

モリパークアウトドアヴィレッジ通信

2025 Summer

vol.

30

TOKYO MOUNTAIN LIFE

FREE

ご自由にお持ちください。

【トーキョー・マウンテン・ライフ】



水と戯れてココロとカラダをリフレッシュ。

西多摩で川遊び!

1名様にアイテム全8点をプレゼント!

アウトドアの達人が行くお買物ツアー



Illustration by M.Takahashi

03 水と戯れて
ココロとカラダをリフレッシュ。

西多摩で 川遊び!

CAMP / FISHING
OUTDOOR SAUNA / SUP
KAYAK / RAFTING

08 アウトドアヴィレッジ スタッフ通信
Vol.10_モリパークスポーツ ウォール&スタジオ

09 カフェ&レストランで
ひとやすみ

10 フィールド&エリアガイド
Vol.18_御嶽 編

11 1名様に全8点をプレゼント!
アウトドアの達人が行くお買物ツアー

TOKYO MOUNTAIN LIFE

[トーキョー・マウンテン・ライフ]

Cover Illustration
by Miki Takahashi

What's "TOKYO MOUNTAIN LIFE"?

「トーキョー・マウンテン・ライフ」は、東京を拠点に登山やキャンプ、野外フェス、水遊びなど、周囲に広がる豊かなフィールドを感じて楽しむアウトドアをご紹介します。日本のすばらしい自然をもっと身近に感じられる厳選情報をお届けします。

発行・問い合わせ
モリパークアウトドアヴィレッジ
TEL.042-541-0700
※本誌掲載の写真・図版・記事等の無断掲載、複製、転載を禁じます。
※本誌掲載の価格でとくに注記のないものは、すべて税込価格となります。

ショップリスト

- A エイアンドエフカントリー
☎042-519-6380
- B エイアンドエフカントリーヘッジ
☎050-4560-2063
- C チャムス ☎042-519-6809
- D コールマン ☎042-500-6177
- E コロンビア ☎042-546-5454
- F ハーベステラス
☎042-549-0546
- G モンベル ☎042-549-0535
- H マウンテンハードウェア
☎042-546-5454
- I スノーピーク ☎042-519-7685
- J SORA (ソラ) ☎042-519-6780
- K ザ・ノース・フェイス
☎042-519-1980
- L モリパークスポーツ
ウォール&スタジオ
☎042-510-7183
- M ファitnessジム&スタジオ Link
☎042-519-1660

※上記はモリパークアウトドアヴィレッジ内の店舗の電話番号です

温まったら
天然の水風呂に
飛び込んで
チルアウト

OUTDOOR SAUNA

FISHING

SUP

**川遊びのメッカ
多摩川と秋川**

多摩川と秋川が流れる東京の最奥、西多摩エリア。上流部のため川の水は清らかで、川遊びもさかんです。今回は、川辺でのんびり過ごす、川のアクティビティを楽しむというふたつテーマで、スポットや楽しみ方のポイント、おすすめアイテムをご紹介します!

猛暑が予想される今年の夏、
東京の清流に向かい、
涼やかに楽しめよう!

水と戯れてココロとカラダをリフレッシュ。
西多摩で川遊び!

KAYAK

CAMP

激しい水の
流れに乗って
気分もアップ!

RAFTING

川辺でのんびり過ごす

川に入ってバシャバシャと遊ぶのは夏の醍醐味。でも、ゆったり過ごしたいという人におすすめなのは、最小限の装備で楽しめる川辺のデイキャンプ。多くのキャンプ場はBBQ場を備えているので、プラスで楽しむのもおすすめです。もうちょ

っと遊びたいという人は、釣りという選択技も。多摩川、秋川エリアには多くの管理釣り場があり、手ぶらで気軽に釣りを体験できます。それよりもダラダラと過ごしたいという人は、アウトドアサウナへ。川へ飛び込めば一気に涼やかに！

SPOT

① 川井キャンプ場



多摩川沿いに位置し、河原に広がるデイキャンプ・テントサイトでは気軽に水遊びも楽しめます。BBQ施設もあり、空き状況に応じてデイキャンプでも利用が可能（要確認）。おもやげにピッタリなオリジナルステッカーも（写真右下）。

東京都西多摩郡
奥多摩町梅沢187
0428-85-2206



② 神戸国際マス釣場



秋川の源流、神戸川でマス釣りが体験できる管理釣り場。屋根付きのスペースでBBQを楽しむこともできます。必要な道具はすべてレンタルできるので手ぶらでOK。オリジナル商品のカノトアヒージョ（写真右下）もおみやげにおすすめ。

