

モリパークアウトドアヴィレッジ通信

2023 Autumn

vol.

23

# TOKYO MOUNTAIN LIFE

FREE

ご自由にお持ちください。

[ トーキョー・マウンテン・ライフ ]

日常から  
飛び出して、  
みんなで  
フィールドへ!

## 五感を満たす 秋キャンプ

1名様に7点すべてプレゼント

あの人が選ぶ豪華アウトドアグッズ



Illustration by M.Takahashi

03 日常から飛び出してみんなでフィールドへ!

# 五感を満たす 秋キャンプ

06 最新キャンプギアカタログ

08 アウトドアヴィレッジ スタッフ通信

Vol.03

09 いざというときに頼れるアイテムをピックアップ。

## 災害時に役立つアウトドアグッズ

10 フィールド&エリアガイド

Vol.12\_武蔵五日市 編

11 全7点をプレゼント!

アウトドアの達人が行くお買物ツアー

## TOKYO MOUNTAIN LIFE

[トーキョー・マウンテン・ライフ]

Cover Photo  
by Shingo Inomata  
Cover Styling  
by Kazumasa Chikazawa

### What's "TOKYO MOUNTAIN LIFE"?

「トーキョー・マウンテン・ライフ」は、東京を拠点に登山やキャンプ、野外フェス、水遊びなど、周囲に広がる豊かなフィールドを感じて楽しむアウトドアをご紹介します。日本のすばらしい自然をもっと身近に感じられる厳選情報をお届けします。

発行・問い合わせ  
モリパークアウトドアヴィレッジ  
TEL.042-541-0700  
※本誌掲載の写真・図版・記事等の無断掲載、複製、転載を禁じます。  
※本誌掲載の価格でとくに注記のないものは、すべて税込価格となります。

### ショップリスト

- A エイアンドエフカントリー  
TEL.042-519-6380
- B エイアンドエフカントリーヘッジ  
TEL.050-4560-2063
- C チャムス TEL.042-519-6809
- D コールマン TEL.042-500-6177
- E コロンビア TEL.042-546-5454
- F ファイヤーサイド  
TEL.042-519-6623
- G ハーベステラス  
TEL.042-549-0546
- H ヘリーハンセン  
TEL.042-588-6010
- I メトサウナソビ  
TEL.042-545-3738
- J モンベル TEL.042-549-0535
- K マウンテンハードウェア  
TEL.042-546-5454
- L スノーピーク TEL.042-519-7685
- M SORA (ソラ) TEL.042-519-6780
- N ザ・ノース・フェイス  
TEL.042-519-1980
- O モリパークスポーツ  
ウォール&スタジオ  
TEL.042-510-7183

※上記はモリパークアウトドアヴィレッジ内の店舗の電話番号です



ピザを  
うまく作れると  
いいな!



女子チームは  
のんびり  
しようね~

日常から飛び出して  
みんなでフィールドへ!

# 五感を満たす 秋キャンプ



過ごしやすい穏やかな気候、そして虫が少ない秋は  
キャンプが快適に楽しめる最高のシーズン。

家族や仲間を誘って、フィールドでのんびりすごしてみませんか。

実りの時期でもある秋は、旬の食材も豊富。

自然のなか、五感で季節を感じましょう!

写真◎猪俣慎吾 Photo by Shingo Inomata  
スタイリング◎近澤一雅 Kazumasa Chikazawa  
取材協力◎エイアンドエフ、コールマン、コロニアスポーツウェアジャパン、モンベル

### Place

#### MAGONOTE VILLAGE

東京都あきる野市乙津918  
TEL.090-4841-8838



バーベキュー施設としてオープンし、今年からはキャンプ場としての営業もスタート。プライベート感のあるサイトでゆったりした時間がすごせます (1泊8張限定。1人¥3,000)

### Profile

#### 東ファミリー

左から拓次さん、宗太朗くん(10歳)、慶太郎くん(7歳)、咲百季ちゃん(3歳)、啓子さん。多摩エリア在住で今回のキャンプ場がある西多摩も至近。家族揃ってのキャンプは初ながら、とことん楽しむ気持ちでやってきた



初めての  
ファミリー  
キャンプ!

# Enjoy Autumn Camp!

今日は荷物運びやテント張りなどの力仕事はもちろん、料理まで男子チーム3人でこなす「おもてなしキャンプ」。なれない作業にちょ

っと手間取りながらも、合間に川遊びやテーブルゲームも挟み込み、全員が非日常の世界へ。秋を存分に堪能しました!

