

モリパークアウトドアヴィレッジ通信

2023 Summer

vol.

22

TOKYO MOUNTAIN LIFE

FREE

ご自由にお持ちください。

[トーキョー・マウンテン・ライフ]

涼を感じる 奥多摩 プチトリップ

水遊び&
キャンプで
自然に触れ合い
夏を満喫!



1名様に6点すべてプレゼント

あの人が選ぶ豪華アウトドアグッズ



Illustration by M.Takahashi

03 SUP & CAMP

涼を感じる 奥多摩プチトリップ

06 西多摩アクティビティ&温泉ガイド

08 アウトドアヴィレッジ スタッフ通信
Vol.02

09 ワンマイルからフィールドまで、
いつでもどこでも着られる。

クロスオーバーなアウトドアウェア

10 フィールド&エリアガイド
Vol.11_河辺編

11 全6点をプレゼント!
アウトドアの達人が行くお買物ツアー

TOKYO MOUNTAIN LIFE

[トーキョー・マウンテン・ライフ]

Cover & Contents
Photo by Shingo Inomata
Cover Styling
by Kazumasa Chikazawa

What's "TOKYO MOUNTAIN LIFE"?

「トーキョーマウンテンライフ」は、東京を拠点に登山やキャンプ、野外フェス、水遊びなど、周囲に広がる豊かなフィールドを感じて楽しむアウトドアをご紹介します。日本の素晴らしい自然をもっと身近に感じられる厳選情報をお届けします。

発行・問い合わせ
モリパークアウトドアヴィレッジ
TEL.042-541-0700
※本誌掲載の写真・図版・記事等の無断掲載、複製、転載を禁じます。
※本誌掲載の価格でとくに注記のないものは、すべて税込価格となります。

ショップリスト

- A エイアンドエフカントリー
TEL.042-519-6380
- B エイアンドエフカントリーヘッジ
TEL.050-4560-2063
- C チャムス TEL.042-519-6809
- D コールマン TEL.042-500-6177
- E コロンビア TEL.042-546-5454
- F ファイヤーサイド
TEL.042-519-6623
- G ハーベステラス
TEL.042-549-0546
- H ヘリーハンセン
TEL.042-588-6010
- I メトスサウナソビ
TEL.042-545-3738
- J モンベル TEL.042-549-0535
- K マウンテンハードウェア
TEL.042-546-5454
- L スノーピーク TEL.042-519-7685
- M SORA (ソラ) TEL.042-519-6780
- N ザ・ノース・フェイス
TEL.042-519-1980
- O モリパークスポーツ
ウォール&スタジオ
TEL.042-510-7183

※上記はモリパークアウトドアヴィレッジ内の店舗の電話番号です

SUP



水遊び&キャンプで自然に触れ合い夏を満喫!

涼を感じる 奥多摩プチトリップ

東京の夏。夜でも暑い都心部に比べると、自然豊かな奥多摩では涼しく過ごすことができます。そんな東京の避暑地ともいえる奥多摩には、水辺のアクティビティが楽しめるスポットもいっぱい。

今回は奥多摩で涼を感じるためのアウトドア旅プランをご紹介します。

写真◎猪俣慎吾 Photo by Shingo Inomata スタイルिंग◎近澤一雅 Kazumasa Chikazawa
取材協力◎エイアンドエフ、コロンビアスポーツウェアジャパン



CAMP



Activity SUP

穏やかな白丸湖で SUPを初体験

奥多摩エリアの中心を流れる多摩川。この多摩川をせき止めて作られた白丸湖は流れが穏やかで、初心者でも気軽に水上のアクティビティを楽しむことができます。エメラルドグリーンに輝く湖面を漂っていると、ここが

東京ということをおぼろげに忘れるくらい非日常的な気分に。今回はキャンプ好きな山下涼平さんと佐藤佳代さんがSUPに初挑戦。始めの不安げなパドリングから一転、すぐに慣れて静かな白丸湖を存分に堪能しました。

Spot | グランデックス | 東京都西多摩郡奥多摩町白丸50 TEL. 0494-26-5887

白丸湖や多摩川でのSUP、バックラフト、キャニオニングなど各種ツアーを開催。ていねいなガイディングのもと安心して楽しめます。

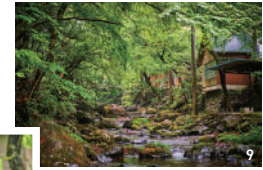


Guide モコさん

1) 緑の山肌と白丸湖に心も身体も癒やされる。2) 始めは座ってパドルを漕いで進む。3) 水に落ちてテンションアップ! 4) ボードに寝そべって揺られているだけで最高に気持ちいい。5) 勇気を出して立ち上がりパドリング。6) 東京とは思えない風景!