東京都西多摩郡
檜原村神戸3387
042-598-0132



③ マゴノデヴィレッジ



川沿いのテントサウナでまったり、屋根付きのBBQスペースでワイワイ、キャンプでのんびりなど、家族や仲間と自由に過ごせるアットホームなアウトドアスポット。各テーブルにピザ釜が常設されており、本格ピザが気軽に楽しめます。

東京都あきる野市
乙津918
080-8717-8469



POINT | 楽しむためのポイント

① 繁忙期なので予約は早めに

人気スポットは週末やお盆はもちろん、夏休みは平日でもにぎわいます。行きたいところがあるのに、予約がいっぱいだった……ということも多いので、早めにスポットを調べて、計画を立てましょう。予約必須ではないスポットも、事前に状況を確認しておくとう安心です。

② 川遊びの際は細心の注意を

水量にかかわらず、川には危険が潜んでいます。川に入る際には、細心の注意を払い、子どもの川遊びは保護者の目や手が届く範囲内で。水遊びの際はライフジャケット着用が強く推奨されており、子どもに装着させる場合はサイズの合ったものを選ぶようにしましょう。

③ 快適に過ごすためのアイテムを準備

川辺でデイキャンプを楽しむのであれば、最低限のキャンプアイテムの用意を。飲み物や食べ物を冷たいまま保管できるクーラーボックスは、夏の必須アイテム。また不安定な河原などでも安定するチェアやテーブル、日よけのためのアイテムなどもあると快適に過ごせます。

RECOMMEND ITEM

おすすめアイテム



ラックス／ボックス 70L

¥39,600
手で持つだけでなく、肩に掛けたり、背負ったり、持ち運びがしやすい便利なケース。素材は水を通さないで、濡らしたくないものの収納にも／A

コロンビア／ボーラーパイオニア
パターンedフルジップ

¥12,100
UPF50のUVカット機能、吸汗速乾性を備え、夏の日焼け対策にピッタリ。肌面は汗に反応する冷却機能があるので、涼しく過ごせます／H

スノーピーク／
メッシュFDベンチ ブラック

¥18,480
蒸れにくく、濡れも気にならないメッシュのシートを使用。休憩はもちろん、荷物置きにも使えて便利です。同素材を使ったチェアもおすすめ／L

チャムス／
キャンパーウェーブタンブラー

各¥2,640
水を入れてもたっぷり飲み物が入る360mlサイズのタンブラー。下部は細めでドリンクホルダーに収納しやすく、移動中の車でも活躍します／C

モンベル／
マルチ フォールディング テーブル

¥17,600
シーンに合わせて3段階で高さ調整が可能。表面は耐水性に優れ、濡れても安心です。天板も含めてコンパクトに収まるので持ち運びも手軽／C

クレイモア／
スイベルチェア L

¥34,100
座面が360度回転するハイバックのリラクゼーションチェア。背面にメッシュを使用しているので、風が通り夏でも涼やか。組み立てと収納も簡単です／J

コールマン／エクスカーション
クーラー／16QT(チャコール)

¥4,290
デイキャンプにピッタリな容量15ℓのハードクーラー。500mlのペットボトルが約16本入るので、大人数でも安心です。一部店舗限定／D

マウンテンハードウェア／
トレイルセンドープリンテッドシャツ

¥9,900
1枚でも、ジャケットのように着てもハマるゆったりシルエット。高いUVカット効果、ポリエステルならではの吸汗速乾性を発揮してくれます／H

ザ・ノース・フェイス／
ワンダーラストシェルター

¥51,700
遮光性を備える2人用シェルター。高さがありチェアを使っても窮屈にならず、広々と過ごせます。後部をメッシュにすれば通気性も抜群／K

川のアクティビティを楽しむ

夏だからこそ挑戦したいのが、川のアクティビティ。SUP、カヤック、ラフティング、バックラフト、キャニオニングなど、多摩川エリアではさまざまな遊びを体験することができます。川に精通したガイドが案内する各種ツアーが開催されてい

るので、興味があるアクティビティがあったらまずはチェックを。アクティビティは経験を積むほどできることが増え、より深い楽しみが味わえるようになります。まずは一度トライして、もしよかったらまた体験してみるのもおすすめです。

SPOT

1 ぼちぼちアドベンチャーすその



がんばりすぎず
ぼちぼち楽しんで



ガイド
太田 旭さん

エメラルドグリーンの白丸湖でSUPの体験ツアーを開催。ガツガツ漕がなくても、ボード上でゆったりと景色を眺めながら新鮮な空気を吸うだけで、非日常な気分。ふたりで乗って楽しめるカナディアンカヌーのツアーもおすすめです。

③ 東京都西多摩郡
奥多摩町白丸300
☎070-3630-0900



2 グラビティ奥多摩ベース



早起して
朝の白丸湖へ!