## Start



### 兄弟で力を合わせてテントを設営

家族みんなが寝られる大型テントの設営に初挑戦。「ポールをこっちから通すんだよ」といったパパの指示に真剣な面持ちで従う息子たち。しっかり役目を果たし設営が終了!



思い切ってハンマーでコツン!



### テーブルゲームで白熱!

川遊びでクールダウンしたら、今度は木製のコマを使った3Dの三目並べ「CAPS」でゲーム大会。大人も子どもも関係なく、やっぱり勝たられたいし、負けたら悔しい!

自由にトピングしていいよ~

### 暑くなったら川で水遊び

「暑くなってきたから川に行きたい?」ということで、サイトから少し下った場所にある秋川で川遊び。「石を投げちゃおう」「魚がいっぱいいるよ!」と自由な時間を満喫。



### 男子チームでピザのヒーロー作り

男子3人で夕飯のピザ作りに挑む。とっても生地は完成品で、キノコやカボチャなどの秋の恵みをトッピングして焼くだけのお手軽料理。高熱のピザ釜で焼いたらできあがり。「熱々でおいしい!」



あるだけ具材をのせちゃおう!



## たくさん遊んだらたっぷり休息!

初めてのテント泊に子どもたちはワクワク。なれない環境で始めは落ち着かなかったものの、疲れはMAX。すぐに寝落ちして明日のエネルギーをチャージし始めました。



虫の音をBGMにぐっすり!

End

### 焚き火の作法をパパが伝授

焚き火になれたパパが、焚き付けの使い方や薪の組み方をアドバイス。その教えをよそに、「葉っぱがいっぱいあったよ!」と、子どもたちはひたすらスギの葉を燃やし続け……。



### 初めてのファミリーキャンプの感想は?



テント張り、焚き火、川遊びなどいろいろな体験できて楽しかったです。あと、3人で作ったピザが想像以上においしかった! またみんなでキャンプに行ったら川に飛び込んだりして遊びたいです

テントを張ったり、川で遊んだり、いろんなことを子どもにも体験してもらいながら自分も楽しめるのがキャンプの魅力だと感じました。施設がきれいで気持ちよく過ごせたのも良かったです



## ファミリーキャンプを楽しむためのポイント

- ### 1 みんなで作戦会議

親だけで計画を立てるのではなく、子どもも含めてみんなで計画を立てるようにしましょう。そうすれば「これを食べたい」「こんな遊びがしたい」など、希望を取り入れることができ、子ども自身も自分のイベントとして楽しめるようになります。
- ### 2 「手伝わせる」でなく「助けてもらう」

キャンプ中つい言ってしまいがちなのが「これやって」という言葉。子どもにとっては命令のように感じられるので、それよりも「助けて」というスタンスで声をかけると、子どもが自発的に動きやすくなります。仲間という意識で接しましょう。
- ### 3 親も思い切り楽しむ

「子どものために」と思ってあれこれ行動していると、義務感が生じて疲れてしまいます。それより「自分自身も思い切って楽しむ」という意識が大事です。そのような姿を見せることで、子ども自身も「自由でいいんだ」という気持ちになります。

教えてくれたのは



長谷部雅一さん

アウトドアに関するさまざまなイベントや講習などを運営する「ビーコン」代表取締役。公私を通じてキャンプ三昧の日々を送る

最新 /

秋のフィールドにぴったりなアイテムが大集合!

# CAMP GEAR CATALOG

日中は快適ながらも朝晩は冷えが気になる秋。場所や時期によっては街の真冬並の寒さになるので、防寒対策はしっかりと。食材が豊か

な時期だけに食を楽しむための調理道具もあると充実した時間がすごせます。夜が長いので長持ちするランタンも忘れずに!

マウンテンハードウェア /  
ビショップバス 30F  
-1C Reg  
¥36,300

高品質なダウンを350g使用し、-1℃まで対応。冷え込みの晩秋や標高が高い場所でも安心です / **K**



スノーピーク /  
グランドオープン ダブル1600  
¥103,400

ダブルサイズのマット&羽毛布団のセット。布団は冬でも使える保温力があり、幅広いシーズン活躍します / **L**

大事な服を火の粉から守る!