力まずにリラックスして漕ぎましょう!



7) 夜は焚き火を眺めながらただだのんびり。8) 夕飯はお手軽なアヒージョを。9) 大きくはないもののプライベート感がある清東園キャンプ場。10) 慣れた手付きですばやくテントを設営。11) 川で冷やしたスイカを手に満面の笑み

やっぱり夏はスイカを食べないと!



Activity CAMP

たっぷり遊んだ後は川辺のキャンプサイトののんびり

午前中、白丸湖でたっぷり遊んだあとは近くでランチを味わってからキャンプ場へ。今回訪れたのはサイトの脇を大丹波川が流れる清東園キャンプ場。涼しげな川音をBGMにふたりでテントを設営したら、川で冷やして

おいしたスイカとビールを味わいます。これぞ日本の夏! ビールにはこだわって、奥多摩で作られている「パテレ」のクラフトビールをチョイス。そのあとは夕食&焚き火タイムへ突入し、大満足の1日を終わりました。

Spot | 清東園キャンプ場 | 東京都西多摩郡奥多摩町大丹波562 TEL. 0428-85-2789

大丹波川沿いに位置する静かなキャンプ場。清流を望む絶好のロケーションでキャンプを楽しむことができます。最寄り駅はJR川井駅



水辺のアクティビティで役立つギア



チャムス/ブービーウェリントンサングラス
¥9,680

男女問わず使いやすいシンプルなウェリントン型で、サイドにはさりげなくブービーが。全4色あり好みやコーディネートに合わせて選べます/⑥



キーン/メンズニューポート サンダル
¥18,700

つま先をしっかりガードしてくれるので水辺を歩く際も安心。アクティビティからキャンプシーンまでオールラウンドに活躍してくれます/⑩



ザ・ノース・フェイス/リバーサイドリラックスフーディ
¥17,600

肌面は吸水性に優れたタロのような素材なので、濡れた身体のまま一枚で羽織ることができます。肌寒いときの保温着としても活躍/⑪



マタドール/ナノドライシャワータオル Lサイズ
¥4,400

薄くてもしっかり吸水する速乾タオル。132×60cmと大きめサイズで水遊びから帰りの入浴時までさまざまなシーンで便利に使えます/⑫

夏のキャンプで役立つギア



コールマン/ツーリングドームエアールX+
¥30,580

遮光性が高いフライシートと通気性の高いメッシュ素材の組み合わせで涼しく過ごせるテント。別売のファンをセットで使えばより快適に/⑬



モンベル/ロールアップクーラーバッグ 10L
¥6,380

ソコから2~3人のキャンプで使いやすいサイズ。開口部はロールアップ式ですばやく物を出し入れできます。収納時はコンパクトに/⑭



スノーピーク/フィールドファン
¥13,200

持ち運びやすい小型ながらハイパワーで暑さを吹き飛ばしてくれます。リチウムイオンバッテリー(別売)とAC電源の両方で使用可能/⑮



チャムス/ブービーモスクートコイルホルダー
¥5,940

サイトに彩りを添えるブービーバードモチーフの蚊取り線香スタンド。スチール製でほどよい重量があるので縦型でも安定感があります/⑯

1 アクティビティ

グラビティ奥多摩ベース

幻想的なモヤが出ることも

