

おくとま 登山学校

東京の山を知り、
山を学ぼう



あなたの人生に、自然の恵みを取り入れましょう。
東京の半分は「山と緑」が占めています。
季節に合わせて、山々にでかけ、「まだ知らない東京」を、
私たちと見つけていきませんか。

モリパークアウトドアヴィレッジ × 公益社団法人東京都山岳連盟

おくとま登山学校とは…

「おくとま登山学校」は、東京から近い奥多摩をフィールドに山岳スポーツの振興と、みなさまの「クオリティ・オブ・ライフ」向上に寄与することを目的としています。MORIPARK OutdoorVillageと公益社団法人東京都山岳連盟(TMF)が提携し、専門知識や登山技術、経験豊富な人材(公認山岳指導員)に裏付けされる、信頼と安全のセミナーや登山イベントを提供します。

登山に関する系統的な学びの場として、難しくなりそうな知識も楽しみながら身に付く機会を重ねていきます。もちろん、登山に関する準備、ファッションは、アウトドアトップブランド直営店スタッフが、経験とセンスを活かして、誰もが「山のベストドレッサー」になるよう応援します。



東京登山

テーマは「東京の山を登る」。忙しい毎日から抜け出すには、都心から日帰り十分。東京都山岳連盟スタッフが豊富な技術と知識をもとに、東京の大自然を案内します。

安心のサポート

モリパークアウトドアヴィレッジは昭島駅北口徒歩3分。アウトドアブランド直営店が揃い、登山にも詳しいスタッフがシーンに合わせたベストアイテムをご案内します。



おくとま登山学校

主催:「おくとま登山学校」運営事務局
東京都千代田区神田須田町1-32 福原ビル3F

開催講座

- モリパークアウトドアヴィレッジでの机上セミナー
 - 奥多摩を中心として「東京の山」への登山ツアー
- ※くわしくは「モリパークアウトドアヴィレッジ」のホームページで告知

参加方法

講座ごとに、ホームページを中心にお知らせを致します。「申込みフォーム」への入力、参加料金の事前振込みが必要です。

お問い合わせ先

東京都山岳連盟 TEL.03-3526-2550
(平日10:00~17:30)

Q1 資格や年齢制限があるの？

A. 「学校」と行っても、通学するわけではありません。イベントごとに参加していただくスタイルです。行く先(山ごと)に、適した経験、年齢などをご案内します。

Q2 登山に参加するには、現地まで自分で行くの？

A. 「おくとま登山学校」は往復の移動も皆さんと楽しめます。基本はバスで目的地近くまで移動。帰りは復習しながら「モリパークアウトドアヴィレッジ」に戻ります。

Q3 参加料金はどうぞればいいのか？

A. 講習料は事前振込となります。天候による中止・キャンセルについては、その都度ご案内します。

Q4 実際に登るのはどんな山なの？初心者だけど、大丈夫？

A. 「奥多摩10座」と名付けた山々を中心に登ります。御岳山・日の出山・浅間嶺・高水三山(岩茸石山)・三頭山大岳山・御前山・鷹ノ巣山・川苔山・雲取山が、10座となります。どの山も比較的登りやすい山々です。

Q5 ひとりで参加するのは心配です。

A. おひとりでの参加も大歓迎です。ガイドスタッフもいるので安心してご参加下さい。

FAQ

よくある質問

登山ワンポイント講習会

楽しく、長く登山を楽しむためには、
様々な知識を身につけることが大切です。

「何だか、難しそう」と嫌ってはいは、自然の最も美しい場面を見逃してしまうかも。
TMFの講師陣によるセミナーは、登山を有意義な時間にしてくれるでしょう。

季節の山を知り 安全行動を学ぶ

新緑の山々、水辺（沢登り）、
紅葉・落葉の景色、
雪山など

大切な山の自然、 環境について学ぶ

山岳気象、地図読み、
GPSの使い方など

万一のケガ、 救急法講座

携帯電話がつかないとき、
非常時の備え、防寒着・予備食
捻挫・裂傷などの手当て

山の危険を知り、 回避策を学ぶ

登山計画書、転落・滑落、
危険個所の把握、班行動とは、
工程管理など

座学となる講習会は、
モリパークアウトドアヴィレッジで
開催予定。開放的な雰囲気と、
必要となる道具は、すぐに店舗で
確認出来るのが最大の魅力！

「おくたま登山学校」は日本スポーツ振興センターの助成を活用し、参加しやすい条件とする予定です。



MORIPARK
Outdoor Village モリパーク アウトドアヴィレッジ

「山で感動したい」というみなさまを
全力で応援していきます。ときには仲間
との食事や、ボルダリング・ヨガ体
験もできるのが魅力的。イベント等は
ホームページをご覧ください。



〒196-0014 東京都昭島市田中町610-4 ☎042-541-0700

営業時間 平日11:00~20:00/土日祝 10:00~20:00
※飲食施設・クライミングジムの営業時間は異なります。

定休日 水曜日(水曜祝日の場合は翌日休み)

H P <http://outdoorvillage.tokyo>

交通アクセス



【お車をご利用の場合】

中央自動車道「八王子I.C.」より約20分、
または圏央道「あきる野I.C.」「日の出I.C.」より約25分

【電車をご利用の場合】

新宿駅よりJR中央線・青梅線の特別快速にて約40分
JR青梅線「昭島駅」北口より徒歩3分