火の粉が付いても穴が空きにくい独自の難燃性素材を使用。焚き火のおともに / **I**

モンベル /  
フエゴ ブランケット M  
¥6,600



クレイモア /  
3FACE ミニ カモ  
¥9,900

最大800ルーメンながら手に乗るミニサイズのランタン。カモフラ柄は限定モデル / **M**



プライベート空間を生み出し風よけにも活躍する布製フェンス。素材はポリコットン / **H**

ヘリーハンセン×  
ムラコ / フィールドフェンス  
¥38,500

左) コールマン / ヒーリング  
チェアNX HB (ボアグリーン)  
¥7,700

ボア素材を使用したヒーリングチェアのハイバックモデル。背面部分のポールがたたためるのでコンパクトに収納できます / **D**

右) コールマン / ヒーリング  
チェアNX (ボアホワイト)  
¥6,380

人気のローチェアが暖かなボア素材をまとめて秋冬仕様に。スマホなど小物の収納に便利なポケットが付いています / **I**



ぬくぬくで動けなくなる  
禁断チェア

ケンノ / バスローブ  
¥8,250 (S / M)、  
¥9,130 (L / XL)

高い吸水性&ソフトな肌触りのバスローブ。アウトドアサウナの外気浴にぜひ。キッズサイズも展開 / **I**



パン焼きやオープン料理もおまかせ!



ファイヤーサイド /  
カブト  
¥35,200

キャンプでも庭でも活躍するポータブルガソリン。上火、下部のストーンのダブルで熱が入り、プロ級の仕上がりに! / **E**



ザ・ノース・フェイス /  
TNFロゴエプロン (キッズ)  
¥5,500

料理、焚き火、テント設営など幅広いシーンで活躍。洗い加工が施された帆布の風合いがキャンパーになじみます。ハンマーも入る大型のフロントポケット、サイドのループなど機能も◎ / **N**



ザ・ノース・フェイス /  
TNFロゴエプロン  
¥7,700



コールマン / クールスパイダー  
プロテクトトップ  
¥15,180

ロストルの下に食材を入れられるので炭の上下で同時調理が可能。網の高さを3段階で変えられ火加減調整も簡単です / **D**



左) コロンビア / マイレージ  
インミッド ウォータープルーフ  
¥11,000

防水仕様のウイメンズシューズ。雨はもちろん風もシャットダウンするので足の冷えを防いでくれます。全6色展開 / **E**

右) コロンビア / ヘイジーレイ  
ジー モック ウォータープルーフ  
¥14,300

水を通さず、火の粉にも強いイソエードを使用。脱ぎ履きしやすいのでテントの出入りもスムーズです。ユニセックス / **E**



チャムス /  
テーブルトップBBQグリル  
¥14,080

卓上で使えるグリル。炭を調整するための窓があり網を動かさず火加減が調整できます / **E**

コロンビア / フェスティバル  
ウッズ35Lコンテナ  
¥7,590

かさばる防寒着や寝袋などがすっぽり入る35Lの大容量。開口部とマチが広く薪バッグとしても活躍 / **E**



耐久性と耐熱性に優れたステンレス製



ダッチオープンなど重たい鍋も安定する三角柱の形がポイント。文字どおりフラットにたためるので持ち運びも手軽です / **A**

ベアボーンズ /  
フラットブックフォールディングストーブ  
¥11,000

私流アウトドアの楽しみ方をインタビュー!

## アウトドアヴィレッジ スタッフ通信 Vol. 03

文◎山本晃市  
Text by Koichi Yamamoto

110kmの長丁場、  
信越の山々を走る。  
痛快な完走!



右) 信越五岳の壮麗な景観。上) 相棒は軽量コンパクトなウルトラスパイア



「野山を自由に駆けめぐるトレイルラン。その爽快感は最高です!」

トレイルランに出合ってから、トレランスタイルで山へ入ることが多くなった。

「トレイルランの装備はとても軽量コンパクト。行ってみたいスポットや気になるロケーションがあれば、ちょっと遠回りしても行きたくなる。自分の秘密のスポット、お気に入りのコースを探すのも楽しいですね」

軽快な装備とともに、自由気ままに惹かれた場所へ行く。それもトレイルランの魅力と語る。そんな中村さんは「信越五岳トレイルランニングレース」110kmを完走している。