白丸湖をベースにカヤック講習を開催。夏は6時半から始まる朝カヤックがおすすめです。静かな早朝の湖をゆったり漕げば気分も一新。



Data_ 東京都西多摩郡奥多摩町白丸48-2 TEL.0428-76-0981



2 アクティビティ

フェリーグライド

リバーカヤックの達人がガイド

白丸湖でのカヤック体験から、技術を磨くダウンリバーまでさまざまな講習を用意。競技でも活躍する達人ガイドがレクチャーしてくれます。



Data_ 東京都青梅市御岳本町266-1 斉藤マンション102 TEL.080-8900-2434



3 アクティビティ

ぼちぼちアドベンチャー すその

水上を漂って自然を感じる

文字通りぼちぼち、穏やかに楽しむカヌーやSUPなどのツアーを開催。自然を感じながらぜひいたく時間を過ごすことができます。



Data_ 東京都西多摩郡奥多摩町白丸300 TEL.070-3630-0900

7 キャンプ場

川井キャンプ場

広大な河原でのんびり過ごす

多摩川の広い河原でゆったり過ごせる西多摩を代表するキャンプ場。JR川井駅から歩いてすぐなので電車でも行きやすく便利です。



Data_ 東京都西多摩郡奥多摩町梅沢187 TEL.0428-85-2206



8 キャンプ場

氷川キャンプ場

食事やスイーツが楽しめるカフェも

奥多摩駅近くの好立地にあり、キャンプサイトからは悠々と流れる多摩川が。場内のカフェ「クアラ」ではこだわりの料理などが味わえます。



Data_ 東京都西多摩郡奥多摩町氷川702 TEL.0428-83-2134

9 キャンプ場

自然人村

森に包まれ身も心もリフレッシュ

小川が流れ心地よく自然に浸れる森のキャンプ場。貸し切りで使えるパレルサウナがあり、温まったあと川にドボンすれば完全にチルアウト。



Data_ 東京都あきる野市深沢198 TEL.070-3985-4878

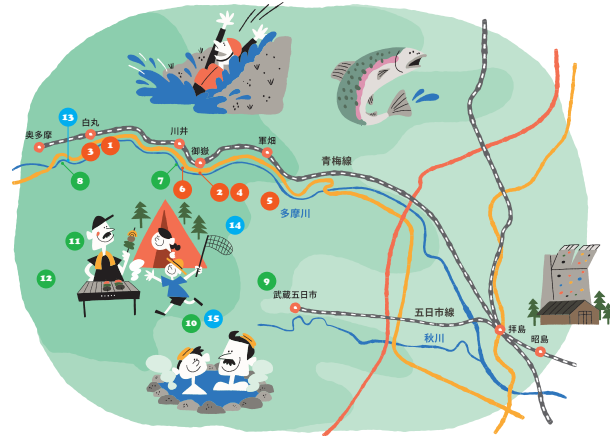


夏に出かけるならコチラへ!

西多摩 アクティビティ&温泉ガイド

水遊びを案内してくれるガイドカンパニーと水辺のキャンプ場をご紹介します。帰りに寄りたい温泉情報も!

イラスト©高橋未来 Illustration by Miki Takahashi



4 アクティビティ

リバーボードクラブ

川と一体になったような爽快感

川専用のボディボードで爽快に川を下るリバーボードを体験。気軽に参加できる半日コースとたっぷり楽しめる1日コースが用意されています。



Data_ 東京都青梅市御岳本町266 斉藤マンション101号室 TEL.080-6064-6638



5 アクティビティ

ビッグウェーブ

写真や動画のサービスも!

家族や仲間と楽しめるラフティングなどさまざまなツアーを提供。レンタル品はもちろん、写真や動画のプレゼントもセットに含まれています。



Data_ 東京都青梅市柚木町3-538-1 TEL.0428-85-8735



6 アクティビティ

キャニオンス

アドレナリンが止まらない!

身体ひとつで渓流を下るキャニオンツアーのバイオニア。滝壺にジャンプしたり、ジップラインで下ったり、ツアー中は興奮の連続です!