ガイド
後藤めぐみさん

経験豊富なガイド・後藤めぐみさんが主宰。水上を自由に移動できるカヤックの魅力を中心から味わうことができます。夏のおすすめは朝カヤック。まだ静かな白丸湖を漂い、その後は眺めの良いテラスで朝食を。至福のひとつです。

③ 東京都西多摩郡
奥多摩町白丸48-2
✉gravity510@gmail.com



3 みたけレースラフティングクラブ



人気のバックラフトも
体験できます!



ガイド
柴田大吾さん

ベアやグループでいっしょに楽しめるラフティング、自分だけで漕ぎ進むバックラフトなど、各種ツアーを用意。代表の柴田大吾さんはじめ、川遊びのプロフェッショナルたちが初心者から経験者まで、やさしくレクチャーしてくれます。

③ 東京都青梅市
御岳本町359
☎0428-74-9453



POINT | 楽しむためのポイント

1 希望に合うツアーを探す

多摩川エリアだけでもさまざまなガイドカンパニーがあり、体験内容、サービスなどそれぞれ特色があります。料金や日時だけで参加するツアーを決めず、どのような特徴があるのか、雰囲気はどんな感じかなど、ホームページやSNSなどでチェックするのがベターです。

2 前もって必要な道具を確認

マストな道具はほとんどのツアーで借りることができますが、アクティビティによってはウエアやシューズの持参が必要な場合も。また、サングラス、ゴーグル、タオルなど人によって、状況によってあった方がよいものもあるので、事前にしっかり確認しておきましょう。

3 日焼け対策は念入りに

川に入ると日差しを遮るものはほとんどなく、太陽の光を浴び続けることになります。日に焼けるだけでなく、疲労の原因にもなるので、紫外線対策は万全に。日焼け止めに加えて、キャップやハット、長袖のウエア、サングラスなど装備で日差しを防ぐのも有効です。

RECOMMEND ITEM

おすすめアイテム



チャコ/メンズ
ラビッドプロトゥループ

¥16,940

リバーガイドのアイデアが取り入れられ、優れたグリップ力や安定性を発揮。親指を通すループがありアクティビティ中もしっかりフィットします/④



コロンビア/
レイリバーショートスリーブクルー

¥4,950

一見シンプルなTシャツのようで、じつは紫外線カット、優れた吸汗速乾性を備えるハイク素材を使用したキッズ用シャツ。大人用もあり/⑤



スノーピーク/ブリーザブル
クイックドライアクティブショーツ

¥19,800

暑い時期を快適に過ごせるように高い通気性と吸汗速乾性を備える素材を使用。タックが入ったリラックスシルエットで、デイリーユースにも◎/①



チャムス/
スブラッシュジップパーカー

¥9,680

さっと羽織れるパーカータイプのラッシュガード。生地はUVカット効果があり、フードで首周りを日差しから守ることもできます。全3色/⑥



モンベル/
ランブラーグラス PL

¥8,690

日本人の顔に合わせたカーブ形状と調整可能なノーズパッドによりフィット性抜群。偏光レンズ使用で水中が見えやすく、安全性も高まります/⑥



パタゴニア/メンズ・キャブリン・クルー・デリー・グラフィック・フーディ

¥10,450

速乾性に優れた薄手の生地を使い、さらっと着られるフーディ。水でも陸でも夏のアクティビティにぴったり。バックには大きめのロゴプリントが/④



コールマン/チロリアン
アドベンチャーハットベージュ

¥4,950

UPF50+でアウトドアでの日よけにぴったり。アゴ紐付きだから活動中も風に飛ばされにくく安心です。素材は速乾性に優れたポリエステル/⑦



マウンテンハードウェア/
サンシェイドキャップ

¥6,930

長めのツバが顔を、さらに後部のシェードが首をカバーし日差しをブロック。キャップのサイドに配されたメッシュ素材が蒸れを逃してくれます/④



ザ・ノース・フェイス/
マッドショーツ(メンズ)