「歩きやすい、走りやすい、フカフカのトレイル。整備が行き届いていて、アップダウンもあまりない。息が上がってしんどい部分もあるのですが、思わず走ってしまう(笑)」

登りを終え、稜線に出たとき、山頂に着いたとき、目の前にすばらしい景観が広がる。その瞬間がたまらなく好きだという。

「夢中に登って、大きな感動。トレイルランは負荷が大きいぶん、達成感も高い。とはいえ、山を遊ぶ方法のひとつ。登山スタイルでもいい、トレランスタイルでもいい。自分の体力や趣味趣向に合わせて、自由に山を楽しみましょう!」

### 登山スタイルでもいい トレランスタイルでもいい

登山と比べると身軽なぶん、一日に体験できるボリュームが圧倒的に増える。そう話す中村さん、店舗ではいつもそれぞれのスタイルに合わせた装備の選び方のアドバイスはもちろん、幅広い山の魅力を発信している。

登山と比べると身軽なぶん、一日に体験できるボリュームが圧倒的に増える。そう話す中村さん、店舗ではいつもそれぞれのスタイルに合わせた装備の選び方のアドバイスはもちろん、幅広い山の魅力を発信している。



北アルプス、秋の稜線を歩く。充実の山旅!

常念岳テント泊山行でのワンシーン。登山を楽しむ場合は、ミステリーランチの大型バックを愛用している。腰で背負える感覚がお気に入り



#### Profile

エイアンドエフカントリー  
アウトドアヴィレッジ  
昭島店  
中村 悠さん

2016年入社。現在、店舗スタッフとして登山系テクニカルセクションを主に担当。2017年、トレイルランニングの大会に出場。以後、トレランスタイルで山に入る機会が多くなった。同時に縦走など深い山に入る場合は、登山スタイルで楽しんでいる



ウイルスや細菌、寄生虫を99.9%除去し、飲用水確保に役立つ浄水ボトル。ドリンクなどを入れてもフィルターが守られるのでボトルとしても使えます/①

グレイル/  
ウルトラプレスピュリファイヤー  
ワンウェイバルブ付属  
¥13,200



明るく照らす  
コンパクトな  
ヘッドランプ

クレイモア/  
キャップオン 120H  
¥7,480

最大500ルーメン、最長90時間点灯するパワフルなコンパクトランプ。クリップでキャップに掛けたり、ランタンのようにカラビナで吊したり、さまざまな使い方が可能です/②



4つの発光パネルが取り外せ、持ち運び、複数の場所を照らすなどさまざまな使い方が可能。本体のUSBポートでスマートフォンなどを充電できます/③

コールマン/  
クアドマルチパネルランタン  
¥11,800

いざというときに頼れるアイテムをピックアップ。

## 災害時に役立つアウトドアグッズ

キャンプなどフィールドで役立つアウトドアギアは、災害時のさまざまなシーンでも活躍してくれる頼もしい存在。「もしも」に備えておすすめのアイテムをご紹介します。



モンベル/リゾッタ ¥421~

お湯で3分、水で5分で戻り、そのままでも食べられるフリーズドライ食品。賞味期限は製造日より5年6カ月と長期保存可能で非常食にピッタリ。10種類の味があります/④

ファイヤーサイド/  
マッチ(ショート)  
¥737

災害時の火種として役立つマッチ。スチール製の気密性に優れた缶がマッチを湿気から守ります。雨天時でも着火しやすいように側蓋(摩擦部)はフタの内部に設計/⑤



チャムス/  
バケツ30L  
¥6,380

水を運んだり、貯えておいたり、食器や衣類を洗ったりと、災害時にも多用途に使えるバケツ。折りたためるので普段の収納時に場所を取りません。コンパクトな14Lもあり/⑥



ラックス/  
ラックスボックス 70L  
¥39,600

バックパックのように背負って持ち運べるギアボックス。水が入りにくい構造のフタは、パッド入りでシートとしても活躍。非常用持ち出しボックスとして役立つ/⑦



# Field & Area Guide

アウトドアヴィレッジ  
フィールド&エリアガイド

Vol.12

## 武蔵五日市 編

沿線にフィールドが広がるJR五日市線。“気になる街”をご紹介します本企画、今回は「武蔵五日市駅」編です。

## View Spot

石舟橋を歩いて森の色づきを楽しむ

### 紅葉の秋川渓谷

秋になると、美しく紅色や黄色に染まる周辺の山々や、川沿いの紅葉風景を見ることができる秋川渓谷。なかでも檜原街道から「瀬音の湯」まで秋川をまたぐ歩行者用の橋「石舟橋」は、紅



