挑戦する子どもたちを応援しています。

毎週末に開催されている体験会で クライミングの魅力を体感！

総延長56mの広大な屋内ウォールを有し、年令を問わずさまざまな人々がクライミングを楽しんでいる「モリバーカスポート ウォール&スタジオ」。小中学生対象のキッズプログラムが充実しており、初心者向けの1時間の体験会は毎週末、入門、初級、中級の3つにレベル分けされたキッズスクールはほぼ毎日開催されています。体験会は「試しに登ってみたい！」という軽い気持ちで参加OKなので、ふらっとクライミングの魅力を体感してみては。

● Information

お得なキャンペーン実施中

キッズスクールの登録料（1,650円）が無料、週1コースの会費（7,920円）が初月無料になるキャンペーンを実施中。先着20名限定なので、興味を持った方はお早めに問い合わせを！



（上）登りやすい課題から少しハードなものまで、飽きさせないセッティングでお出迎え。
（右）ドキドキのキッズコンペも開催！



左上）アウトドア気分が味わえる高さ16.5mの巨大な屋外ウォール。
右上）シューズなど必要な道具はレンタル可能。左下）広々とした屋内ウォール

屋内外の広大なウォールで遊べる クライミングパーク

さまざまな傾斜の室内ウォールとロープクライミングが可能な屋外ウォールを備え、レベルや志向を問わず楽しめるジム。隣接駐車場が利用でき、さらに昭島駅からのアクセスも抜群です。

● Information

モリバーカスポート ウォール&スタジオ

④ 平日 12:00～22:00、
土日祝 10:00～21:00
⑤ 水曜日
⑥ 080-5525-2261



代表
やまびいさん

初心者でも
しっかりレクチャー
するので
気軽に遊びに来!

＼ お得な特典がいっぱい！ ／

アウトドアヴィレッジエポスカード

アウトドアヴィレッジを利用する人におすすめの「アウトドアヴィレッジエポスカード」。

入会特典券プレゼント、買物金額に応じてもらえるポイントなど、
さまざまな特典が用意されています。

入会&利用特典

対象カード

特典

1

入会特典券2,000円分プレゼント！

特典

2

入会金・年会費が永年無料

特典

3

普段のお買物でも税込200円につき

1ポイントが貯まり、貯まったポイントは

「アウトドアヴィレッジエポスお買物券」に交換可能

特典

4

アウトドアヴィレッジエポスカード

10%OFFセールを開催



アウトドアヴィレッジエポスカード

アウトドアヴィレッジ
エポスカードについて
詳しくはこちらでチェック！



アウトドアヴィレッジの
最新情報をチェックしよう！

Instagram



X (旧Twitter)



Facebook



各アプリで検索

モリパークアウトドアヴィレッジ

検索

<https://outdoorvillage.tokyo>

所在地

モリパークアウトドアヴィレッジ

〒196-0005 東京都昭島市代官山2-6-1

042-541-0700



営業時間

平日 11:00～20:00、

土・日・祝 10:00～20:00

※変更の可能性あり。

最新情報はホームページ等でご確認ください。

定休日

水曜日(祝日の場合は翌日)

アクセス

車の場合：中央自動車道「八王子I.C.」より約20分。

圏央道「あきる野I.C.」「日の出I.C.」より約25分。

国道16号、五日市街道の幹線道路等のご利用も便利です。

電車の場合：JR青梅線「昭島駅」北口より徒歩3分