¥8,800

リラックス感のあるややゆったり目のシルエットが特徴的な水陸両用ショーツ。肌面は疎水性のポリプロピレンで、濡れても感触はドライです/⑧

私流アウトドアの
楽しみ方をインタビュー！

アウトドアヴィレッジ スタッフ通信 Vol. 10

文◎山本晃市
Text by Koichi Yamamoto

緊張感も
外岩の大きな
魅力！



左) 初めて登った思
い出の外岩、御岳の
忍岩。中) 御岳ボ
ルダの聖地、いも
うとや。右) 多彩な
ルートを楽しめるウ
ォール&スタジオ

「人に優しく、自分にもっと優しく」
「自分に厳しく」が一般的と思われる
が、ここに遠藤さんならではの思いがある。
小学1年からサッカーをはじめ、スポーツ
が盛んなサッカー強豪高校に進学する。とこ
ろが、ここで思わぬ転機が訪れる。

「練習を見に行くと、先輩がみんな坊主頭。
それで入部するのをやめました (笑)」

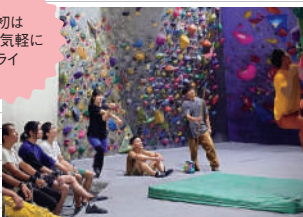
不祥事への連帯責任だった。不条理なもの
を感じ、サッカーへの情熱を失った。運動が
大好きだったので、家の近所にあったクライ
ミングジムにたまたま足を運んだ。これが遠
藤さんの進む道を大きく変えることに。

「クライミング、はまりました。じつは、そ
のとき行ったジムがいまの職
場です」

サッカーで鍛えた持ち前の
運動神経のよさを活かし、夢
中になって練習した。

「人に優しく、
自分にもっと優しく、
自立した精神を磨きたい。」

最初は
ジムで気軽に
トライ



ジムではゲーム感覚でクライミングを楽しめる。
レベル別教室もあるので参加してみよう



Profile

モリパークスポーツ
ウォール&スタジオ
遠藤武瑠さん

2019年、学生時代にアルバイトとして所
属後、スポーツインストラクターの資格を
取得し、2021年に入社。現在は、キッズ
スクールのインストラクター、ボルダリン
グのルート作りなどをメインとした業務を
担当。オンオフを問わず、クライミングの
魅力を日々発信し続けている

お買い物の合間に
立ち寄りたい
やすらぎのオアシス

カフェ&レストランでひとやすみ

アウトドアヴィレッジでは、
休憩や食事で利用できるカフェ&レストランも営業中。
こだわりの味を堪能あれ！

写真◎後藤武久 Photo by Takehisa Goto



ローカル食材を使った
アメリカンなカフェ。

Shop

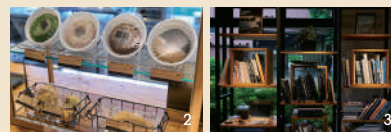


みんなに愛される
オリジナルの本格カレー。

Shop

THE NORTH FACE Cafe

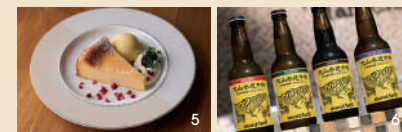
都内で2店舗展開、多摩エリアでは唯一となるザ・
ノース・フェイスのカフェ。高尾のコーヒーショッ
プで焙煎されたコーヒー、八王子にあるベーカリー
のパンと福生ハムのソーセージを使ったホットドッ
グなど、ローカルな食材を取り入れた各種ドリンク
& フードを提供。ドーナツやクッキー、パウンドケ
ーキなどの菓子類も充実しているので、買い物の合
間のちょっとした間食にもおすすめです。



1) 看板メニューのホットドッグは満足のビッグサイズ。2)
カウンターにはドーナツや焼き菓子が並び。手土産にも。
3) 店内には洋書やアウトドアに関する本なども

Harvesterrace

モンベルがプロデュースするカフェレストラン。定
番のオリジナルカレーをはじめ、ハンバーグ、オム
ライス、ピザなど、さまざまなフードメニューが揃
い、ドリンクは有機栽培されたコーヒーや紅茶、ハ
ーブティーなどが味わえます。鳥取の名山、大山の
麓で作られたクラフトビールやワイン、ハイボール
など各種アルコール類も用意。軽く飲みながら料理
を味わう大人な休日楽しめます。