葉の渓谷が一望できる名所です。見ごろは例年11月中旬から12月上旬ごろ。周辺ではサイクリングも人気で、秋の風情を感じながら自転車漕ぎ進めるのも気持ちいいです。

#### Data

東京都あきる野市  
乙津  
アクセス：武蔵五日市駅からバスで11分（「十里木」バス停下車、徒歩約5分）。  
「秋川渓谷 瀬音の湯」から徒歩5分

## Hot Spring | Stay

温泉総選挙うる肌部門  
第1位の美肌の湯

### 秋川渓谷 瀬音の湯

地下1,500mから湧き出すアルカリ性の強いお湯をたたえる人気の温泉施設。昨年「温泉総選挙2022 うる肌部門」で通算3回目の全国1位に選ばれるなど、美肌の湯がいま話題！リニューアルしたレストラン「石舟Dining」では「鮎の釜飯（¥1,800）」がイチオシだそうです。



#### Data

東京都あきる野市乙津566  
TEL.042-595-2614  
営業時間：温泉10:00～22:00  
（最終受付21:00）  
定休日：火曜（変更あり。HP要確認）  
入浴料金（3時間）：  
大人¥1,000、子ども¥500

## Lunch

地産食材と無添加にこだわる  
駅前カフェでひと息

### do-mo kitchen CANVAS

地産食材と無添加にこだわりながら地域に根ざす武蔵五日市駅前のカフェ。店内の白く大きな壁面は、“地域の発展を描くキャンパス”をイメージしたもの。お昼はカラダを中から整えるこだわりの薬膳を取り入れたランチが数種ラインナップされています（写真は「鮎OILのホワイトオムライス」）。



#### Data

東京都あきる野市  
館谷223-10  
TEL.080-4363-2231  
営業時間：ランチ12:00～15:30（L.O.15:00）  
、ディナー/休日17:00～21:00（L.O.20:00）、平日は予約制（コース料理のみ）※平日、休日ともコース料理は要予約（2営業日前まで） 定休日：月曜（祝日は営業、翌火曜休み）

## Bakery

地元の人々にも愛される  
国産小麦のベーカリー

### BAKERY203

五日市において、どこかアメリカのお店のような佇まいが評判のベーカリー。国産小麦を使用したパンや焼き菓子が揃い、人気のため売り切れることもたびたび。写真は食パン、バケットを用いたラスク3種、ペーグル3種（全粒粉、黒ごま、くるみ）。フィールドへ出る前に立ち寄ってみて。



#### Data

東京都あきる野市  
五日市20-3  
TEL.042-519-9137  
営業時間：9:30～18:00  
（売切れ次第終了）  
定休日（2023年10月～）：第2・4月曜、火曜

1名様に全7点をプレゼント!

# アウトドアの達人が行くお買物ツアー

## #19 | FUNな秋のファミリーキャンプ編

アウトドアの達人がアウトドアヴィレッジでセレクトしたアイテムのすべてを1名様にプレゼント。今回は秋のファミリーキャンプに持って行きたくなるお楽しみグッズを中心にチョイスしてもらいました。

写真◎柏木ゆり Photo by Yuri Kashiwagi

PRESENT 春日井セット 5万円相当

「ファミリーキャンプだと、子どもの気分が上がるアイテムが欠かせないですよ」

親目線でそう語るキャンパーの春日井順さん。子ども目線で使いたくなるギア7点をピックアップしてくれました。

「子どもも乗りたくなるワゴンは実用的かつFUNなアイテム。ケガをしにくいソフトなフリスビー、アニマルモチーフのヘッドランプ、ポップなカラーのお皿とカトラリーなども気分が高まるはず。キャンプ中は時間があるのでキャンドルの手作りキットもあると良さそう。あと秋は朝晩冷えるので防寒にもなる大判タオルも追加で!」

プラスアルファのアイテムで楽しんで!