Data_ 東京都西多摩郡奥多摩町川井119-1 TEL.0428-82-7770



13 入浴施設

奥多摩温泉 もえぎの湯

露天からは多摩川や山並みも

氷川キャンプ場の近く、キャンパーにも登山者にも人気の温泉施設。日本最古の地層、古生層から湧き出る源泉を内湯&露天で堪能できます。



Data_ 東京都西多摩郡奥多摩町氷川119-1 TEL.0428-82-7770



14 入浴施設

生涯青春の湯 つるつる温泉

心も肌もつるつるに

アルカリ成分が多めで、名前の通りつるつるする湯で心も肌もすっきり。最寄りのJR武蔵五日市駅発の路線バスが利用できます(所要約20分)。



Data_ 東京都西多摩郡日の出町大久野4718 TEL.042-597-1126



15 入浴施設

秋川渓谷 瀬音の湯

圧倒的的支持を集める美肌の湯

「温泉総選挙2022 うる肌部門」の全国1位に選ばれた美肌の湯が自慢。レストラン「石舟Dining」では地元食材を使った料理が味わえます。



Data_ 東京都あきる野市乙津565 TEL.042-595-2614



外でピザを焼く、 それだけで いつもの休日が特別になる



さて次は
どんなピザが……
ドキドキ！

約25分で300℃以上になり、ピザは約2分で完成。でき上がるまでの時間も楽しい！

「子どものころから、いろいろなところへ行くのが好きでした。ここではない、どこかへ行きたい。この気持ちは、いまも続いています」
知らない場所やアウトドアで感じるワクワク感、その感覚に魅了されてきた牛山さん。最近ではピザ窯を使ったピザパーティに夢中とのこと。
「先日も25人集まってピザを焼きました」
親せきや国内外の友人、子どもから大人まで、各人各様のピザを合計40枚も焼いた。
「ピザは老若男女みんな好き。みんなが喜び、みんなを笑顔にするツールです。好きな具材をのせて目の前で焼く。シンプルに楽しい」
どんなピザができ上がるのか？ まさに未

知の世界。ピザを焼くこと自体、ワクワク感に満ちたアトラクションなのだ。
「トッピングにも個性が出ます。ていねいに盛りつける人、うちの奥さんのように山盛りにする人（笑）。子どもたちは、ウインナーやチーズだけとか、好きなものだけのせる。焼き方や焼き加減もアバウトでいいんです。ピザパーティは、すべてがシンプル。だれもが気軽に楽しめる場所も大きな魅力です」
焼き加減が心配なら、窯の中をのぞいてチーズが溶けていたらOK。作り手の数だけピザの種類があり、楽しみ方は無限大だ。
「ピザ窯以外にも薪を使った風呂やサウナなど、多彩なグッズがあります。薪や炭を使った時間、そこで過ごす世界を広げる。そのサポートができればうれしいですね」

好きな具材をトッピングするワクワク！



左) 専用の収納バッグもあり、携行可能な本格ピザ窯「ポータブルピザオーブンKABUTO」。右) 好きな具材を好きなように盛りつける。お楽しみの時間

2005年入社。営業兼副店長。ナタで薪を割って焚き火や湯沸かしを楽しむなど、少年時代から野遊び・アウトドアになじんできた。競技カヌーを叔父から習い、以後、カヌーでの旅やソロキャンプなど、アウトドアライフを満喫している

Profile

ファイヤーサイド
昭島アウトドアヴィレッジ店
牛山陽市さん




カブー／
シェルテックキャップ
¥4,950
遮熱、接触冷感、紫外線防止など、夏を快適に過ごすためのさまざまな機能をもつ素材を使用。乾きやすいので水辺の遊びにも／A



コロンビア／
ウイメンズエンジョイ
マウンテンライフ
オムニフリースゼロ
ロングスリーブチュニック
¥15,950
さまざまな着回しが楽しめるチュニック丈のシャツ。冷却効果、吸水速乾性のある素材が使われているので涼しく過ごせます／B



ヘリーハンセン／
アンピアスフーディー
(レディース)
¥16,500
Tシャツや水着などの上からさらっと羽織れるフルジップのフーディー。UVプロテクト機能があり日よけにも活躍してくれます／H

ワンマイルからフィールドまで、
いつでもどこでも着られる。
**クロスオーバーな
アウトドアウェア**
暑い時期に活躍する快適&ユーティリティな
ウェアをピックアップしてご紹介します。



モンベル／
TAKEROハ
Men's アクティビティ
¥9,020
竹繊維にコットンを混紡した生地で、サラッと軽い着心地。日常使いからアウトドア旅までさまざまなシーンにマッチします／U



ザ・ノース・フェイス／
リバーサタイル
ショーツ(メンズ)
¥9,900
短すぎず長くもない絶妙な長さの丈で、年代や体型を問わずはきこなしやすい一着。よく伸びるのでストレスなく動けます／N



ヘリーハンセン／
ショートスリーブ
バスケットシャツ
¥13,200
漁網リサイクルナイロンを使用。表面は起毛で肌当たりも滑らか。ややオーバーサイズのボックスシルエットで体型を選びません／H



マウンテンハードウェア／
ストライダー
スウィムショーツ
¥7,150
リサイクルナイロンを使用した水陸両用ショーツ。水辺の遊びから山歩き、キャンプ、デイリーまでシームレスにはき続けられます／K