1) 人気のバターチキンカレーは、食べやすいマイルドな
味わい。2) チーズの風味が濃厚な自家製チーズケーキ。3)
大山の伏流水で作られた大山Gビール

夏のイブニング



ジンジャーエール
¥720

レモンやショウガ
に整腸、消化促進
効果があるスパイ
スを加えた自家製
シロップ使用。や
さしい味わいが◎



Data |
ザ・ノース・フェイス カフェ
☎042-519-1980
🕒平日11:00～18:00
(L.O.18:00)、
土日祝10:00～18:30
(L.O.18:30)

夏のイブニング



マンゴーラッシー
¥650

すっきりとした味
わいのラッシーに
マンゴーのほどこ
い甘みを加えた夏
限定メニュー。カ
レーのおともに



Data |
ハーベステラス
☎042-549-0546
🕒平日11:00～20:30
(L.O.19:45)

Field & Area Guide

アウトドアヴィレッジ
フィールド&エリアガイド

Vol.18

みたけ
御嶽 編

JR青梅線・五日市線の気になるフィールドやスポットにフォーカス。今回は御嶽駅のオススメをご紹介します！

Riverboard

多摩川の一部になって自由に下ろう！

リバーボードクラブ

川専用のボディボードにつかまって多摩川を下って遊べるのが人気の「リバーボード」。その浮力や直感的で簡単な操作性から、穏やかな流れだけでなく急流ポイントも楽しく下ることが

できるとあり、スリリングな体験が病みつきに！「リバーボードクラブ」では半日や1日コースのほか、もっと本格的に体験したい人の講習も。都心の暑さを忘れ川で涼んでみませんか？



Data

⑤ 東京都青梅市御岳本町266 斉藤マンション101
☎080-6064-6638
⑥ 半日コース大人¥8,000、高学年～高校生7,000など
※13歳以下は水が好き身長140cm前後は参加可
⑦ JR御嶽駅より徒歩2分。駐車場あり

Restaurant

絶品ステーキ丼は
テイクアウトも可！

NAMA

店主こだわりの和牛ステーキを中心に、ハンバーグなど肉料理が充実したレストラン。ランチはリーズナブルなメニューが6種類あり、ご飯の上に牛のたたきや豚角煮、鶏チャーシューが載った「肉のオールスター丼」(写真)もそのひとつ。気持ちいいテラス席で肉のおいしさをぜひ噛みしめてみて。



Data

⑤ 東京都
青梅市御岳1-192-4
☎0428-85-8560
⑥ 11:00～18:00 (L.O.17:00)
※18時以降は前日までの予約で利用可能
⑦ 月曜日
⑧ 御嶽駅より徒歩9分。
駐車場あり

Cafe/Sweet

周辺住人も太鼓判！
シフォンケーキの名店

Cafe monaca

元カヌー選手のオーナーが手がける御嶽エリアで人気の「カフェモナカ」。シフォンケーキやクッキーなどの焼き菓子がおいしいと評判で、店内利用だけでなくテイクアウトを利用する人も多いそう。お昼ときは数量限定のランチも提供。電車の待ち時間にふらっと立ち寄りてみては。



Data

⑤ 東京都
青梅市御岳本町359
☎0428-85-8799
⑥ 平日11:00～16:00、
土日祝11:00～17:00
⑦ 月・火・水曜日
⑧ 御嶽駅より徒歩2分。
駐車場あり

Smoothie

からだに優しい
オーガニックスムージー

Healthy Smoothie

御嶽駅すぐの好立地にあるスムージー専門店。「ヘルシー & オーガニック」をコンセプトに、いちごやベリー、マンゴー、グリーンズムージーなど濃厚な7種類を販売。素材にこだわるアサイーボウルやグreekヨーグルトもメニューに並び、店内座席はアウトドア帰りに立ち寄る人々ににぎわいます。



Data

⑤ 東京都
青梅市御岳本町332-11
☎平日11:00～16:00、
土日祝11:00～17:00
⑥ 不定休 (12～3月の冬季は休業)
⑦ 御嶽駅より徒歩1分。
駐車場なし
⑧ @healthy_smoothie2022

アウトドアの達人が行くお買物ツアー

1名様に全8点をプレゼント！

#25 | 渓谷でチェアリング編

アウトドアの達人がアウトドアヴィレッジでセレクトしたアイテムのすべてを1名様にプレゼント。

今回は川辺でゆったりと涼みたいときに、あるとうれしいアイテムを選んでもらいました。

写真◎後藤武久 Photo by Takehisa Goto

PRESENT

夏のチェアリングセット

5万円相当

仕事でもプライベートでもアウトドア三昧なスタイリストの東美穂さん。今回は暑い夏を涼しく、快適に過ごすための川辺のチェアリングアイテムを探しにショッピングへ。

「キャンプのように長時間過ごすわけではないので、チェアは持ち運びを優先して軽量、コンパクトなものを。あと飲み物などを冷たいまま味わえるようにダブルウォールのカップと、小さなクーラーボックスも加えましょう。プラスで、あると便利な小さなテーブル、マルチに使えるバスタオル、メッシュのバッグも。このセットで楽しんでください！」