#### 今回の目録

春日井 順さん

東京と山梨で合計4店展開する「ヒグマドーナツ」代表。野外イベントで出店していたこともありアウトドアにも精通

「バンドルトンといえばウールですが、子どもが汚しても気軽に洗えるタオルも便利です!」



- ①ソフトソーサー（ポリー ¥2,090 / ⑩）
- ②キャンドルのかんづめ（ファイヤー サイド ¥3,960 / ⑪）
- ③アウトドアワゴンマックス（コールマン ¥24,750 / ⑫）
- ④キッズ ワイルド ライト ヘッドランプ（サンカンパニー ¥4,070 / ⑬）
- ⑤ジャガード バスタオルオーバーサイズ（バンドルトン ¥11,550 / ⑭）
- ⑥キャンパーカトラリーセット（チャムス ¥2,640 / ⑮）
- ⑦キャンパーカトラリープレート（チャムス ¥1,980 / ⑯）

#### 応募方法

全7点のアウトドアグッズを1名様にプレゼントいたします。住所、氏名、電話番号、年齢、件名「読者プレゼント」、冊子を入手した場所を明記のうえ、下記アドレスまたは右記QRまでご応募ください。  
アドレス：info@outdoorvillage.tokyo  
締め切り：2023年11月30日（木）  
※当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
当選のお問い合わせには回答できません。



# 特典いっぱい 「アウトドアヴィレッジエポスカード」

アウトドアヴィレッジを利用する人におすすめの「アウトドアヴィレッジエポスカード」。  
駐車場サービス、買物金額に応じてもらえるポイントなど、さまざまな優待が受けられます！

## ご利用特典

- ◎入会金・年会費が永年無料
- ◎アウトドアヴィレッジの駐車場が+1時間無料
- ◎普段のお買物でも税込200円につき1ポイントが貯まり、貯まったポイントは「アウトドアヴィレッジエポスお買物券」に交換可能
- ◎アウトドアヴィレッジエポスカード10%OFFセールを開催

## 対象カード



ほかにもお得がいっぱい！  
詳しくはコチラでチェック！



## 優待が受けられる提携施設

提携施設をピックアップしてご紹介。ほかにもたくさんの提携施設があります！

1

奥多摩で豪快に水遊び

### リバーボードクラブ

川専用のボディボードとフィンで爽快な川下りが楽しめます。初心者でも気軽に楽しめる半日コースから用意。

特典：リバーボードの半日コース、1日コース、川イルカ講習を本カードの提示で5%割引きでご利用いただけます（リピーター割引きとの併用は不可）。※ご予約時にカード優待利用の旨を申告ください。

Data 東京都青梅市御岳本町266  
斉藤マンション101号室  
TEL. 080-6064-6638



2

ランチでも、テイクアウトでも！

### だしまき玉子専門店 卵道

多摩川源流域の水、青梅産の卵など原料にこだわっただしまき玉子専門店。3種類の定食と自家製ぶりんが味わえます。

特典：注文時にカードを提示でカード一枚に対してお好きなトッピングを一品追加できます。

Data 東京都西多摩郡奥多摩町小丹波549  
TEL. 0428-85-8337



3

快適にプレーできるテニスの楽園

### モリパーク テニスガーデン

屋外と屋内で合計21面、3種類のサーフェスのコート有し、気軽にテニスが楽しめます。初心者歓迎のスクールも併設。

特典：レンタルコート時間貸し10%OFF、テニスクラブ登録料（¥6,100）無料、テニススクール入会金（¥5,500）無料 ※レンタルコートはご利用日の1カ月前より受付

Data 東京都昭島市田中町600  
TEL.042-543-2103



## アウトドアヴィレッジの 最新情報をチェックしよう！

[ Instagram ] [ X(旧Twitter) ] [ Facebook ]



各アプリで検索

モリパークアウトドアヴィレッジ

検索

<https://outdoorvillage.tokyo>

LANGUAGE : English

### 所在地：

モリパークアウトドアヴィレッジ

〒196-8533 東京都昭島市田中町610-4  
TEL.042-541-0700

### 営業時間：

平日11:00～20:00、土・日・祝10:00～20:00  
※変更の可能性あり。最新情報はホームページ等でご確認ください。

### 定休日：

水曜日（祝日の場合は翌日）  
※飲食店舗、クライミングジムは別途お問い合わせください。

### アクセス：

車の場合：中央自動車道「八王子I.C.」より約20分。  
圏央道「あきる野I.C.」「日の出I.C.」より約25分。  
国道16号、五日市街道の幹線道路等のご利用も便利です。  
電車の場合：JR青梅線「昭島駅」北口より徒歩3分