Field & Area Guide

アウトドアヴィレッジ
フィールド&エリアガイド

Vol.11

河辺 編

JR河辺駅を起点にのんびり散策を楽しむ。途上、点在するグルメや寺社・公園をめぐり、最後は温泉へ！

Thai Restaurant

食材は現地から直輸入！
料理長こだわりのタイ料理を

タイ料理店 プラーカボン

ハイキング途中に立ち寄る絶好のランチスポット「プラーカボン」。タイで修行した料理長が提供する本場の味が評判のお店。ランチ一番人気のバックブライスは、リピーター多数！ パッタイやトムヤムクンヌードルなども絶品です。辛さ調整も可能なので、好みに合わせてタイ料理を堪能できます。



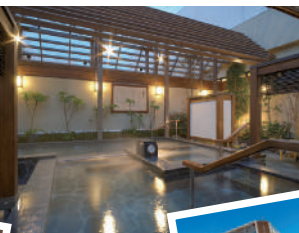
Data

東京都青梅市今寺
3-382-1
TEL.0428-27-4836
営業時間：11:00～15:00、
17:00～22:00(平日21:30L.O.)、
11:00～22:00(土・日曜・祝日)
定休日：月曜



Data

東京都青梅市野上町3-24-3
TEL.0428-20-0120
営業時間：店舗10:00～18:00、
喫茶10:00～17:00(16:30L.O.)
定休日：年末年始(洋菓子工房は第2水曜、
喫茶は第4水曜定休)



Data

東京都青梅市河辺町10-8-1
河辺タウンビルB5・6階
TEL.0428-20-1026
営業時間：10:00～23:30
(最終入館23:00)
定休日：第3水曜・不定休

Hiking

季節の花を楽しむ癒しの散策路

霞丘陵ハイキングコース

霞丘陵自然公園から岩倉温泉までを結ぶ「霞丘陵ハイキングコース」。勾配がほぼなく、とても歩きやすい。コース上の塩船観音寺の本堂と阿弥陀堂は国の重要文化財。6月中旬～7月中旬

が見ごろのアジサイなど、境内では多彩な花々を楽しめます。霞丘陵自然公園の彼岸花は、初秋が見ごろ。一面に咲き誇る約2万本の深紅の花畑は、思わず息をのむ庄巻の景観です。



Data

問い合わせ：
青梅市観光協会
TEL.0428-24-2481
(月～金曜8:30～17:15)
距離：約6km(塩船観音寺～岩倉温泉郷)
所用時間：徒歩約2時間

Cafe & Gift

クラシック音楽を聴いて産卵！
珠玉のたまご&スイーツ

たまご倶楽部

「おいしいたまごが食べたい」。その一心でたまご作りに励み続けている「たまご倶楽部」。鶏の健康を考えた餌を使い、のどかな環境で愛情を込めて育てる。そんな極上のたまごを使った青梅ロールやシュークリームなど、オリジナルスイーツは大人気！ たまごかけご飯、これやみつきです。

Hot spa & Restaurant

河辺駅前に湧く良質な天然温泉
「美肌の湯」でお肌スベスベ

河辺温泉 梅の湯

アルカリ性の優しい湯に浸かれば、お肌しっとり。ひのき湯や岩風呂、サウナなど、多彩な湯船があり、まさに温泉三昧。心地よい「美肌の湯」をたっぷり堪能したら、食事処「梅寿庵」へ。酒の肴から食事で、メニュー豊富。ボディケアや韓国式あかすり、各種エステもあり、のんびりとくつろげます。

アウトドアの達人が行くお買物ツアー

1名様に全6点をプレゼント！

#18 | ブッシュクラフト入門編

アウトドアの達人がアウトドアヴィレッジでセレクトしたアイテムのすべてを1名様にプレゼント。今回はキャンプの原点ともいえるブッシュクラフトで役立つギアが集まりました。

写真◎柏木ゆり Photo by Yuri Kashiwagi

野外において最低限の装備で過ごすための技術、行為を意味するブッシュクラフト。最近、このブッシュクラフトを実践しているという浪費家の岡本546さんが選んでくれたのは、質実剛健なギア6点。

「これまでたくさんキャンプ道具を使ってきましたが、いまは気に入った道具をほとんど使っていないと思っています。今回ピックアップしたのは、自分でも長く使いたいと思える道具ばかり。とくにブッシュクラフトや野外活動の原点ともいえる焚き火を楽しむためのギアにフォーカスしました。ぜひ長く使い続けてほしいですね」