①②マイクロチェア GD (アディロンダック各¥6,380 / ③メッシュトートバッグ S (モンベル¥7,700 / ④アイコニックジャガードバスタオル(バンドルトン¥10,780 / ⑤インフィニティテーブル(コールマン¥8,800 / ⑥⑦グレイシャーステンレス キャンプカップ15oz (GSI各¥3,850 / ⑧ティク6 (コールマン¥2,420 / ⑨)

川に行ったら
釣りがしたい～

今回の目録

東 美穂さん

ファッションからアウトドアまで幅広く手掛けるスタイリスト。釣りのWEBマガジン「Dowajack Magazine」を主宰

「コールマンのミニクーラーは普段の買い物にも便利そう。店舗限定カラーのデザートサンドがよいですね」



応募方法

全8点のアウトドアグッズを1名様にプレゼントいたします。スマートフォンで右下のQRコードを読み取り、プレゼント応募フォームページからご応募ください。
締め切り：2025年8月29日(金)
※当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。
当選のお問い合わせには回答できません。



特典いっぱい 「アウトドアヴィレッジエポスカード」

アウトドアヴィレッジを利用する人におすすめの「アウトドアヴィレッジエポスカード」。
駐車場サービス、買物金額に応じてもらえるポイントなど、さまざまな優待が受けられます！

ご利用特典

- ◎入会金・年会費が永年無料
- ◎アウトドアヴィレッジの駐車場が+1時間無料
- ◎普段のお買物でも税込200円につき1ポイントが貯まり、貯まったポイントは「アウトドアヴィレッジエポスお買物券」に交換可能
- ◎アウトドアヴィレッジエポスカード10%OFFセールを開催

対象カード



ほかにもお得がいっぱい！
詳しくはコチラでチェック！



優待が受けられる提携施設

提携施設をピックアップしてご紹介。ほかにもたくさんの提携施設があります！

1 上質な時間が過ごせるアウトドアリゾート

PICA Fujiyama

各種コテージやドームテント、テントサイトなど5種の宿泊タイプを用意。地元食材を味わえるBBQプランなども。

特典：素泊まり5% OFF

Data

📍山梨県南都留郡富士河口湖町船津
6662-10
☎0555-30-4580 (PICA ヘルプデスク)



2 東京の奥座敷で空気と景色を堪能

トレックリング

奥多摩を中心に自然や地域の文化に触れることができる各種ツアーを展開。ラクに走れるe-バイクも用意されています。

特典：税込3,000円以上のお買い上げで10%OFF（お会計時に優待利用の旨をお申し付けください）

Data

📍東京都西多摩郡奥多摩町水川197
☎0428-74-9091



3 水にこだわった生パスタ料理が自慢

昭島パスタ工房

東京で唯一の深層地下水「あきしまの水」を使った生パスタを提供。旬の素材を取り入れた創作パスタが楽しめます。

特典：自家製レモネード1杯サービス（注文時にカードをご提示ください）

Data

📍東京都昭島市緑町2-22-3
☎042-502-8307



アウトドアヴィレッジの 最新情報をチェックしよう！

[Instagram] [X(旧Twitter)] [Facebook]



各アプリで検索

モリパークアウトドアヴィレッジ

検索

<https://outdoorvillage.tokyo>

LANGUAGE : English

所在地：

モリパークアウトドアヴィレッジ

〒196-0005 東京都昭島市代官山2-6-1
TEL.042-541-0700

営業時間：

平日 11:00～20:00、土・日・祝 10:00～20:00
※変更の可能性あり。最新情報はホームページ等でご確認ください。

定休日：

水曜日（祝日の場合は翌日）
※飲食店舗、クライミングジムは別途お問い合わせください。

アクセス：

車の場合：中央自動車道「八王子I.C.」より約20分。
圏央道「あきる野I.C.」「日の出I.C.」より約25分。
国道16号、五日市街道の幹線道路等のご利用も便利です。
電車の場合：JR青梅線「昭島駅」北口より徒歩3分