「最小限の装備で
ぜいたくな時間を！」

今回の目録

岡本546さん



物欲強めなフリーランスの浪費家。その実、アウトドア系雑誌やWEBメディアなどで編集者&ライターとして活躍中

「湯沸かしや調理で活躍するナイチャー・ストーブはブッシュクラフト入門者の強い味方です」



PRESENT

岡本セット

5万円相当



- ①アルティメットファイヤースターター (バーゴ¥4,620/①)
- ②フィルデンスキャンプグローブ (ザ・ノース・フェイス¥14,300/②)
- ③グレイシャーステンレスティーケトル(GSI ¥5,940/③)
- ④キャンプファイヤー(ソロストーブ¥15,400/④)
- ⑤オゼンライト(スノーピーク¥6,820/⑤)
- ⑥コンパニオンパーク(モーラナイフ ¥4,180/⑥)

応募方法

全6点のアウトドアグッズを1名様にプレゼントいたします。QRコードのリンク先のフォームから申し込みいただくか、メールアドレスに必要事項(住所、氏名、電話番号、年齢、件名「読者プレゼント」、冊子を入手した場所)を明記の上、下記アドレスまでご応募ください。

アドレス：info@outdoorvillage.tokyo
締め切り：2023年8月31日(木)

※当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。
当選のお問い合わせには回答できません。



特典いっぱいの 「アウトドアヴィレッジエポスカード」

アウトドアヴィレッジを利用する人におすすめの「アウトドアヴィレッジエポスカード」。
駐車場サービス、買物金額に応じてもらえるポイントなど、さまざまな優待が受けられます！

ご利用特典

- ◎入会金・年会費が永年無料
- ◎アウトドアヴィレッジの駐車場が+1時間無料
- ◎普段のお買物でも税込200円につき1ポイントが貯まり、貯まったポイントは「アウトドアヴィレッジエポスお買物券」に交換可能
- ◎アウトドアヴィレッジエポスカード10%OFFセールを開催

対象カード



ほかにもお得がいっぱい！
詳しくはコチラでチェック！



優待が受けられる提携施設

提携施設をピックアップしてご紹介。ほかにもたくさんの提携施設があります！

- 1** 本格BBQ料理をテイクアウトで
B-YARD Meating
本場アメリカ仕込みのバーベキュー料理が味わえるテイクアウト専門店。ブルドポークやプリスケットのサンドが絶品。
特典：セットメニューをご購入いただいた方にソフトドリンク1本サービス（フルードドリンクを除く）
Data 東京都青梅市二俣尾1-249-3
TEL.050-5372-8491
- 2** 水にこだわった生パスタ料理が充実
昭島パスタ工房
東京で唯一の深層地下水「あきしまの水」を使って作った生パスタを提供。旬の素材を使用した創作パスタが楽しめます。
特典：自家製レモネード1杯サービス（注文時にカードを提示）
Data 東京都昭島市緑町2-22-3
TEL.042-502-8307
- 3** 個性ある多摩のはちみつがずらり
みつばちファームミュージアム カフェ
多摩のさまざまなはちみつを販売。試食や蜂場見学も可能です。カフェでははちみつの甘さを活かしたジェラートを提供。
特典：お会計金額より5% OFF（セール品を除く）
Data 東京都あきる野市上ノ台37-3
TEL.042-519-9327



アウトドアヴィレッジの 最新情報をチェックしよう！

[Facebook] [Twitter] [Instagram]



各アプリで検索

モリパークアウトドアヴィレッジ

検索

<https://outdoorvillage.tokyo>
LANGUAGE : English

所在地：

モリパークアウトドアヴィレッジ

〒196-8533 東京都昭島市田中町610-4
TEL.042-541-0700

営業時間：

平日11:00～20:00、土・日・祝10:00～20:00
※変更の可能性あり。最新情報はホームページ等でご確認ください。

定休日：

水曜日（祝日の場合は翌日）
※飲食店舗、クライミングジムは別途お問い合わせください。

アクセス：

車の場合：中央自動車道「八王子I.C.」より約20分。
圏央道「あきる野I.C.」「日の出I.C.」より約25分。
国道16号、五日市街道の幹線道路等のご利用も便利です。
電車の場合：JR青梅線「昭島駅」北口より徒歩3分